

ふくし西

編集・発行

社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会

NO. 61

発行 平成23年2月

区民のみなさま、保健所、社会福祉協議会、いきいき支援センターで作った『健康・仲間づくりちゃれんじガイド』

西区社会福祉協議会では、第2次地域福祉活動計画の取り組みのひとつとして、誰もが気軽に集まれる場所を身近なところに広げることがめざしています。

その手始めとして、区民のみなさまや関係行政機関などと一緒に高齢者サロン・たまり場の情報誌（約130ヶ所掲載）を「健康・仲間づくりちゃれんじガイド」の名称で3月中旬に発行を予定しています。

発行後は、区役所、保健所、社会福祉協議会、いきいき支援センター、コミュニティーセンター等に配置させていただきますので、ぜひ、ご覧下さい！

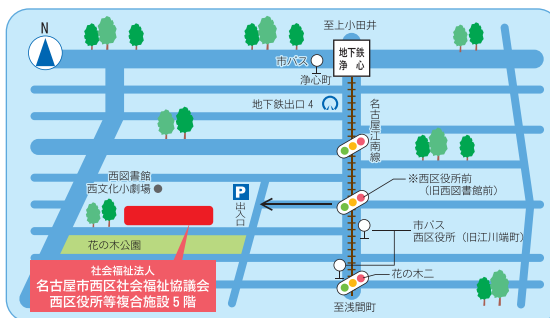
★ 地域福祉活動計画とは…

西区の地域福祉を推進する計画です。西区社会福祉協議会と行政やボランティア、福祉施設そして区民の皆様が協働して作成しました。



今回の内容

- ・『健康・仲間づくり ちゃれんじガイド』発行します！ P.1
- ・「ちゃれんじガイド」のサロンから P.2
- ・いきいき支援センターからのお知らせ P.3
- ・事務局だより P.4



交通のご案内

地下鉄：
「浄心」駅 4 番出口
から徒歩約 4 分

市バス：
「西区役所」下車徒歩
約 2 分
「浄心町」下車徒歩
約 5 分

お気軽にお問い合わせ下さい

西区社会福祉協議会 西区花の木二丁目18番1号
TEL532-9076 FAX532-9082
ホームページアドレス <http://www.nishiku-shakyo.jp> Eメール nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp

あなたも **サロ**ン に来ませんか！ ●●●●●●●●●●

年をとってからの友達づくり…なかなか難しいものです。
 家にいるとじっとして動かない。誰ともしゃべらず一日過ごす。
 身体にも心にもよくありません。
 サロンで、新しく友達ができた方や、楽しみができてお元気になられた方が
 たくさんいらっしゃいます。
 あなたもお近くのサロンを一度のぞいてみませんか？

「健康・仲間づくりチャレンジガイド」で紹介されているサロンのみなさんに、お話を伺いました。

サロン癒（いやし）



場 所 浮野コミュニティセンター
開 催 日 第1・3火曜日 10:00～12:00
内 容 手作り、体操、歌、演奏会等

Q：サロンに来て楽しいことは？

A：・友達ができて話ができること。
 ・新しいこと、知らないことを教えてもらえる。

Q：ここへ来てから変わったことは？

A：・明るくなった。
 ・1週間、1ヶ月のたつのが早くなった。

Q：これからやってみたいことは？

A：・ここで作ったみんなの作品の展示をしたい。
 ・健康体操 ・編み物

庄内いきいきサロン「絵手紙」

場 所 庄内コミュニティセンター
開 催 日 第4木曜日 10:00～11:30
内 容 絵手紙



Q：サロンに来て楽しいことは？

A：・みなさんに会って楽しく話ができること。
 ・気兼ねなく身近な話ができる。

Q：ここへ来てから変わったことは？

A：・会場まで歩いてくるから、体が元気になった。
 ・絵手紙を交換することで知らない人との交流が増えた。

Q：これからやってみたいことは？

A：・これからもみんなと笑って元気で過ごしていきたい。
 ・体操とか他のことも機会があれば参加したい。



サロ ン と は ・ ・ ・ ●●●●●●●●●●

サロンとは、身近な場所で、趣味活動やおしゃべりなどをとおして、仲間作りをすすめる地域の交流の場・たまり場です。参加者とボランティア等がみんなが楽しめる内容、みんなが活動しやすい日、時間など、みなさん自身で自由に考えて行なっています。

サロンに参加してみたい方、サロンを作りたい方など、サロンに関するお問い合わせは下記までどうぞ。

< 問合せ先 > 西区社会福祉協議会 TEL 532-9076 FAX 532-9082

● 名称が変わりました！

これまで「地域包括支援センター」の名称で皆様にお世話になってきましたが、より親しみやすくということで、「西区(南部・北部)いきいき支援センター」に1月4日から名称を変更しました。

名称は変わっても業務内容の変更はありませんので、これからも高齢者の皆様の身近な相談窓口としていきいき支援センターをよろしくお願いします！

● いきいき支援センターでは…

▽ 介護予防に関すること

▽ 虐待や消費者被害など権利擁護に関すること

▽ 健康・福祉・介護などの総合的な相談 ▽ 認知症高齢者を介護する家族の支援

など、高齢者の皆様のご相談に応じています。詳しくは下記のセンターにお気軽にお問合せください。

● 認知症の家族教室 ●

認知症の方を介護するうえで、必要な知識や対応方法などを学ぶミニ講座と、介護者同士の交流会を行っています。

<6回コース> 時間：午後1時30分～3時30分

	南部いきいき支援センター	北部いきいき支援センター
1	4月27日(水)	4月27日(水)
2	5月25日(水)	5月25日(水)
3	6月22日(水)	6月22日(水)
4	7月27日(水)	7月27日(水)
5	8月24日(水)	8月24日(水)
6	9月28日(水)	9月28日(水)

<教室に参加された方の声>

「私ひとりじゃない
ということがわかり、
とてもよかった」



「自分の時間を作るためにも、
上手に介護保険のサービスを使うことを確認できた」

● 家族サロン ●

認知症の高齢者を介護しているご家族や介護経験のある方が集まり、介護の悩みや不安などについて自由にお話する場です。介護者同士の仲間作りをする場にもなっています。

時間：午後1時30分～3時30分

	南部いきいき支援センター	北部いきいき支援センター
1	4月20日(水)	4月14日(木)
2	5月18日(水)	5月12日(木)
3	6月15日(水)	6月9日(木)
4	7月20日(水)	7月14日(木)
5	8月17日(水)	8月11日(木)
6	9月21日(水)	9月8日(木)

● 認知症サポーター養成講座 ●

認知症の正しい理解と接し方を学んでいただく講座です。

*毎回同じ内容です。ご都合のよい日時でお申し込みください。

時間：午後2時～ 1時間～1時間30分

	南部いきいき支援センター	北部いきいき支援センター
1	4月21日(木)	5月18日(水)
2	6月16日(木)	7月20日(水)
3	8月18日(木)	9月21日(水)
4	10月20日(木)	11月15日(火)
5	12月15日(木)	1月18日(水)
6	2月16日(木)	3月21日(水)

■お申し込みについて 参加希望の方は下記の連絡先までお申し込みください。いずれも無料で、南部・北部どちらかに参加いただけます。会場は、南部・北部のいきいき支援センターです。

西区南部いきいき支援センター

〔天神山・菊井・浄心中学校区にお住まいの方〕

電話 532-9079 FAX 532-9020

西区花の木2-18-1 西区在宅サービスセンター内

西区北部いきいき支援センター

〔平田・山田・山田東・名塚中学校区にお住まいの方〕

電話 505-8343 FAX 505-8345

西区市場木町157 パークサイドなかしま1階

第62回 赤い羽根 児童生徒作品コンクール開催しました。

西区内の小・中学校から、書道の部：72点、ポスターの部：58点の応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募作品の中から、書道17点、ポスター17点を次のとおり選出いたしました。

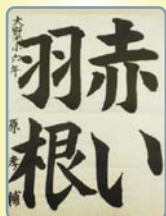
書道の部

愛知県共同募金会

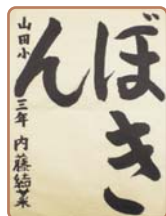
佳作



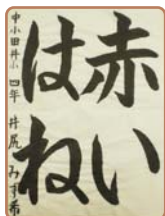
愛知県共同募金会
銀賞



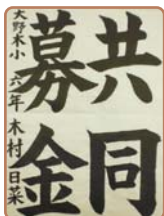
大野木小学校6年
原孝輔さん



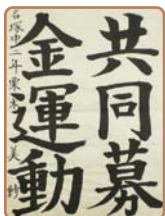
山田小学校3年
内藤結菜さん



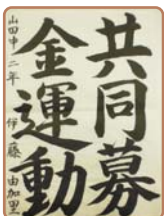
中小田井小学校4年
井尻みず希さん



大野木小学校6年
木村日菜さん



名塚中学校2年
栗木美紗さん



山田中学校2年
伊藤由加里さん



天神山中学校3年
館林亜季さん

愛知県共同募金会 名古屋西区支会 銀賞

南押切小学校 3年 吉田智弥さん 山田小学校 4年 倉野真緒さん 城西小学校 6年 後藤佑太さん
那古野小学校 6年 大橋佑司さん 菊井中学校 2年 木全望月さん

愛知県共同募金会 名古屋西区支会 銅賞

栄生小学校 3年 山下舞柚さん 江西小学校 4年 佐藤駿さん 南押切小学校 6年 山口采葵さん
稲生小学校 6年 横尾峻也さん 名塚中学校 3年 寺田溪さん

ポスターの部

愛知県共同募金会

佳作



比良小学校1年
今飯田捷真さん



山田小学校2年
久保くらさん



中小田井小学校2年
永藤優奈さん



那古野小学校4年
小関伸哉さん



上名古屋小学校4年
山田寿馬さん



江西小学校5年
小川修弥さん



天神山中学校3年
沼田あずさん

愛知県共同募金会 名古屋西区支会 銀賞

枇杷島小学校 3年 浅野涼さん 比良小学校 4年 今飯田明新さん
稲生小学校 5年 片岡瑠至さん 平田小学校 5年 高村日向子さん
山田東中学校 1年 浅野叶多さん

愛知県共同募金会 名古屋西区支会 銅賞

庄内小学校 3年 伊吹和哉さん 大野木小学校 4年 佐橋涼子さん
山田小学校 4年 堀場有美香さん 南押切小学校 6年 大屋志織さん
浄心中学校 1年 森川奈実恵さん



※ なお、これらの入選作品につきましては平成22年11月19日(金)～25日(木)ヨシツヤ名古屋名西店3階において作品展示を実施しました。

平成22年度 赤い羽根共同募金実績報告

¥11,819,632円

10月1日から12月31日の間、全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が行われました。

今年度も皆様のあたたかいお気持ちで、多くのご協力をいただきましたことを心よりお礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいた募金は、高齢者・障がい者・児童等、地域福祉事業の貴重な財源として活用されます。

愛知県共同募金会名古屋西区支会
会長 吉戸 安之



ご寄附 ご協賛ありがとうございました

¥402,602円

平成22年10月～12月末日現在

- 個人 匿名2件
- 法人 ニコー物産株式会社(社会貢献活動として)
- 団体 全愛知建設労働組合 西支部(区民まつりの売上金から)
本丸ライオンズ(区民まつりの売上金から)
比良西学区地域福祉推進協議会
(秋祭りで「福祉募金箱」を設置し集まった金額を福祉のために)
枇杷島学区琵琶里一部町内会(町内会の方から福祉のために)
(敬称略、順不同)