

ふれあいネットワーク

# ふくし西



城西日曜サロン

お茶を飲みながら楽しいひとときを

城西学区

榎学区

## 高齢者サロン開始!



将棋・囲碁もあるよ

榎ふれあいサロン

榎ふれあいサロン

城西学区、榎学区において、高齢者を対象とした喫茶サロンが新たに始まりました。両学区では、「自宅にこもりがちな方が気軽に立ち寄れる場づくり」「高齢者の孤立防止」を目指し、

シルバーパワー事業の一環として取り組んでいます。城西学区では、老人クラブ男性メンバーが中心となり月1回、榎学区では、女性会を中心としたボランティアが月2回、定期的を開催します。地域の方のご参加をお待ちしています!

学区	開催日・会場	参加費
城西	毎月 第4日曜日 9:30 ~ 12:00 城西コミュニティセンター 1階	1回 100円
榎	毎月 第2・第4土曜日 8:30 ~ 11:00 榎コミュニティセンター 1階	1回 150円

※開催時間中にご自由にお越しください。  
※開催日が変更になる場合があります。

問合せ先 西区社会福祉協議会 TEL 532-9076 FAX 532-9082

### 今号の内容

- ・お茶を飲みながら楽しいひとときを城西学区・榎学区で高齢者サロン開始! .....P.1
- ・西区社会福祉協議会からのお知らせ .....P.2
- ・いきいき支援センターからのお知らせ .....P.3
- ・事務局だより .....P.4

お気軽にお問い合わせください

西区社会福祉協議会

〒451-8508  
西区花の木二丁目18番1号  
西区役所等複合施設5階

TEL 532-9076 FAX 532-9082

Eメール nishiVC@nagoya-syakyo.or.jp

http://www.nishiku-shakyo.jp

月曜日から金曜日  
午前8時45分から  
午後5時30分まで  
(祝日・休日・年末年始を除く)

ホームページご覧下さい! お役立ち情報いっぱいです。

名古屋市西区社会福祉協議会

検索



交通のご案内

地下鉄  
・「浄心」駅  
4番出口  
南西へ150m  
・「浅間町」駅  
4番出口  
北西へ600m

市バス  
・「西区役所」停  
西へ100m  
・「浄心町」停  
南へ200m

駐車場有り

回覧

## 天神山福社会館 利用者さんと西陵高校生徒さんとの交流

4月24日(水)の午後、西陵高校介護コースの先生3名と生徒さん6名が来館され、「わくわく通所事業」の機能回復プログラム「のんびり体操」に体験参加され、利用者さんたちと一緒に楽しい時間を過ごしました。

当館のサービス向上委員会の委員を引き受けていただいている西陵高校の小林先生のサポートにより、昨年は「そーめん流し」イベントに西陵高生が2名ボランティアとして参加されたのに続く第2弾のコラボレーションとなりました。当館は多世代交流を活動の柱の一つに挙げておりこれからも様々な交流を図って生きたいと思えます。

なお、当日の写真が西陵高校のホームページに掲載されていますので興味のある方はご覧下さい。



<http://www.seiryo.ed.jp/>

## 体操サロン 一緒に体操しませんか?

身体を動かすことが必要だとわかっていても1人ではなかなかできないもの…。

中高年者向けの無理のない体操です。まず続けることが大事。難しいことはありません。間違っても笑ってごまかせば大丈夫!

転倒や膝痛・腰痛予防に、転んでも骨折しないために。みんなでおしゃべりしながら健康づくりと仲間づくりを楽しみましょう!

会場	開催日
江西コミュニティセンター	第3木曜日 13:30 ~ 14:30
児玉コミュニティセンター	第4水曜日 10:00 ~ 11:30 (体操+おしゃべり会)
上名古屋会館	第1・第3木曜日 10:00 ~ 11:00

※会場の都合などで開催日が変更になる場合があります。  
※参加費は1回参加につき500円です。  
(集金の方法は会場により異なります)



江西コミュニティセンター



児玉コミュニティセンター

問合せ先 西区社会福祉協議会 TEL 532-9076 FAX 532-9082

## 今年も開催! こどものまち

7月 30火 / 31水  
13:00~16:00 10:00~15:00

12:00~13:00は昼休み

マイク  
なごや

### あそぶの大好き えがおが大好き にしじどうかん

西児童館では毎年夏休み頃に、子どものまちづくり事業「マイクろなごや」を開催しています。児童館の中に子ども達で、銀行やハローワーク、飲食店やゲーム屋などのお店を開き、そこで働いて仮想のお金を貯め、貯めたお金で買い物やゲームを楽しみます。

その中に、地域の方から寄付していただいたものを販売する「雑貨屋」があります。今年も、ご家庭で使わなくなったものや不要なものがありましたら、ぜひ寄付してください。当日遊べる通貨と引き換えさせていただきます。



昨年のマイクろなごやでの雑貨屋の様子

◎例えばこんな物を募集中

- ★文房具
- ★ぬいぐるみ
- ★アクセサリ
- ★キーホルダー
- ★子どもが使えるような雑貨(タオル、ポーチ、髪飾りなど)



### いらなくなった物、寄付して下さい!

※壊れているもの等、引き取れない場合もあります。

問合せ先 西児童館 TEL・FAX 521-7382

名古屋市西児童館

検索

参加者  
募集中

## 物忘れのある方やご家族のために

対象：認知症高齢者を介護するご家族

### 家族教室

認知症高齢者を介護する上で必要な知識や対応方法のミニ講座と介護者同士の交流会を行っています。

### 医師の専門相談

医師(ものわすれ相談医)が、認知症の症状や治療等についてのご相談にのります。  
対象：地域住民の皆様(どなたでも参加できます)

### 家族サロン

認知症高齢者を介護しているご家族や、介護経験のある方が集まり、介護の悩みや不安について自由に話す場です。介護者同士の仲間づくりの場になっています。

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解と接し方を学んでいただく講座です。  
ご要望があれば 出張講座 も行います。



★日程等詳細のお問合せ、お申し込みは下記いきいき支援センターまでご連絡ください。

## 西区認知症講演会

### 認知症と向き合うために ～予防と早期発見～

講師：遠藤 英俊 先生 (国立長寿医療研究センター 内科総合診療部長)  
日時：平成 25 年 7 月 31 日 (水) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分  
会場：西文化小劇場 (西図書館地下 3 階)  
定員：300 名 (先着順・申込不要)

入場無料

## ～平成 25 年度 名古屋市新規事業～

### 高齢者の孤立を防止するため、見守り支援事業を実施します

いきいき支援センターに専任の **見守り支援員** を配置し、ひとり暮らしの高齢者などで地域から孤立されている方へ訪問相談を行い、介護サービスへのつなぎや、地域との関わりへの支援を行います。

また、安否確認や孤独感の解消のため、ボランティアの協力による見守り電話「**いきいきコール**」による定期電話訪問を行います。



### ご近所に気になる高齢者の方は おられませんか？

- 家族や友人、近所との関わりがないようだ。
- 体調が悪そうだが医療や福祉サービスを受けてないようだ。
- 汚れたままの衣服や、髪やひげがのび放題など様子がおかしい。
- 昼間に電気がつけっぱなしや、同じ洗濯物が何日も干したままで安否が気になる。



## いきいき支援センターでは

- 介護予防に関すること
- 虐待や消費者被害など権利擁護に関すること
- 健康・福祉・介護などの総合的な相談
- 認知症高齢者を介護する家族の支援

など高齢者の皆様のご相談に応じています。詳しくは右記のセンターにお気軽にお問い合わせください。

### 西区南部 いきいき支援センター

天神山・菊井・浄心・名塚中学校区にお住いの方

電話 532-9079  
FAX 532-9020

西区花の木 2-18-1 西区役所等複合施設 5 階

分室 電話 562-5775  
FAX 562-5776

西区菊井 2-2-3 アーバネス菊井ビル 2 階

### 西区北部 いきいき支援センター

平田・山田・山田東中学校区  
にお住いの方

電話 505-8343  
FAX 505-8345

西区市場木町 157 パークサイドなかしま 1 階



名古屋市西区社会福祉協議会

賛助会員募集

ふくしのまちづくりに  
ご協力ください!!

西区社会福祉協議会では、「賛助会員」を募集しています。「賛助会員」制度とは、区民の皆さまに会員になっていただき、その会費を財源に様々な事業に取り組み、地域福祉の推進を図る制度です。皆さまのやさしいお気持ちを、ふくしのまちづくりにお寄せください。

賛助会費で行われる事業の一例



寝具クリーニングサービス事業

お申し込み方法

個人会員	(会費年額 1口)	1,000円
法人・団体会員	(会費年額 1口)	10,000円
平成24年度の実績		2,923,963円
個人	2,850口	2,850,380円
法人・団体	4口	73,583円

① 直接本会事務所まで会費をお持ちいただくか、② 下記口座へお振込みください。

- ① 社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会  
〒451-8508 名古屋市西区花の木二丁目18番1号 西区役所5階 在宅サービスセンター内  
TEL532-9076 FAX532-9082
  - ② 三菱東京UFJ銀行 浄心支店 普通預金 1234124 社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会 会費口  
(三菱東京UFJ銀行本支店間に限り振込み手数料受取人払い)
- \*賛助会員は、皆さまの自由なご意思でご参加いただくものです。

サマー  
**参加者募集!!**  
ボランティアスクール 2013

夏休み中に施設でのボランティア体験を通して、中高生の皆さんにボランティア活動のきっかけづくりをしていただく事業です。今回は、1日だけの体験コースもあります。詳しくは、西区社会福祉協議会までお問い合わせください。

- |             |   |             |                             |
|-------------|---|-------------|-----------------------------|
| <b>参加対象</b> | ① 西区内に在住・在学の中学生・高校生<br>② Aコースは、全日程に参加できる方 | <b>定員</b>   | Aコース：30名 Bコース：20名           |
| <b>参加費</b>  | 300円 (ボランティア活動保険代)                        | <b>申込方法</b> | 申込用紙に記入し持参または郵送             |
|             |   | <b>申込期間</b> | 平成25年6月17日(月)～7月19日(金) 消印有効 |

	内容および日時	会場
Aコース(1日目) Bコース	車いす体験とポッチャ(カーリングと似たターゲットボール競技)体験 平成25年7月26日(金) 13:30～15:30	西区役所2階 講堂
Aコース(第2～4日目)	体験学習 — ボランティア体験 — ※日程は各施設によって異なります。	区内福祉施設
Aコース 最終日	振り返り — ワークショップ — 平成25年8月27日(火) 13:30～15:30	西区在宅サービスセンター 研修室 (西区役所5階)

問合せ先 西区社会福祉協議会 TEL 532-9076 FAX 532-9082

★賛助会費で行われている事業です  
**車いす仕様車を貸し出します!**



車いすごと乗り降りが可能な車(備え付けの車いすで)の貸し出しを無料で行っています。

- 貸出期間：3日以内
- 燃料費は実費負担
- 西区区内にお住まいで外出にお困りの方、お気軽にご利用ください!

問合せ先 西区社会福祉協議会  
TEL 532-9076 FAX 532-9082

**ご寄附** ありがとうございます 平成25年2月～平成25年5月末現在  
現金：286,734円

皆様からいただきました寄附金等は、西区の地域福祉の推進に活用させていただきます。お祝い事や香典返しなどにかえてのご寄附もお待ちしております。あいさつ状の作成など、ご相談に応じて行っております。

寄附

- 株式会社シーキューブ
- 名古屋ヤクルト販売株式会社
- 匿名 (願不同・敬称略)