

参加費無料

令和7年10月開始

知って得して
笑顔もふえる！

ニコニコ西くらぶ 参加者大募集！



65歳になったら 名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業に通ってみませんか？



半年間、毎週楽しみながら健康づくり体操や介護予防・フレイル予防に関する知識を学び実施します。心と身体の健康づくりを目指し、健康寿命をのばす社会参加（地域の仲間との交流、ボランティア等）へのきっかけづくりも行っています。



自宅で体操する
習慣が付きました。

月に1回の健康体操

仲間とつくる
笑顔と健康
二刀流!!



様々な人との交流が
広がりました。

友人ができ外出の
きっかけになりました。



外出企画



介護予防 勉強会

申込期間

令和7年8月1日(金)～8月31日(日)

名古屋市西区社会福祉協議会 担当：木村/三和

〒451-8508 西区花の木2丁目18-1 西区役所5階
本会窓口・郵送・電話・FAXにて*窓口・電話は土日祝除く
☎(052)532-9076 FAX(052)532-9082



西区社協HP



名古屋大学大学院
医学系 研究科
上村 純一 准教授にプロ
ラム内容等アドバイスをいた
だきながら活動をしています！

ふりがな _____

※キリトリ線

お名前 _____ 男性・女性 _____ 生年月日 昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

ご住所 _____ 区 _____ 希望会場名 _____ 会場 _____

携帯番号 _____ - _____ - 自宅TEL _____ - _____

*お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします。

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 ニコニコ西くらぶ 詳細

申込期間

令和7年8月1日(金)～8月31日(日)

対象者

市内在住の65歳以上の方で、ご自分で会場まで通える方

*自分一人で会場まで歩いて、もしくは公共交通機関で来られる方

参加期間

令和7年10月～令和8年3月

*半年間(ご選択の1会場で週に1回出席)

参加費

無料(材料費など一部負担あり)

申込詳細

1会場26名程度・新規の方がご優先となります

*応募者多数の場合は9月5日(金)10時～本会にて公開抽選

*結果は応募者全員へ9月19日以降にご自宅へ郵送いたします

会場

下記8会場より1会場を選択

本会窓口・郵送・FAXにてお申込み*電話・窓口は土日祝除く

*お一人につき1会場のみ申込可能(他区同事業含む)



参加をきっかけにボランティア活動を始めました。



楽しいイベントも盛りだくさん!

※介護サービスを提供する場ではありません。

事前見学も受け付けております。ご希望の方はお気軽に本会までご連絡ください。



おまちしています

	時間(準備・片付け含む)	会場	所在地と最寄りの交通機関
月	10時～12時	榎コミュニティセンター	西区浅間2-8-18 市バス「押切町」 地下鉄「浅間町」
	13時45分～15時45分	庄内消防団詰所2階	西区笠取町4 内用水浴い黒部橋 市バス「鳥見町」
火	10時～12時	栄生コミュニティセンター	西区栄生2-13-4 市バス「名鉄栄生」 名鉄「栄生」
	13時45分～15時45分	比良コミュニティセンター	西区比良3-154 六所神社隣り 市バス「比良」
水	10時～12時	浮野コミュニティセンター	西区浮野町97-93 市バス「平田住宅」
木	10時～12時	江西コミュニティセンター	西区菊井2-23-3 市バス「菊井町」「川竹の森」
	13時45分～15時45分	山田コミュニティセンター	西区上小田井2-78 市バス「南川町/上小田井二丁目」
金	13時45分～15時45分	城西コミュニティセンター	西区城西4-2-21 市バス「西区役所」 地下鉄「浄心」

社会福祉法人 名古屋市西区社会福祉協議会

〒451-8508

西区花の木2丁目18-1 西区役所5階

電話532-9076 Fax532-9082

【ニコニコ西くらぶ】は、名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業の西区の愛称です
*本事業は名古屋市より本会が委託を受け実施しています。事業内容が変更になる場合がございます。