



防災グッズの冬支度

12月8日深夜、青森県で震度6強の地震が発災しました。記憶に新しい能登半島地震は元日でした。寒い時期の備えについて、もう一度防災グッズをチェックしてみましょう。

① 使い捨てカイロについて

使い捨てカイロは、外出時、普段からバックに入れておきましょう。通勤、通学、出張など、普段から持ち歩くことが大切です。使いかけのカイロが必要なくなった時は、ジップロックなど密閉できる袋に入れると長持ちします。密閉できる袋で空気を遮断すれば発熱は収まり、必要になった時にまた取り出せば、また使うことができます。



② 防寒用の軽い携帯ブランケットについて



使い捨てカイロや携帯トイレと同様、寒い季節は防寒用携帯ブランケットを持ちあるきましょう。最近は安くて、音がしにくいモノも出ています。携帯ブランケットを入手しなくても厚手のコートなどをいつでも着ることができる場所に置くのも有効です。併せて厚手のタイツやレギンスも用意しましょう。

③ 寒いとトイレに行く頻度が多くなります。携帯トイレも①と同じように普段から持ち歩きましょう。特に女性は②のブランケットがあると排泄時の目隠しにもなりますので安心です。



◆活動紹介◆ ボヤジ会

ボヤジ会

名古屋パラスポーツ指導者同友会

- ・ 西文化センターでの **【ユニバーサル・スポーツ体験会】**
- ・ 天白福祉会館での **【認知症予防教室】**
- ・ なごやか市民教室 **【ハユニバーサル・スポーツ紹介】**
- ・ 名古屋市環境サポーター **【モルック、プロギング体験】**

＊and More!!。。。＊



【担当者】かにし えいじ ☎ (090)8862-8382

西区ボランティアだより

事務所：名古屋市西区花の木2-18-1 西区役所5階 西区社会福祉協議会内

電話 5 3 2 - 9 0 7 6 FAX 5 3 2 - 9 0 8 2

西区ボランティアまつりのお知らせ

第29回

西区ボランティアまつり

入場 無料

～思いやる あなたの気持ちを も～やっこ～

-2026-
3/7 土
10:00-14:00

西区で活躍するボランティアが
西区役所に大集合！
年に一度の楽しいイベントだよ！

景品がもらえる
スタンプラリーも
あるよ！

遊ぼう

大きなすごろくやマジックなど、
いろんなゲームで遊べるよ！
ブースで遊ぶと素敵なおみやげが
もらえるよ！

知ろう

防災について学べるブースや、
手話や盲識を体験できるブースなど、
物知りになれるブースがいっぱい！

楽しもう

お菓子や手作りの小物が
買えちゃうコーナーもあるよ！
みんなで楽しめる参加型の
会場プログラムもご用意！

名古屋市西区役所（名古屋市西区花の木二丁目18番1号）

地下鉄鶴舞線浄心駅から徒歩5分

※ご来場の際は公共交通機関をご使用ください

西区社会福祉協議会 TEL：532-9076／FAX：532-9082
（西区ボランティア連絡協議会事務局）

【主催】西区ボランティア連絡協議会・西区社会福祉協議会
【共催】西区役所





第45回西区民おまつり広場 福祉ふれあい 報告



令和7年11月3日(月・祝)に西区民おまつり広場と福祉ふれあい'25が同時開催されました。当日は早朝に大雨がふりましたが、開催後は皆さんの元気パワーでお天気も回復しました。赤い羽根共同募金や車いす体験コーナーをはじめ、様々なブースで多くの方に参加していただき、子どもから大人まで楽しめる、素敵な1日になりました！
従事されたボランティアの皆さま、本当にお疲れ様でした。



ゲームコーナー



車いす体験コーナー



手話サークルつばさコーナー



赤い羽根共同募金

ボランティアサロン 開催しました

毎年恒例のボランティアサロンを、10月6日(月)に開催いたしました。どなたでも参加可能、申込や参加費は不要としたところ、当日は13名の方が参加されました。

前回のボランティアサロンとは趣向を変え、今回はテーマを設けず、同じ西区で活躍するボランティアの仲間とゆっくり語らう場といたしました。初めて参加して下さった方も含め、穏やかな笑い声に包まれたほっこりする会となりました。



お互いに話し合えてとても有意義な時間になったと、みなさんとても満足した様子でした。
このサロンで話し合ったことを、各団体の今後の活動に活かしていきたいと思います。

も～やっこ広場にて ボランティア展示を行います！

1月7日(水)～1月16日(金)に、区役所1階も～やっこ広場にて西区ボランティア連絡協議会の加盟団体による活動紹介のパネル展示を行います。

各団体が自身の活動紹介のためのチラシや写真を展示いたしますので、ボランティア団体がどんな活動をしているのか知っていただければと思います。期間中に区役所へ来庁される方はぜひお立ち寄りください！



昨年度の様子