

ニコニコ西くらぶ

令和8年
4月開始

参加者大募集!!

生きがいづくりの第一歩 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業を活用しよう!!

半年間、毎週楽しみながら健康づくり体操や介護予防・フレイル予防に関する知識を学び実施します。社会参加（地域の仲間との交流、ボランティア等）を増やしてみんなで健康寿命を延ばしましょう!



仲間とつくる笑顔で健康ニ刀流!!



様々な人との交流が広がりました。

友人ができ外出のきっかけになりました。



外出企画

自宅で体操する習慣が付きました。

月に1回の健康体操



介護予防 勉強会

申込期間

令和8年2月2日(月)~2月27日(金)

名古屋市西区社会福祉協議会 担当：木村/三和

☎451-8508 西区花の木2丁目18-1 西区役所5階

本会窓口・郵送・電話・FAXにて申込 *窓口・電話は土日祝除く

☎(052) 532-9076 FAX (052) 532-9082



西区社協HP



名古屋大学大学院
医学系 研究科
上村 純一 准教授に
プログラム内容等
アドバイスをいただき
ながら活動をしています!

※キリトリ線

ふりがな _____

お名前 _____ 男性・女性 生年月日 昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

〒 _____

ご住所 _____ 区 _____ 希望会場名 _____ 会場 _____

携帯番号 _____ - _____ - _____ 自宅TEL _____ - _____ - _____

*お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします。

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 ニコニコ西くらぶ 詳細

申込期間 令和8年2月2日(月)～2月27日(金)

対象者 市内在住の65歳以上の方で、自分一人で会場まで歩いて、もしくは公共交通機関で来られる方 *介護サービスを提供する事業ではありません

参加期間 令和8年4月～9月 *半年間(選択1会場で週1回)

参加費 参加費は無料です *ただし、今回の募集から万が一の事故等に備え、保険料実費300円のご負担をお願いいたします。また、材料費として一部負担がある場合がございます。

申込詳細 1会場26名程度・新規の方がご優先となります
*応募者多数の場合は3月6日(金)10時～本会にて公開抽選
*結果は応募者全員へ3月19日以降にご自宅へ郵送いたします

会場 下記8会場より1会場をご選択し
本会窓口・郵送・FAXにてお申込み *電話・窓口は土日祝除く
*お一人につき1会場のみ申込可能(他区同事業含む)

参加をきっかけにボランティア活動も始めました。



赤い羽根共同募金への協力

おまちしています



楽しい音楽会

事前見学も受け付けております
ご希望の方はお気軽に本会までご連絡ください

	時間(準備・片付け含む)	会場	所在地と最寄りの交通機関
月	10時～12時	榎コミュニティセンター	西区浅間2-8-18 市バス「押切町」 地下鉄「浅間町」
	13時45分～15時45分	庄内消防団詰所2階	西区笠取町4 内用水沿い黒部橋 市バス「鳥見町」
火	10時～12時	栄生コミュニティセンター	西区栄生2-13-4 市バス「名鉄栄生」 名鉄「栄生」
	13時45分～15時45分	比良コミュニティセンター	西区比良3-154 六所神社隣り 市バス「比良」
水	10時～12時	浮野コミュニティセンター	西区浮野町97-93 市バス「平田住宅」
木	10時～12時	江西コミュニティセンター	西区菊井2-23-3 市バス「菊井町」「川々の森」
	13時45分～15時45分	山田コミュニティセンター	西区上小田井2-78 市バス「南川町/上小田井二丁目」
金	13時45分～15時45分	城西コミュニティセンター	西区城西4-2-21 市バス「西区役所」 地下鉄「浄心」

社会福祉法人 名古屋市西区社会福祉協議会

〒451-8508
西区花の木2丁目18-1 西区役所5階

☎532-9076 Fax532-9082

[ニコニコ西くらぶ]は名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業の西区の愛称です

*本事業は名古屋市より本会が委託を受け実施しています。事業内容が変更になる場合がございます。