保存版

にしっこKIDSのための
子育て情報誌

ほっかほっか

2021-2022

出産後から お子様が
幼稚園・保育園に
入るまで使えるよ

にしっこひろば "もこもこ"

子育て相談情報お役立ち情報など
いろいろあるよ

子育て支援MAP

子育てサロン、
子育て応援団体紹介

幼稚園・保育園に入るには…

まずは目次を見てね！

ご自由にお持ちください。

巻頭 pick up　0歳から気軽に利用できる施設

※新型コロナウイルスの影響で内容を変更していることがあります。

西児童館

TEL ● 052-521-7382
花の木二丁目10-7 P11 地図

開館時間 ● 8:45 ～ 17:00
休 館 日 ● 月曜日（市内の小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日）
祝日（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館）、年末年始（12月29日～1月3日）
※行事等により変更もあります。にしっこだよりでご確認ください。

自由参加型クラブ・ひろば・遊び場　予約不要・無料

乳幼児向けルーム「ちびっこルーム」

日程・時間　開館日 8：45 ～ 17：00

開館日であれば自由に利用できます。ちびっこルーム内では飲食自由です。また、乳児用ベット、授乳コーナーがあります。

自由参加型子育てひろば「もこもこ」

日程・時間　原則、第1～4金曜日 10：00 ～ 11：30

西区子育て支援会議の協力により開放型ひろばを実施しています。おもちゃあそびやパネルシアターなどの出しものが楽しめます。

体をつかって☆親子あそび

日程・時間　各月の火曜日（月1回） 10：30 ～ 11：30

親子で体を動かして遊びます。運動遊びやパラバルーンの他、手遊びや絵本の読み聞かせもあります。

★親子とも屋内用運動靴、動きやすい服装、飲み物

乳幼児の遊び場「てくてくひろば」

日程・時間　月1回、不定期 10：00 ～ 11：30

体育室を使って、ボールプールやすべり台、車の乗り物などの大型遊具でのびのび遊べます。

わらべうたであそぼう

日程・時間　年6回、水曜日 10：30 ～ 11：30

わらべうたは、身体と脳の発達にとても良い効果があります。親と子がふれあい、絆が深まるわらべうたを覚えて、子育てをもっと楽しみましょう。

★4ヵ月～1歳児と保護者対象
※兄弟同伴可

赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

日程・時間　年20回、不定期 10：30 ～ 11：30

同じくらいの子どもを持つお母さん同士でおしゃべりを楽しんだり子育ての悩み相談もできます。

★0歳児～歩き始める前の乳幼児の親子

図書館

西図書館・山田図書館

開館時間 ● （火～土）9：30～19：00　（日・祝）9：30～17：00
休 館 日 ● 月曜日（祝日は開館、直後の平日が休館です。）、第3金曜日・年末年始など

西図書館 P2 地図　申込制・参加費無料

TEL ● 052-521-1451　花の木2-18-23（西区役所すぐ北）

おひざにだっこのおはなし会

日程・時間　毎週金曜日（第3金曜日を除く） 11：00 ～ 11：30

★0～3歳児向けおはなし会

第2金曜日は、おはなし会の後に、保育士さんのお話が聞ける「ほっこりトークタイム」があります。

おはなし会

日程・時間　第2・第3・第4土曜日 14：30 ～ 15：00

★幼児・小学生向けおはなし会

英語のおはなし会

日程・時間　毎月第4水曜日 16：00 ～ 16：20

★幼児・小学生向けおはなし会

※全ておはなしのへやにて開催。※祝日は開催しません。

★貸し出しカードは0歳からつくれます。
母子健康手帳・健康保険証などをお持ち下さい。
★1枚のカードで本6冊・紙芝居3組・視聴覚資料3点が2週間かりられます。
P 西図書館は駐車場が30分以上は有料300円
（西文化小劇場と共有のため劇場で催事があると満車のことがあります。）

自動車図書館

TEL ● 052-821-3364

「横井公園」「比良小学校」「比良荘」に自動車図書館が巡回しています。

自動車図書館では、1枚のカードで本8冊、紙芝居4組、視聴覚資料3点が次の巡回日までかりられます。

山田図書館 P6 地図　申込制・参加費無料

TEL ● 052-503-5340　八筋町358-2（山田支所3F）

赤ちゃんのわらべうた

日程・時間　毎月原則第2金曜日 10：30 ～ 11：00

★0歳～1歳半のお子さんと保護者のためのわらべうたの会

ちいさいおはなし会 “すくすく”

日程・時間　毎月第2・第4木曜日
①10：30 ～ 10：50
②11：10 ～ 11：30

★10か月～3歳児向けおはなし会

みんなのおはなし会 “よむよむ”

日程・時間　毎月第1・第3土曜日 10：30 ～ 10：50

★4歳～小学生向けおはなし会

※全て集会室にて開催。※祝日は開催しません。

ぽかぽか 2021-2022 **目次**

※新型コロナウイルスの影響で内容を変更していることがあります。
各問合せ先までお問い合せください。

1. こんなとき、ココを見よう!

0～3歳 共通

気軽に遊びに行ける場所はないかな

➔ **巻頭pick up**
児童館・図書館

室内で遊べる”もこもこ”あるよ

➔ **P10,11 “もこもこ”紹介**

➔ **P12,13**
子育てサロン、
子育て応援団体紹介

0～1歳

そろそろ公園へ お散歩&ママ友作り

➔ **P2～9**
子育て支援MAP

1～2歳

ママも子どももお友達作り・情報交換
育児サークルに参加してみよう

➔ **P2～9 子育て支援MAP**

2～3歳

幼稚園・保育園ってどうやって入るの?

➔ **P18**
どうしたら幼稚園や保育園に
入れますか?

2. Help me! 困ったときはココ

子育ての心配ごと、子どもを預かってほしいなどの相談

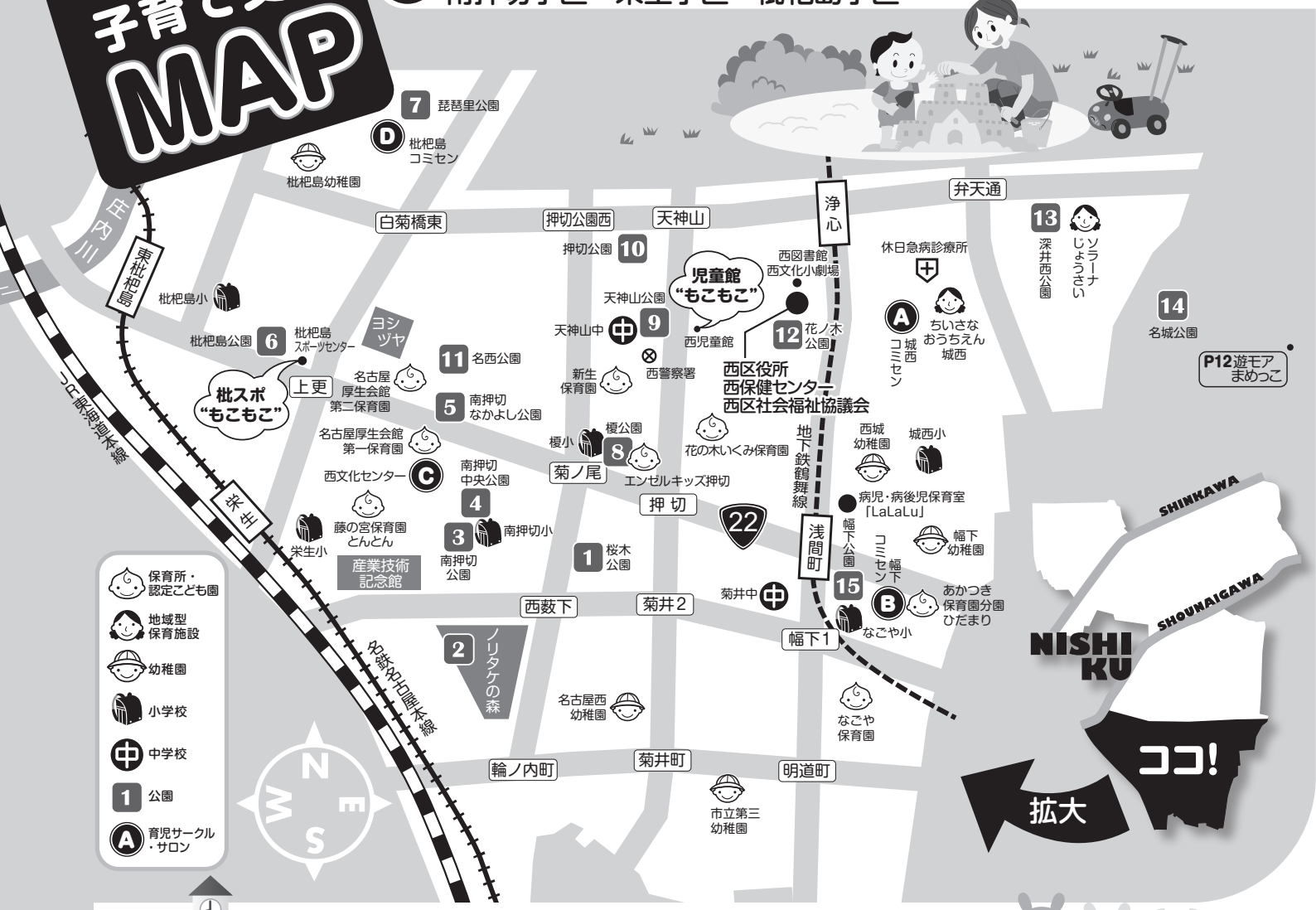
➔ **P14～17 子育て応援! サービス・相談窓口など**

子どもが病気になってしまった…

➔ **P19 病院にかかる時のポイント**

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区 那古野学区・幅下学区・江西学区・城西学区・榎学区・南押切学区・栄生学区・枇杷島学区



幼稚園・保育所・家庭保育室

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	市立第三幼稚園	那古野２－１５－１	５６１－２３４８	たまごの会、ひよこの会、遊ぼうよの会
	名古屋西幼稚園	菊井２－２－１０	５６３－０５５８	たんぽぽ教室、園庭開放、親子ニコニコ広場
	幅下幼稚園	城西２－４－１６	５３１－１２４８	子育てひろば、フレンドリールーム、親子スキンシップ体操
	西城幼稚園	城西３－４－５	５３１－５０３４	リトルルーム、エンゼルルーム、親子ひろば
	枇杷島幼稚園	枇杷島４－８－２	５３１－４１３１	こひつじクラス、ひよこクラス、園庭開放
保育所	新生保育園	天神山町３－７	５２２－７６０８	民間
	エンゼルキッズ押切	押切１－９－２０	３２５－６８００	民間、３歳児まで対象
	名古屋厚生会館第一保育園	栄生１－２－２	５６５－０１７５	民間
	名古屋厚生会館第二保育園	名西１－１０－１０	５２３－０８８０	民間
	藤の宮保育園	栄生１－２４－２４	５５１－６８８０	公立、地域子育て支援センター（P14 参照）
	あかつき保育園分園「ひだまり」	幅下１－９－１	５３３－６４３２	民間、０歳児対象
	花の木いくみ保育園	花の木１－１２－２	５０８－５７７０	民間
	なごや保育園	幅下２－１６－２	５２６－８８１１	民間
地域型保育施設 2歳児まで	ふたば館	天神山３－７（新生保育園内）	５２２－７６０８	保育所実施型
	ちいさなおうちえん城西	城西４－１１－２０（星野ビル 1F）	５２２－２２７７	グループ実施型
	ソラーナじょうさい	城西５－２２－２５（グランドメゾン城西 1F）	９８２－８３４５	グループ実施型

※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティーセンター等で 開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

A 城西学区 Benten スターキッズ

場　所 ● 城西コミュニティセンター
（西区休日急病診療所から南へ３本目交差点を東へ）
日　時 ● 原則第2月曜日　AM10：00 ～ 11：30
対象者 ● 0歳～3歳の子と母
費　用 ● 無料
内　容 ● お母さん同士の交流が中心
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR お母さんのためのおしゃべり会、お友達づくりの場です。

B 幅下・江西・那古野学区 ちっちゃいものクラブ

場　所 ● 幅下コミュニティセンター
日　時 ● 原則第2月曜日　AM10：00～11：15
対象者 ● 未就園児とその保護者
費　用 ● 無料
内　容 ● お母さん同士の交流、読み聞かせ、手遊び　など
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR 子どもを遊ばせながら、主任児童委員さんがお母さんの話をゆったり聞いてくれます。

C 榎・栄生・南押切学区 赤ちゃんひろば

場　所 ● 西文化センター　２階娯楽室（厚生会館第一保育園前）
日　時 ● 毎週月曜日（第5週を除く）　AM10：00～11：30
対象者 ● 榎・栄生・南押切学区の就園前までの子どもとその親
費　用 ● 無料
内　容 ● 子ども同士のふれあいや親同士の情報交換の場です。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR 時間内は自由に参加できます。育児相談や栄養・歯の相談、手遊び、お母さんのヨガの日もあります。

D 枇杷島学区 びわきっず

場　所 ● 枇杷島コミュニティセンター（琵琶里町　バス停より東へ２本目角）
日　時 ● 第1金曜日　AM10：30 ～ 11：30（10 時 15 分より受付）
対象者 ● 0歳～未就園児とその保護者（妊婦さんOK）
費　用 ● 会費 100 円／回
内　容 ● 手遊び・絵本の読み聞かせ・座談会・クリスマス会 etc。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR お友達を作りにぜひ来て下さい。日頃の子育てのストレス、悩み etc を話しましょう。

※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生子ども係（☎523-4591）へお問い合せください。

おすすめ公園情報

1	菊井1	桜木公園	いろいろな種類の木がたくさんある富士山型すべり台あり
2	則武新町3	ノリタケの森	ビオトープ 芝生がありゆったりできる、シーズン毎にモニュメントが飾られるどんぐりがたくさん拾える
3	則武新町2	南押切公園	富士山型のすべり台、総合遊具あり
4	則武新町1	南押切中央公園	広いグラウンド・秋にはどんぐり拾いができる、総合遊具あり
5	名西1	南押切なかよし公園	小さいながらも遊具が充実小さい子向き
6	枇杷島1	枇杷島公園	広いグラウンド・周りでどんぐり拾いや虫探しができる
7	枇杷島5	琵琶里公園	総合遊具あり
8	押切1	榎公園	小学校と隣接・木陰、太鼓橋がある
9	天神山町6	天神山公園	小さな公園ではあるが、0·1·2 歳児が安心して遊べる
10	天神山町9	押切公園	チェーンの登るものあり
11	名西2	名西公園	広いグラウンド・新しくきれい・植木円盤あり
12	花の木2	花ノ木公園	区役所真向い・楽しめる遊具がある
13	城西5	深井西公園	カエルの石像にまたがれる・草木の植え込みの陰から友達と名前を呼びあえる。すべり台が少し高め。
14	北区名城1	名城公園	草花が多い・花壇がきれい・広い・自然がいっぱい
15	幅下1	幅下公園	広いグラウンド・総合遊具あり

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承下さい。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区　上名古屋学区・児玉学区・稲生学区・庄内学区

幼稚園・保育所・家庭保育室

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	桂幼稚園	又穂町２－１	５２２－８５８０	ぴよぴよ教室
	国風第一幼稚園	笠取町２－８９	５２４－０５９２	園庭開放、のびのび教室、夏の一日幼稚園
	国風第二幼稚園	名塚町４－４６	５３１－３６３６	なかよし教室
保育所	あかつき保育園	上名古屋４－１３－３２	５３１－０９２８	民間
			９１９－６３２２	地域子育て支援センター（P14 参照）
			５３１－０９３７	のびのび子育てサポート事務局西支部（P16 参照）
	上名古屋保育園	上名古屋２－２６－１５	５３１－６５４４	公立
			５２２－５０１０	エリア支援保育所事業
	まこと保育園	児玉２－２４－１３	５３１－３９８０	民間
	あけぼの保育園	天塚町１－２８	５３１－３８５８	民間
	あけぼの保育園分園「げんこつ山」	天塚町１－２１－２	５２３－７１３０	民間、２歳児まで対象
	エンゼルキッズ名塚	名塚町４－４９－１	３２５－６９００	民間、３歳児まで対象
	ちゃいれっく南堀越保育園	南堀越１－６－１２	３２５－２４０６	民間
	トット保育園庄内通	香呑町６－２	５２２－２２８１	民間
	京進のほいくえんHOPPA江向町２丁目	江向町２	５０８－８１７２	民間
	にじいろこどもえん	笠取町４－６０	９０８－７７１６	民間
地域型保育施設 ２歳児まで	ニチイキッズ浄心家庭保育室	上名古屋３－２５－１５（ラ･キャッスル21浄心103）	５２２－１０５５	グループ実施型
	名古屋市家庭保育室オアシス名西	又穂町４－５３（八田ビル１階）	３２５－６０００	グループ実施型
	ラブクローバー浄心	康生通２－２８（ルディアマン１階）	５２８－１２３０	小規模認可保育

※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティーセンター等で 開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

E 児玉学区 こだまっこ

場　所 ● 児玉コミュニティセンター（児玉小学校、東門前）
日　時 ● 第3火曜日（8月は休止）　AM10：00～11：30（出入り自由）
対象者 ● 0歳～未就園児とその保護者・祖父母（児玉学区以外の方も参加できます）（妊婦さんでも可能です）
費　用 ● 無料
内　容 ● 子ども同士のふれあいや親同士の情報交換の場です。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR 会費も予約もいらず、時間内は自由に参加できます。畳の部屋ですので寝ちゃっても大丈夫!気軽に来てください。

F 庄内学区 リトルキッズ

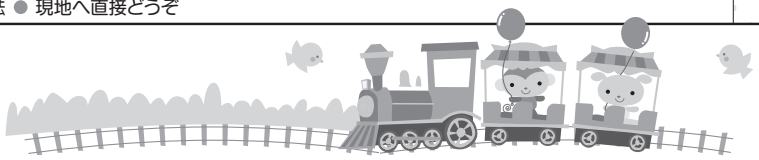
場　所 ● 庄内コミュニティセンター2F（パークシティ鳥見南、鳥見公園前）
日　時 ● 第2・4金曜日　AM10：30～11：45
対象者 ● 乳幼児とその保護者
費　用 ● 無料（イベント時会費あり）
内　容 ● お母さん同士の交流が中心。クリスマス会・ハロウィンパーティなど年に数回イベントあり。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR アットホームなサークルです。楽しいイベントもありますので、ぜひ気軽に参加して下さい。

G 稲生学区 いいこいいこ

場　所 ● 稲生コミュニティセンター
日　時 ● 第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）　AM9：30～11：30
対象者 ● 乳幼児とその保護者（妊婦さんもOK）
費　用 ● 無料
内　容 ● お母さん同士の交流が中心。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

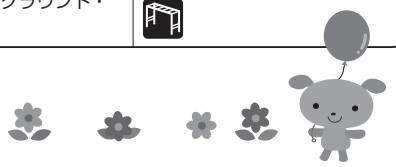
PR お喋りして息抜きしましょう。地域の助け合いの輪ができたらいいですね。



※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生子ども係（☎523-4591）へお問い合せください。

おすすめ公園情報

16	浄心2	浄心公園	小さい公園ではあるが 0·1·2 歳児にはぴったり
17	児玉3	児玉南公園	お山のすべり台が人気
18	万代町2	児玉公園	広いグラウンド・どんぐりが取れる・総合遊具あり
19	新福寺町2	新福寺公園	広いグラウンド・総合遊具あり
20	上名古屋1	内江公園	木陰にベンチがある・カエル、クマの石像あり
21	上名古屋3	上名古屋公園	広いグラウンドがあり走り回れる・遊具が多い・かばの口あり
22	貝田町2	貝田公園	貝がら、イルカ、カニのオブジェがある
23	北区金城3	田幡公園	どんぐりがある・広いグラウンド・トランポリンあり
24	又穂町5	又穂公園	新しい公園・広いグラウンド・うんていあり



アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承下さい。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

ご存知ですか? なごや子育てアプリ『NAGOMii（なごみー）』

名古屋市が配信しているスマートフォン用の子育て支援情報提供アプリです。保育所や幼稚園はもちろん、親子が集える場所や子育て家庭優待カード「ぴよか」協賛店の位置と経路が検索できます。
出産予定日やお子さんの生年月日を登録すると、妊婦さん向けの情報や健康診査の時期などをタイムリーにお知らせします!
また、お子さんの身長や体重などの成長記録を写真やコメント付きで日記帳みたいに保存できる機能もあるんです。
アプリのダウンロードは名古屋市ホームページから。さあ、使ってみましょう!!

アプリのダウンロード

○iPhoneをご利用の方（App Storeのダウンロード画面へ）

○Android端末をご利用の方（Google Playのダウンロード画面へ）

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区　大野木学区・比良学区・比良西学区・山田学区・中小田井学区

幼稚園・保育所・家庭保育室

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	すくすくこども園	宝地町３５０	５０２－００７０	なかよし教室
	市立比良西幼稚園	清里町３９	５０２－７４４１	ひらにしひろば
	善光寺別院幼稚園	中小田井１－３５３	５０８－４０７０	わくわく教室
認定こども園	寺子屋大の木	大野木２－１３５	５０１－１４３５	民間、地域子育て支援センター（P14 参照）
	寺子屋大の木分園「木もれ陽」	上小田井１－７	５０１－１４０９	民間、１歳児まで対象
	寺子屋まんぼう	貴生町１６４－１	５０１－９６６６	民間
	オアシスこども園	大野木４－４３	５０１－８１１７	民間
保育所	比良すみれこども園	比良２－１７５	５０５－５７７７	民間
	比良西保育園	清里町１２６	５０２－７０７６	公立
	上小田井保育園	南川町１１０	５０２－１００１	民間
	上小田井第二保育園	市場木町４４０	５０５－５５１２	民間、地域子育て支援センター（P14 参照）
	リーゴ五才美保育園	五才美町５７	５０４－２８００	民間
	リーゴ上小田井保育園	中小田井４－４０９－１	５０３－９７００	民間
	まことたまいけ保育園	玉池町２３７	５０８－６３０６	民間
地域型保育施設 2歳児まで	すもも	比良４－１４９	５０４－０３８３	土曜日休園、個人実施型
	チャイルドほーむ小田井園	中小田井２－３４（第一永田ビル 1F）	５０２－６９６０	グループ実施型

※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティーセンター等で 開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

H 大野木学区 Candy

場　所 ● 大野木コミュニティセンター和室　（大野木小学校の北）
日　時 ● 第2木曜日　AM10：00 ～ 11：30
対象者 ● 未就園児とその保護者
費　用 ● 無料
内　容 ● 遊び（お母さん同士の交流が中心）、育児相談、リトミック、クリスマス会等。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR お母さんみんなが、和気あいあいと楽しくやっています。

I 比良・比良西学区 ひら ひらっ子

場　所 ● 比良コミュニティセンター（比良３丁目交差点を北へ２本目を右へ）
比良西コミュニティセンター（比良荘中2棟西隣）
日　時 ● 第２水曜日（比良西）・第４水曜日（比良）　AM10：00 ～ 11：30
対象者 ● ０歳～未就園児の親子
費　用 ● 無料
内　容 ● お母さん同士の交流が中心。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR お子様を遊ばせながらお母さん同士おしゃべりしましょう。

J 山田学区 やまだっこ

場　所 ● 山田コミュニティセンター（ヤマナカの西側、中浦公園前）
日　時 ● R3年11/11、12/9、R4年1/13、2/10、3/10（木曜日）AM10：00～11：30
対象者 ● 山田学区にお住まいの第一子の1歳半までのお子さんと保護者
費　用 ● 無料
内　容 ● 交流が中心です。年2回手遊びがあります。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

K 中小田井学区 おたいっこ

場　所 ● 中小田井コミュニティセンター　（中小田井公園の中）
日　時 ● 第2・4水曜日　AM10：00 ～ 11：30
対象者 ● 0才～未就園児の親子・妊婦さんも可です。
費　用 ● 1回1組100円。
内　容 ● 時々外部から講師（わらべうた・リトミック・おはなし会）の先生をお呼びすることもあります。
参加方法 ● 初めての方は、下記までご連絡下さい。

問い合わせ先：おたいっこ代表 森川宅（052）505-8135 又は、 メールアドレス　orie−m26@softbank.ne.jp

PR 平成14年4月から発足したサークルです。アットホームなサークルですので、すぐお友達が出来ると思います。

※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生子ども係（☎523−4591）へお問い合せください。

おすすめ公園情報

25	山田町（庄内緑地公園駅すぐ）	庄内緑地公園	四季折々の自然が楽しめる・芝生広場、水飲み場あり
26	中小田井2	二之条公園	子供たちに人気のすべり台がある水飲み場あり
27	中小田井2	中小田井公園	海をイメージした遊具が多い乳児用遊具、総合遊具あり
28	中小田井3	高田公園	総合遊具あり
29	中小田井5	大木曽公園	春は桜が満開・動物の置物がある・水飲み場あり
30	上小田井1	中浦公園	広い花壇がある・時計、水飲み場、総合遊具あり
31	市場木町	由池公園	時計、水飲み場、公衆電話あり
32	五才美町	五町公園	ゲートボールをしているお年寄との交流ができる、緑が多い・プール、時計、水飲み場、健康促進コーナーあり
33	五才美町	五才美公園	小さい子でも遊びやすい遊具が多い時計、水飲み場、公衆電話あり
34	南川町	高道公園	コンクリートの山登りは小さい子どもでも挑戦できる・時計、水飲み場あり
35	上小田井2	南問屋公園	乳児用すべり台がある・時計、水飲み場あり　タイヤ遊具
36	八筋町	平塚公園	コンクリートの山のすべり台が魅力的、時計、水飲み場、健康促進コーナーあり
37	八筋町	道間公園	時計、水飲み場あり
38	赤城町	赤城公園	緑が多い・時計、水飲み場、懸垂台あり
39	坂井戸町	坂井戸公園	全体が見通せる広さ
40	大野木2	大野木第一公園	「大乃伎神社」の参道を挟んで遊具側と築山側に分かれている
41	大野木3	大野木第三公園	大野木小学校の近く
42	宝地町	宝地公園	花壇あり・ゲートボールをしているお年寄との交流ができる・車のよく通る道路
43	比良1	境公園	バスケットコートのグラウンドがある
44	比良	蛇池公園	自然豊かで遊具がそろっている砂場にシートあり
45	比良3	宮裏公園	広いグラウンド・遊具がそろっている
46	花原町	八反公園	トンネルの滑り台・どんぐりがある
47	砂原町	立須公園	広いグラウンド・どんぐりがある
48	清里町	玉塚公園	コンクリートの大きな滑り台・回転のコーヒーカップ・ロッククライミング風遊具あり

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承下さい。　※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区 平田学区・浮野学区

幼稚園・保育所・家庭保育室

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	みどりヶ丘幼稚園	平中町２０２	５０２－４９４３	ともだち幼稚園
保育所	平田保育園	平出町８７	５０１－８８２０	民間、地域子育て支援センター（P14 参照）
	詩織保育園	西原町８８	９３８－３２５３	民間
	野南保育園	野南町６８	５０３－４３４３	公立
	うきの風の子保育園	浮野町９７－９３	５０５－９５５０	民間
	ファミリーズひらなか園	平中町１００－２	５０５－５５１５	民間、5歳児まで対象

※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

子育てのポイント

❶ ごほうびでつらない

人間はもともと好奇心が旺盛で、何でも知りたい、何でもやってみたいと願う存在のはずです。それが賞や罰でしか動かなくなるのは、賞や罰を与えすぎるからにほかなりません。「これができたらあれを買ってあげる」といった形で子どものやる気をださせようとするのは、子どもが本来持っているやる気をつぶすことになりかねません。

❷ 体罰はしないこと

しつけの手段として体罰を用いるということは絶対にしてはいけません。「体で覚えさせる。」などと言って体罰をしつけの手段にしようとする人がいますが、その人は子どもを人間として扱っていないことになります。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティーセンター等で 開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

L 平田学区 ひらりんキッズ

場　所 ● 平田コミュニティセンター
日　時 ● 原則第3金曜日　AM10：00～11：30　(8 月は休み)
対象者 ● 0 才～未就園児の親子
費　用 ● 無料 (クリスマス会のみ参加費 100 円)
内　容 ● ママ同士の情報交換のおしゃべり、エアロビ、読みきかせ、お誕生会など。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR 予約はいらないので気軽に来てね。
ねんねの赤ちゃんもたくさんいますよ。
お待ちしてます。

M 浮野学区 うきうきキッズ

場　所 ● 浮野コミュニティセンター（コノミヤ横の水場川を挟んだ向かい）
日　時 ● 第3木曜日　AM10：00～11：30　(8月はお休み)
対象者 ● 未就園児の親子
費　用 ● 無料（クリスマス会のみ参加費 100 円）
内　容 ● おもちゃ遊びが中心。紙芝居やエプロンシアターなどが見られる事もあるよ。
参加方法 ● 現地へ直接どうぞ

PR 会費なしなので気軽に来てね!畳の部屋なので寝ちゃっても大丈夫。小さい頃から参加できますよ。

※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生子ども係（☎523-4591）へお問い合せください。

おすすめ公園情報

49	上橋町	上橋公園	小さい子にも遊びやすい・ピョンピョンジャンプが楽しめる
50	平中町	平中公園	工夫された遊具がある
51	西原町	西原公園	たんぽぽいっぱいの山・グラウンドもある広い公園・秋にはどんぐりも
52	山木2	山木公園	トイレもきれいで全体が見渡せる
53	山木2	壱町公園	春は桜がきれい ロッククライミング風遊具あり
54	平出町	鍛冶公園	木がたくさんあり日除けも多い
55	城町	島崎公園	広く思い切り走ることができる
56	長先町	八町田公園	広々としたグラウンドあり
57	中沼町	中沼西公園	木の実がある
58	浮野町	横井公園	浮野小学校に隣接し、放課は小学校の子どもたちも来る。年齢幅が広く楽しめる遊具が揃っている。
59	北名古屋市野崎梶畑5	野崎公園	安全できれいな公園・総合遊具あり
60	見寄町	見寄公園	春は桜がきれい・広いグラウンドあり

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

❸ 自信を与える・ブレーキをかける

子どもが何よりも求めているのは、親から認められることです。自尊感情の基礎は両親から「自分はかけがえのない存在だ」と思われていると感じるところから築かれてきます。ほめることは子どもに自信をつけさせます。叱ることの本当の意義は、子どもの罪の意識を軽くしてあげるとか、子どもが自分を止められなくなっている衝動をたちきってあげることにあるのです。

❹「その場ですぐに」が原則

ほめるタイミング、叱るタイミングというのはなかなか難しいですが、原則は「その場ですぐに」ということです。特に子どもが幼い場合はこのポイントは大事です。その場ですぐにほめたり叱ったりしないと、子どもは何をほめられたのか、何を叱られたのかわからなくなってしまうのです。

❺ 無視を多用しないこと

子どもに対して腹を立てている時、無視という手段で怒りを示そうとする人もいます。無視は子どもにとってつらいことなので効果はあるかもしれませんが、多用するのは問題です。「自分はこの家庭においてかけがえのない存在であろうか」という不安は子どもが基本的に持っている不安です。その不安を大きく刺激することはたまにであれば問題ありませんが、しつけの手段として絶えずこのようなことをしていますと、子どもの心に大きな傷を残すことになります。

❻ 子育ては自分なりに手さぐりで

子育てにこうすれば、間違いなく完璧にうまくいくというような魔法の公式はありません。基本となる態度や考え方を踏まえた上で、子どもの個性を誰よりも知っているご両親が、その子にどのように適用していくかなのです。パーフェクトな子育てなど誰もできないのです。今日の失敗を明日に生かそうと努力する両親はすばらしい両親です。

もこもこ

実施団体　西区子育て支援会議

西区子育て支援会議が主催し、西児童館・山田支所・枇杷島スポーツセンターの3か所で、西区子育て支援会議の参加機関や、地域のボランティア等の協力を得て、定期的に開催しています。

各会場には子どもたちに大人気の手作りおもちゃがあり、参加者同士が、「ママ友」ならぬ地域の仲間づくりで話に花を咲かせています。また、会場の運営で、地域子育て支援センターのスタッフや保育士、保健師等が参加していますので、気軽に子育てに関する相談にも応じます。このように“もこもこ”は、未就園児の親子の方々にとって居場所づくり・仲間づくりの場となっています。妊娠中の方も歓迎です。

現在、新型コロナウイルスの影響で開催を中止しております。再開の時期につきましては、見込みがつき次第、問合せ先ホームページまたは西区役所ホームページ、広報などやにてお知らせいたします。ご不便をおかけして恐縮ですが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。　**西区役所ホームページ：https://www.city.nagoya.jp/nishi/index.html**

問合せ先　西区子育て支援会議事務局（西区社会福祉協議会）　TEL **532-9076**　FAX **532-9082**

http://www.nishiku-shakyo.jp

開催時間
10:00 ～ 11:30
各会場共通・予約不要

未就園児が対象です

おうちにあるものなんでもいいので、毎回名札を持ってきてね。

※「名古屋のびのび子育てサポート」依頼会員登録受付をしています。登録の方は保護者の方の顔写真と入会登録料、1000円を持ってきてください。（P.16参照）

山田支所講堂

月曜日

開催日時
毎週月曜日　午前10時～11時30分
祝日・第5週目はお休み、また、会場の都合で中止になる場合あり

交通
地下鉄・名鉄「上小田井」
下車南口徒歩5分
市バス「山田支所」下車徒歩すぐ

P
駐車場は山田支所との共有駐車場しかないので、お車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

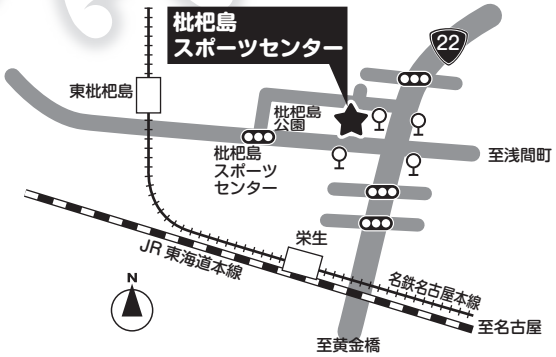
枇杷島スポーツセンター第２競技場

水曜日

開催日時
毎週水曜日　午前10時～11時30分
祝日・第5週目除く、また会場の都合で中止になる場合あり

交通
名鉄「東枇杷島」下車徒歩5分
市バス「枇杷島スポーツセンター」下車

P 駐車場は1回300円かかります。



西児童館

金曜日

開催日時
毎週金曜日
午前10時～11時30分
第5週・祝日・
市内小中学校の
長期休暇期間等除く

交通
地下鉄鶴舞線「浄心」下車
徒歩8分
市バス「天神山（南）」下車すぐ

P 駐車場はありません。
近くの有料駐車場をご利用ください。

“もこもこ”のおやくそく

- “もこもこ”は未就園児の親子が気軽に集える場所づくりを目指しています。現在保育園幼稚園に通っている大きいお子さんは参加をご遠慮ください。
- 遊んでいるお子さんに事故や怪我のないよう、保護者の方の責任でお子さんを遊ばせてくださいね。
- 会場内においてスマートフォン等で写真や動画の撮影をし、ブログやSNS等に掲載することは他の方の肖像権やプライバシーの侵害となることがありますので、ご遠慮ください。
- 朝6時の時点で気象警報が発令されているときは、その後警報が解除されてもその日の“もこもこ”は中止です。朝6時の時点で警報が発令されていなくても、その後開始までに発令された場合は中止にします。これ以外にも悪天候等によって、急遽中止になる場合もありますのでご了承ください。
- 会場内では、各会場の決まりを守ってくださいね。（滑って転ばないようお子さんの靴下を脱がせる等）。
- お茶などの水分補給を除き、会場内は飲食禁止です。紙おむつやゴミなどは、各自で持ち帰ってくださいね。

子育てサロン・子育て応援団体 紹介

※新型コロナウイルスの影響で内容を変更していることがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

子育てママの憩いの場 ママカフェ

毎週開催しています！

「お母さんたち！仲良くなろうよ」がキャッチフレーズ。どなたでも気軽に参加できるサロンです。
昼間、親子、２人きりで過ごし、１人で思い悩んでいませんか？
「とにかく、ママにのんびりしてもらおう。」「ママ同士でおしゃべりを楽しんだり、それぞれが楽しいひと時を過ごしてもらおう。」と子育てライフを応援しています。
３ヶ月に１度「ママカフェ in 上名古屋」を発行しています。
地域の中で安心して、楽しく過ごせる居場所つくりを地域の皆様と共にすすめています。

会場のようす

★こんなふうに過ごしています。

- ✿まずは名簿にチェック
- ✿おしゃべり、おもちゃ、手遊びやお歌、ハーモニカ鑑賞などで遊んでいます。

※そのときどきに応じたおたのしみをしています。

みんなでお歌あそび

★こんなことをしています！

- ✿誕生日会　クリスマス会　たなばた会　など
- ✿子育てについての講演も時々実施（有料の場合あり）

★スタッフ　７人　（元名古屋市立保育園の園長、保育士）
★参加費用　無料　予約不要　年齢制限なし
★持ち物　不要　ただし飲み物は各自持参
★場　所　上名古屋会館　上名古屋４丁目14－24　（P4をチェック！）
★時　間　毎週水曜日　10：00～11：30（当面の間）
（第３週目はカフェを開催。利用料100円）
★連絡先　村上　加代子　☎080－3647－4463
★ホームページ　ママカフェ in 上名古屋 で検索

by 子育て支援のNPO まめっこ

名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原
名古屋市地域子育て応援拠点 遊モア 平安通

http://mamekko.org
詳しくは⇒まめっこ　検索

親子のひろばのようす

気楽に来て、ホッとできる子育てひろば、それが遊モアです。
おもちゃで遊んだり、お弁当を食べたり、お昼寝したり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり・・
集まった親子みんなで一緒に過ごします。

利用案内
ひろば
親子で利用できる遊び場です。
お父さんやマタニティの方もお気軽にどうぞ。

時間　月・火・水・金・土曜日　9：30～15：30
料金　無料
○材料費のみお支払いいただくことがございます。

運営：子育て支援の NPO まめっこ

子育て応援団体 マムズ

moms.

http://moms.ciao.jp/

moms.（マムズ）とは

◆発足…2009 年 4 月　子育て中のママ 4 人でスタート
◆活動の目的…子育て・女性・地域の暮らしを応援します
～子育てしやすい、暮らして楽しいつながりづくり～

こんなことをしています

moms. が皆様の「あったらいいな！」にお応えし、子育てライフをお手伝いします！

◆親子向け講座　（すべての講座が室内開催です。）
親子リトミック、おやこえいご、ベビーマッサージ、赤ちゃん教室　など

詳しくは HP をチェック！⇒　http://moms.ciao.jp/kouza.html

◆ママ向け講座　（子連れ参加 OK!）
ママのための学びの講座、産後リカバリーヨガ、骨盤調整ヨガ、ママフラ　など

◆園児・小学生向け講座
ヒップホップ、ハワイアンフラ、バレエ、チアダンス、リトミック、英語、水習字 & かきかた　など

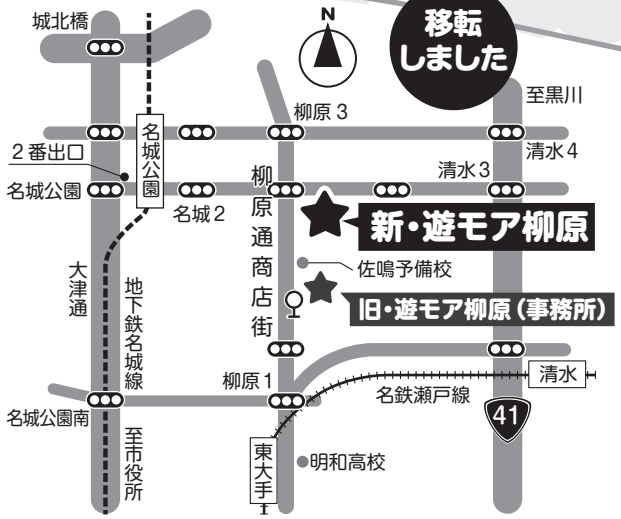
◆パパ向け講座
はじめての男ヨガ

◆各種イベント
クリスマスコンサート、かけっこ教室、移動児童館　など

活動場所・連絡先

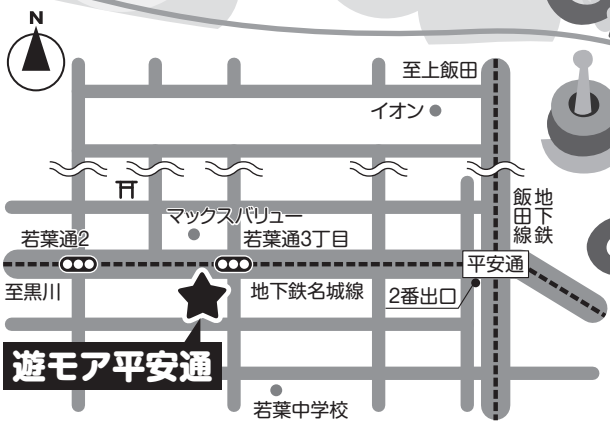
◆会場
イオンタウン名西 2 階　まちコミホール（西区香呑町 6-49-1）
（地下鉄庄内通駅より徒歩 2 分　駐車場・駐輪場完備）

◆お申込み・お問合せ
・イオンタウン名西 2 階　キッズ広場横　moms. カウンター
・**フリーダイヤル**　**0800-2000-580**（10時～18時）
・**メール**　**info@moms.ciao.jp**



遊モア 柳原
住所：北区柳原4-5-11
電話&FAX：908－1841

アクセス
●地下鉄名城線「名城公園」より徒歩6分
●名鉄瀬戸線「清水」より徒歩8分
P 駐車場あり、お問い合わせください。



遊モア 平安通
住所：北区若葉通3丁目18-1
第三大曽根ビル1F南号室
電話&FAX：914－2792

アクセス
●地下鉄名城線「平安通」2番出口より徒歩5分
P お車は近隣コインパーキング、自転車は市営駐輪場をご利用下さい。
（目の前の道が狭く、ベビーカーを置くスペースが大変限られているため、抱っこでのご来所がオススメです。）

子育て応援！サービス・相談窓口など

令和３年７月１日現在

育児の相談をしたい

ぷらっと相談（子育てコンシェルジュ）

月～日　10:30～17:30（祝日・年末年始等を除く）

758キッズステーション

中区栄三丁目18-1
ナディアパークビジネスセンタービル（ロフト名古屋）６階

262－2372

育児もしもしキャッチ

水～土　17:00～21:00（祝日、年末年始を除く）

あいち小児保健医療総合センター

0562－43－0555

子どもの発達相談

ことばが遅い、発音、耳の聞こえが心配。
不器用、歩き始めが遅いなどの相談

月～金　8:45～17:15

名古屋市北部地域療育センター

522－5277

ぴよか（子育て家庭優待カード）

協賛店舗等にカード（ぴよか）を提示することによって、協賛店舗等が独自に定める割引・特典サービスを受けることができます。

★対象：市内在住で18歳未満の子供を持つ家庭（妊婦の方を含む）
★費用：無料

名古屋市子ども青少年局子育て支援部子育て支援課

972－3083

地域で子育て応援

エリア支援保育所事業

就学前のお子さんをもつ子育て家庭や出産を迎えるご家族の方を対象に子育て講座や交流会の企画、育児関連情報の提供、保育園や子育てに関する相談をお受けします。

月～金　9:00～17:00

上名古屋保育園エリア支援保育所　522－5010

名古屋市西区子育て応援拠点「桜木」

令和元年10月1日より、菊井町1丁目(桜木公園北側)にて、子育て応援拠点が開設されました。子育て親子の交流の場とともに、一時預かりや育児相談なども行います。

火～土　9:00～15:00
利用料金：無料(一時預かりは所得に応じての料金となります)

526－3005

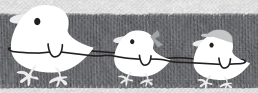
赤ちゃん訪問

初めての赤ちゃんが誕生したご家庭に主任児童委員と区域担当児童委員が地域の子育て支援情報などを持って訪問します。

★対象：第一子及びその子を養育している方
★期間：概ね出生後４～７か月

西区役所 民生子ども課 民生子ども係　523－4567

地域子育て支援センター



きらきら（平田保育園）

http://washin.or.jp/hirata-h/index.html
月～金 9:30～11:30、12:30～15:30　**501－8820**

あかつき(あかつき保育園さくらんぼルーム)

http://www.akatsuki.net/
月～金　10:00～16:00　**919－6322**

ふわふわ（大の木保育園）

http://www.hourin-hukushi.jp/hoiku/oonogihoikuen.html
月～金　9:30～15:30　**501－1435**

とんとん（藤の宮保育園）

月～金　11:30～16:30　**551－6882**

かみおたい（上小田井第二保育園）

http://www.suwafukushikai.jp/
月～金　9:30～15:30　**505－5512**

遊び場の提供（特定曜日）や、遊び・手作りおもちゃの紹介。育児関連情報を提供。各センターへお問い合せください。

＊記載の情報については祝日・年末年始等その他諸事情によりお休みのことがあります。

西保健センターの子育て応援!

母乳相談
時間予約制

母乳に関する個別相談を西保健センターと山田分室で毎月各1回行っています。

529−7105

アレルギーとぜんそく相談
予約制

専門医による個別相談

523−4616

お子さんの予防接種

予防接種の相談をお受けします。

523−4618

親子の歯と栄養教室
予約制

対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者

内容：歯科検診・フッ化物塗布（720円）
歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック（希望者）

523−4616

お子さんの栄養相談

離乳食・幼児食の相談をお受けします。

523−4618

新型コロナウイルスの影響で事業内容を変更していることがあります。事業日程・詳細は、広報なごやをご覧ください。

学区ごとに担当保健師がいます。

育児、発達などのご相談、家庭訪問を行っています。

子育てに関するご相談は、子育て総合相談窓口をご利用ください。

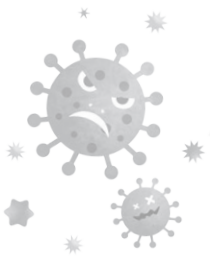
子育て総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）

052−529−7105 専用

妊娠中の相談、子どもの健康、子育ての悩みや心配ごとの相談をお受けします。

＊月～金曜（祝日・年末年始を除く）

電話相談 8:45 ～ 17:15　面接相談 9:00 ～ 16:30



コロナウイルス感染症対策について
～日頃の感染予防で大切なこと～

- こまめに手洗いをしてください。
- 人混みを避けてください。
- ①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの「密」が重なる場面を避けて下さい。
- 十分な睡眠とバランスの良い食事で栄養を取り、体調を整えるように留意しましょう。

一時保育

保護者の傷病・出産・看護・介護などの緊急時にお子さんを一時的に預かります。リフレッシュのための一時保育もあります。
概ね　8：00～18：00までの必要な時間
（費用負担有）

あかつき保育園	**531−0928**
平田保育園	**501−8820**
うきの風の子保育園	**505−9550**
新生保育園	**522−7608**
寺子屋大の木分園「木もれ陽」	**501−1409**

病児・病後児デイケア事業

病児または病後児で集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合により家庭での保育ができないときに、一時的にお預かりするものです。
※登録、利用料が必要です。

病児・病後児保育室「LaLaLu」
（医療法人みわたクリニック）
西区城西2-11-28（P2地図）
521−8590

病児・病後児保育室「みらい」
（医療法人ふじたファミリークリニック）
西区赤城町10-2（P6地図）
509−5755

まずは

電話でお問い合わせください。

のびのび子育てサポート事業

子育ての手助けをしてほしい方と、子育てのお手伝いをしたい方からなる会員組織で、保育園の送迎、子どもの預かり等、会員間の子育ての相互援助活動を支援します。登録希望の方は電話で予約をして下さい。
【利 用 料】月～金　７：００～１９：００
１時間/800円
土･日･祝日･年末年始･上記時間外
１時間/1,000円
【登 録 料】1,000円
【受付時間】月～金　９：００～１９：００
土曜日　９：００～１５：００

のびのび子育てサポート事務局 西支部
（あかつき保育園内）
531−0937

子どもの短期入所生活援助事業
（ショートステイ）

親の突然の病気や出産、親族の看護、冠婚葬祭、出張などで18歳未満のお子さんの養育が難しい場合に、乳児院・児童養護施設で子どもを一時的に預かります。（費用負担 有）

西区役所 民生子ども課 民生子ども係
523−4591

山田支所 区民福祉課 保護・子ども係
501−4971

公立保育園によるリフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。

☆対　　象：市内在住で保育所に入所していない就学前の児童
☆利 用 時 間：９：３０～１５：３０までの必要な時間（費用負担 有）
☆予約申し込み：申し込み利用日の前月初日（土・日・祝日を除く）から実施日の一週間前までの１０：００～１７：００まで。受付は電話のみで、先着順です。
☆実 施 場 所：市内の公立保育園が月～金曜日の間で、毎日交代で実施しています。実施場所は毎日同じ場所ではなく日によって異なる為、利用したい日及び場所については名古屋市ウェブサイトにあります実施予定カレンダーでご確認ください。なお、実施予定カレンダーは毎月初日に翌月分を掲載します。
☆利用方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、最寄りの公立保育園へお問い合わせください。

藤の宮保育園	**551−6880**	**上名古屋保育園**	**531−6544**
野南保育園	**503−4343**	**比良西保育園**	**502−7076**

名古屋市ホームページ→暮らしの情報→健康と子育て→子育て→保育所等→保育所等認可施設･事業所→保育のいろいろ→リフレッシュ預かり保育の詳細
もしくは、ページ右上のサイト内検索にて「リフレッシュ」のキーワードで検索してください。

家事や育児を助けてほしい

会員制家事サービス
（名古屋地域ファミリーサービスクラブ）

乳幼児の子守、幼稚園・保育園への送迎、日常の家事のお手伝いなど。長時間保育などは出来ません。

規定の利用料（運営費含む）と交通費（実費）

名古屋市地域女性団体連絡協議会
961−9770
FAX 962−4939

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中から出産後6か月以内の時期、昼間お母さんと赤ちゃんだけになってしまう核家族のご家庭等にヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。

8：00〜18：00
（12月29日〜1月3日を除く毎日）
1日あたり2回かつ4時間まで　合計80時間
世帯の所得に応じて費用負担あり
※2週間前までにお申し込み

西区役所 民生子ども課 民生子ども係
523−4591
山田支所 区民福祉課 保護・子ども係
501−4971

ひとり親家庭 生活支援事業

ヘルパーが訪問し、掃除・洗濯・調理など、日常生活のお手伝いをいたします。※条件有り

1時間あたり無料〜300円

名古屋市と契約している保育施設で、一時的に児童を預かります。

1時間あたり無料〜150円

西区役所 民生子ども課 民生子ども係
523−4591
FAX 523−4630
山田支所 区民福祉課 保護・子ども係
501−4971

シルバー人材センター

産前産後から利用できます。3歳以下は親同伴が条件、家事や子守をします。おおむね60歳以上の会員が家事や簡単な仕事を援助します。

6：00〜22：00
1回3時間…2,916円〜

名古屋シルバー人材センター 西部支部
524−2181

子ども虐待電話相談

なごやっ子SOS

なごやっ子SOSは、子育ての悩みや子どもへの虐待等に関するSOSに応えるための電話相談窓口です。

24時間365日　**761−4152**

CAPNAホットライン

月〜土　10：00〜16：00
祝日を除く

NPO法人 CAPNA
232−0624

TOPIC インターネットでも子育て情報が見れます

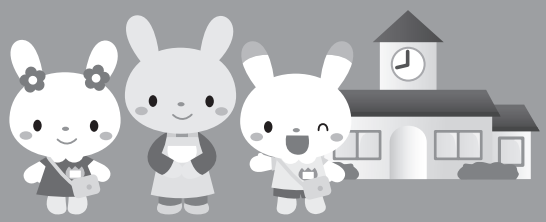
ホームページ「赤ちゃん&子育てインフォ」

http://www.mcfh.or.jp

妊娠中や子育て中の保護者に向けた、妊娠・出産・育児に関する情報が掲載されています。スマートフォンでもご確認いただけます。

公益財団法人 母子衛生研究会

どうしたら
幼稚園や保育園に入れますか？



幼稚園

各園に問い合わせ・・だいたい９月上旬頃に入園申し込み書配布。
10 月頃に申し込み用紙提出し、後日面接
※各園によって異なる場合や、事前説明会などもあるので早めに問い合わせてください。

保育園

（入所条件）市内在住で保護者が仕事や病気などでお子さんの保育が必要な場合
（新年度４月からの利用申込の受付）
10 月上旬から区役所・山田支所及び各保育園にて入所申込書を配布
10 月中旬から 12 月上旬まで区役所・山田支所にて申込書提出
（年度途中での利用申込の受付）
利用を希望する日の前月 15 日までに区役所に申込書を提出
※詳細は、区役所民生子ども課 民生子ども係 ☎５２３－４５９１、支所管内の方は山田支所区民福祉課保護・子ども係 ☎５０１－４９７１へお問い合わせください。
（保育園の見学、あそびの会、園庭開放等）
日時・内容等直接各園にお問い合わせの上、お申し込み下さい。

幼稚園・保育園のあそび場、園庭開放、プレ入園の日程や内容等詳しくは『ぽかぽか番外編遊びにきてね。保育園・幼稚園』もご覧ください。
配布は区役所民生子ども課、保健センター、地域子育て支援センター、もこもこ（P10,11参照）各会場にて行なっている他、西区役所および西区社会福祉協議会HP上でダウンロードができます。

子育て情報誌“ぽかぽか”は西区役所、西区社会福祉協議会のHPからもご覧になれます！

http://www.city.nagoya.jp/nishi/

西区子育て支援　検索

西区トップページ
＞西区の暮らしの情報
＞子ども・子育て
＞西区の子育て支援

http://www.nishiku-shakyo.jp

西区社協　検索

西区社協トップページ
＞子育て情報コーナー
＞子育て情報

※ぽかぽかはPDFファイルになっております。PDFファイルをご覧になるためには、Adobe Readerというソフトが必要です。Adobe Readerは無料で配布されておりますので、最新版をダウンロードしてご利用ください。
・Androidスマートフォン、タブレットからはPlayストアよりAdobe Readerアプリをインストールしてご覧ください。
・iPhoneの場合はPDFを表示できる簡易な閲覧ソフトが標準で内蔵されているため、特別なアプリがなくてもsafariブラウザなどから閲覧できます。また、「iBooks（無料）」というアプリをインストールすることで、PDFファイルの閲覧だけでなく保存、管理が可能です。

病院にかかる時のポイント

①かかりつけ医を持ちましょう

日頃から子どもの特徴や体質、病歴などを知っているかかりつけ医を決めておきましょう。
発熱、嘔吐など急病の時に診察を受けたり相談できるようにしておきましょう。

②選ぶポイント

医師や看護師、受付の方とのコミュニケーションがとりやすく、説明がわかりやすい。

育児をしていると気持ちが不安定な日もあります。病院で温かく接してくれると気持ちも晴れやかです。

診察時間や待ち時間、自宅からの距離などで、通院しやすい。

育児は何かと忙しいものです。通院のしやすさは決め手です。

同じ年頃の子を持つ人から情報を得る。

本冊子 2～13 ページを参照ください

③受診する時必要な物は

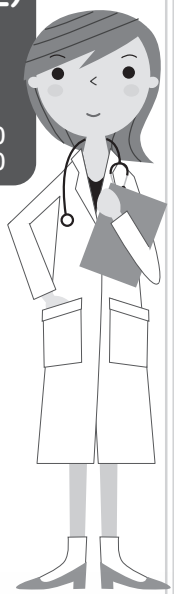
- ●保険証
- ●乳幼児医療証 (該当者)
- ●母子健康手帳 (乳児の場合)

※使用中の薬、体温測定のメモや線形グラフ、気になるおしっこ、嘔吐物などを持参すると参考になります。

④診療時間内に受診しましょう

スタッフがそろっている診療時間内に受診できるよう、症状があるようでしたら、早めに受診しましょう

休日急病診療所（西区）
531−2929
日曜・祝日と 12/30 ～ 1/3
◎診療科目：内科・小児科
◎受付時間：午前　9:30 ～ 12:00
午後 13:00 ～ 16:30



⑤休日・夜間の子どもの急病時！！

病院に行った方が良いか判断に迷った時

小児救急電話相談をご利用ください。

受診するとき

①まずかかりつけ医に相談しましょう。
②かかりつけ医と連絡がとれない時は、休日急病診療所に連絡しましょう。
③休日急病診療所の時間外や診療科以外の時は、救急医療情報センターに相談しましょう。

愛知県 小児救急電話相談
相 談 日：毎日
受付時間：午後7時～11時まで
#8000番（短縮電話番号）
又は **052-962-9900**

看護師（詳しい事例は小児科医）による救急電話相談を行なっています。

子どもあんしん電話相談
933−1174

平日	土曜、日曜、祝日、年末年始
午後8時～深夜0時	午後6時～深夜0時

救急医療情報センター
※まずはかかりつけ医、休日診療所や当番医にご相談ください。それらが無理な時にお電話ください。
052−263−1133

24時間365日体制で、電話による医療機関の案内を行なっています。
医療相談は行なっておりません。

参考文献

１９ページ：病院にかかる時のポイント
『県民の皆様へ　救急医療のご案内』
愛知県・愛知県医師会・愛知県病院協会パンフレット引用

THANKS FOR

～ご了承ください～

公園情報は区内の保育園・幼稚園に、日頃散歩で活用しているなど、おすすめの公園をアンケートで回答いただき、その情報をもとにしていますので、正確さに欠ける点もあるかも知れません。もし、ありましたらごめんなさい。

西区子育て支援会議とは…

西区内の子育て支援に関わる機関や支援者を中心につくられた、地域における子育て支援を考える場です。情報交換だけでなく、子育て支援のためのゆるやかなネットワークづくりも目指しています。

子育て支援会議構成団体

地域子育て支援センターあかつき、
地域子育て支援センターふわふわ、
地域子育て支援センターきらきら、
地域子育て支援センターとんとん、
地域子育て支援センターかみおたい、
西区役所、西保健センター、西児童館、
区内公立保育園、区内公立幼稚園、西図書館、山田図書館、
西区役所山田支所、枇杷島スポーツセンター、女性会、
主任児童委員、子育て応援団体 moms.

事務局：西区社会福祉協議会
電話 :532-9076　FAX:532-9082

子育て情報誌 ぽかぽか2021-2022

発行年月　令和3年11月
発　　行　西区役所保健福祉センター福祉部民生子ども課
企画・編集　西区子育て支援会議
発行部数　2,800部