

名古屋市西区

にしっこ KIDS のための子育て情報誌

Poka×Poka

2022

2023

保存版

ぽかぽか

Poka×Poka

2022-2023

お子様が
出産後から幼稚園・保育園に
入るまで使える！

ぽかぽかメニュー

にしっこひろば“もこもこ”

子育て相談情報お役立ち情報など
いろいろあるよ

子育て支援MAP

子育てサロン、
子育て応援団体紹介

幼稚園・保育園に入るには…

まずは目次を見てね！

ご自由にお持ちください。

巻頭 pickup

0歳から気軽に利用できる施設

*新型コロナウイルスの影響で内容を変更していることがあります。

西児童館

☎521-7382

花の木二丁目10-7 P11 地図

開館時間 8:45~17:00

休館日 月曜日(市内の小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日)

祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)、年末年始(12月29日~1月3日)

*行事等により変更もあります。にっこりよりご確認ください。

自由参加型クラブ・ひろば・遊び場 予約不要 無料

乳幼児向けルーム 「ちびっこルーム」

日程・時間 開館日
8:45 ~ 17:00

開館日であれば自由に利用できます。乳児用ベッド、授乳コーナーがあります。絵本・子育て情報誌の貸出もしています。

自由参加型子育てひろば 「もこもこ」

日程・時間 原則、第1~4金曜日
10:00 ~ 11:30

西区子育て支援会議の協力により開放型ひろばを実施しています。おもちゃあそびやパネルシアターなどの出しものが楽しめます。

体をつかって☆ 親子あそび

日程・時間 年5回、火曜日
10:30 ~ 11:30

親子で体を動かして遊びます。運動遊びやパラバルーンその他、手遊びや絵本の読み聞かせもあります。

★動きやすい服装、飲み物

乳幼児の遊び場 「てくてくひろば」

日程・時間 月1回 不定期
10:00 ~ 11:30

体育室を使って、トランポリンやすべり台、車の乗り物などの大型遊具でのびのび遊べます。

わらべうたであそぼう

日程・時間 年3回、火曜日
10:30 ~ 11:30

わらべうたは、身体と脳の発達にとても良い効果があります。親と子がふれあい、絆が深まるわらべうたを覚えて、子育てをもっと楽しみましょう。

★4カ月~1歳児と保護者対象
※きょうだい同伴可

赤ちゃんサロン 「ぴよぴよ」

日程・時間 年20回、不定期
10:30 ~ 11:30

同じくらいの子どもを持つお母さん同士でおしゃべりを楽しんだり子育ての悩み相談もできます。

★0歳児~歩き始める前の乳幼児の親子

図書館

西図書館・山田図書館

開館時間 (火~土) 9:30 ~ 19:00 (日・祝) 9:30 ~ 17:00

休館日 月曜日(祝日は開館、直後の平日が休館です。)、第3金曜日・年末年始など

西図書館 参加費無料 ※祝日は開催しません。

☎521-1451 花の木2-18-23(西区役所すぐ北)

P2 地図

おひざにだっこ おはなし会

日程・時間 毎週金曜日(第3金曜日を除く)
11:00 ~ 11:30

第2金曜日は、おはなし会の後に、保育士さんのお話が聞ける「ほっこりトークタイム」があります。

★0~3歳児向けおはなし会



おはなし会

日程・時間 第2・第3・第4土曜日
14:30 ~ 15:00

★幼児・小学生向けおはなし会

英語のおはなし会

日程・時間 毎月第4水曜日
16:00 ~ 16:20

★幼児・小学生向けおはなし会

山田図書館 参加費無料

☎503-5340 八筋町358-2(山田支所3F) P6 地図

赤ちゃんからのわらべうた

日程・時間 毎月原則第2金曜日
①10:30 ~ 10:50
②11:10 ~ 11:30

★0歳~3歳のお子さんと保護者のためのわらべうたの会

申込制

ちいさいおはなし会 “すくすく”

日程・時間 毎月第2・第4木曜日
①10:30 ~ 10:45
②11:00 ~ 11:15

★10か月~3歳児向けのおはなし会

申込制

みんなのおはなし会 “よむよむ”

日程・時間 毎月第1・第3土曜日
10:30 ~ 10:50

★4歳~小学生向けおはなし会

当日先着順

★貸出しカードは0歳からつくれます。母子健康手帳・健康保険証などをお持ちください。

★1枚のカードで本6冊・紙芝居3組・視聴覚資料3点が2週間かりられます。

P 西図書館は駐車場が30分以上は有料300円
(西文化小劇場と共有のため劇場で催事があると満車のことがあります。)

自動車図書館 「横井公園」「比良小学校」「比良荘」に

☎821-3364

自動車図書館が巡回しています。

自動車図書館では、1枚のカードで本8冊、紙芝居4組、視聴覚資料3点が次の巡回日までかりられます。

※全て集会室にて開催。※祝日は開催しません。

目次

1. こんなときココを見よう！



0～3歳
共通

気軽に遊びに行ける場所はないかな

▶巻頭 pick up 児童館・図書館

室内で遊べる“もこもこ”があるよ

▶P10,11 “もこもこ” 紹介

▶P12,13 子育てサロン、子育て応援団体紹介



0～1歳

そろそろ公園へ お散歩&ママ友作り

▶P2～9 子育て支援 MAP



1～2歳

ママも子どももお友達作り・情報交換
育児サークルに参加してみよう

▶P2～9 子育て支援 MAP



2～3歳

幼稚園・保育園ってどうやって入るの？

▶P18 どうしたら幼稚園や保育園に入れますか？

2. Help me! 困ったときはココ



子育ての心配ごと、子どもを預かってほしいなどの相談

▶P14～17 子育て応援 サービス・相談窓口など

子どもが病気になってしまった…

▶P19 病院にかかる時のポイント



幼稚園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	第三幼稚園	那古野 2-15-1	561-2348	ぴよぴよの会、ひよこの会、遊ぼうよの会
	名古屋西幼稚園	菊井 2-2-10	563-0558	たんぼぼ教室、園庭開放
	幅下幼稚園	城西 2-4-16	531-1248	子育てひろば（毎週）、フレンドリールーム、親子スキンシップ体操、ベビーマッサージ
	西城幼稚園	城西 3-4-5	531-5034	リトルルーム、エンゼルのルーム、園庭開放
	枇杷島幼稚園	枇杷島 4-8-2	531-4131	こひつじクラス、ひよこクラス、園庭開放
認定こども園	新生保育園	天神山町 3-7	522-7608	産休明～5歳
保育所	エンゼルキッズ押切	押切 1-9-20	325-6800	産休明～3歳
	名古屋厚生会館第一保育園	栄生 1-2-2	565-0175	産休明～5歳
	名古屋厚生会館第二保育園	名西 1-10-10	523-0880	産休明～5歳
	藤の宮保育園	栄生 1-24-24	551-6880 581-3212 551-6882	6ヶ月～5歳 エリア支援保育所事業（P14 参照） 地域子育て支援センター（P14 参照）
	あかつき保育園分園「ひだまり」	幅下 1-9-1	533-6432	産休明～1歳
	花の木いくみ保育園	花の木 1-12-2	508-5770	6ヶ月～5歳
	なごや保育園	幅下 2-16-2	526-8811	産休明～5歳
	はな保育園じょうしん駅前	城西 4-18-13	521-2050	6ヶ月～5歳
	名古屋こども保育園	名駅 2-20-22	433-2490	6ヶ月～5歳
	ふたば館	天神山 3-7 （新生保育園内）	522-7608	産休明～2歳
2歳児まで 地域型 保育施設	ちいさなおうちえん城西	城西 4-11-20 （星野ビル 1F）	522-2277	産休明～2歳
	ソーラーナじょうさい	城西 5-22-25 （グランドメゾン城西 1F）	982-8345	産休明～2歳
	ことみのり園	名駅 2-26-18 （自由堂薬局ビル 2F）	462-8260	6ヶ月～2歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育園・保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

A

城西学区

Benten
スターキッズ

場 所 城西コミュニティセンター（西区休日急病診療所から南へ3本目交差点を東へ）
日 時 原則第2月曜日 AM 10:00 ~ 11:30
対 象 者 0歳~3歳の子と母
費 用 無料
内 容 お母さん同士の交流が中心
参加方法 現地へ直接どうぞ

PR

お母さんのためのおしゃべり
会、お友達づくりの場です。

B

幅下・江西・那古野学区

ちっちゃいもの
クラブ

場 所 幅下コミュニティセンター
日 時 原則第2月曜日 AM 10:00 ~ 11:15
対 象 者 未就園児とその保護者
費 用 無料
内 容 お母さん同士の交流、読み聞かせ、手遊び など
参加方法 現地へ直接どうぞ

PR

子どもを遊ばせながら主任児童
委員さんがお母さんの話をゆつ
たり聞いてくれます。

C

榎・栄生・南押切学区

赤ちゃん
ひろば

場 所 西文化センター 2階娯楽室（厚生会館第一保育園前）
日 時 毎週月曜日（第5週を除く）AM 10:00 ~ 11:30
対 象 者 榎・栄生・南押切学区の就園前までの子どもとその親
費 用 無料
内 容 子ども同士のふれあいや親同士の情報交換の場です。
参加方法 現地へ直接どうぞ

PR

時間内は自由に参加できます。
育児相談や栄養・歯の相談、手
遊び、お母さんのヨガの日もあ
ります。

D

枇杷島学区

びわきっず

場 所 枇杷島スポーツセンター
日 時 月1回（金曜日）AM 10:00 ~ 11:30
対 象 者 0歳~未就園児とその保護者（妊婦さんOK）
費 用 無料
内 容 子どもの遊び場、お母さん同士の交流が中心
参加方法 現地へ直接どうぞ

PR

おもちゃで遊んだり、広い畳
の上をハイハイできます。広
い競技場で走り回れます。

E

城西学区

北医療生協
にしっこひろば
チャイルドキャッスル

場 所 西区くらしのセンター（西区城西3-15-32）
日 時 毎週火曜日 AM 10:00 ~ 11:30
対 象 者 0歳~3歳くらい（プレママさんも歓迎）
費 用 無料
内 容 親子の集まり、情報交換
参加方法 現地へ直接どうぞ

PR

床が絨毯になっているので安
心してお子さんに遊んでいた
だけます。

※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。
民生子ども係（☎52314591）へお問い合わせください。

おすすめ公園情報

1	菊井1 桜木公園 いろいろな種類の本がたくさんある 富士山型すべり台、総合遊具あり		9	天神山町6 天神山公園 小さい公園であるが、 0・1・2歳児が安心して遊べる	
2	則武新町3 ノリタケの森 芝生がありゆったりできる、シーズン 毎にモニュメントが飾られる、どんぐ りがたくさん拾える	ビオトープ	10	天神山町9 押切公園 チェーンの登るものあり	
3	則武新町2 南押切公園 富士山型のすべり台、総合遊具あり		11	名西2 名西公園 広いグラウンド・新しくきれい・楕木 円盤あり	
4	則武新町1 南押切中央公園 広いグラウンド・秋にはどんぐり拾い ができる、総合遊具あり		12	花の木2 花ノ木公園 区役所真向い・楽しめる遊具がある	
5	名西1 南押切なかよし公園 小さいながらも遊具が充実、小さい子 向き		13	城西5 深井西公園 カエルの石像にまたがれる・草木の植 え込みの陰から友達と名前を呼びあえ る。すべり台が少し高め。	
6	枇杷島1 枇杷島公園 広いグラウンド・周りでどんぐり拾い や虫探しができる		14	北区名城1 名城公園 草花が多い・花壇がきれい・広い ・自然がいっぱい	
7	枇杷島5 琵琶里公園 総合遊具あり		15	幅下1 幅下公園 広いグラウンド・総合遊具あり	
8	押切1 榎公園 小学校と隣接・木陰、太鼓橋がある				

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

家事や育児を助けてほしい

会員制家事サービス(名古屋地域ファミリーサービスクラブ)

乳幼児の子守、幼稚園・保育園への送迎、日常の家事のお手伝いなど。※長時間保育などは出来ません。
規定の利用料(運営費含む)と交通費(実費)必要

名古屋市地域女性団体連絡協議会

☎ 961-9770 FAX 962-4939

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中から出産後6か月以内の時期、昼間お母さんと赤ちゃんだけになってしまう核家族のご家庭等にヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。(世帯の所得に応じて費用負担あり)

利用時間: 8:00～18:00の間の1日あたり2回かつ
4時間まで(合計80時間まで)
(12月29日～1月3日を除く毎日)

*2週間前までにお申し込みが必要です。

西区役所民生子ども課民生子ども係

☎ 523-4591

山田支所区民福祉課保護・子ども係

☎ 501-4971

ひとり親家庭生活支援事業

ヘルパーが訪問し、掃除・洗濯・調理など、日常生活のお手伝いをします。(1時間あたり無料～300円)※条件あり
名古屋市と契約している保育施設で、一時的に児童を預かります。(1時間あたり無料～150円)

西区役所民生子ども課民生子ども係

☎ 523-4591 FAX 523-4630

山田支所区民福祉課保護・子ども係

☎ 501-4971 FAX 503-3986

シルバー人材センター

産前産後から利用できます。3歳以下は親同伴が条件、家事や子守をします。概ね60歳以上の会員が家事や簡単な仕事を援助します。(1回3時間…2,916円～)

利用時間: 6:00～22:00の間の3時間

名古屋シルバー人材センター西部支部

☎ 524-2181

子ども虐待電話相談

なごやっ子SOS

なごやっ子SOSは、子育ての悩みや子どもへの虐待等に関するSOSに応えるための電話相談窓口です。
24時間365日

☎ 761-4152

CAPNAホットライン

月～金 10:00～16:00 祝日を除く

NPO法人CAPNA

☎ 232-0624



TOPIC /

インターネットでも

子育て情報が見られます



ホームページ

「赤ちゃん&子育てインフォ」

<https://www.mcfh.or.jp/>



妊娠中や子育て中の保護者に向けた、妊娠・出産・育児に関する情報が掲載されています。スマートフォンでもご覧いただけます。

公益財団法人母子衛生研究会



名古屋市子ども青少年局 【公式】Twitter開始!!



子育て家庭のみなさんの
お役に立つ情報を毎日発信します!

#アカウント名

名古屋市子ども青少年局【公式】

#ID

Kodomo_Nagoya



育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

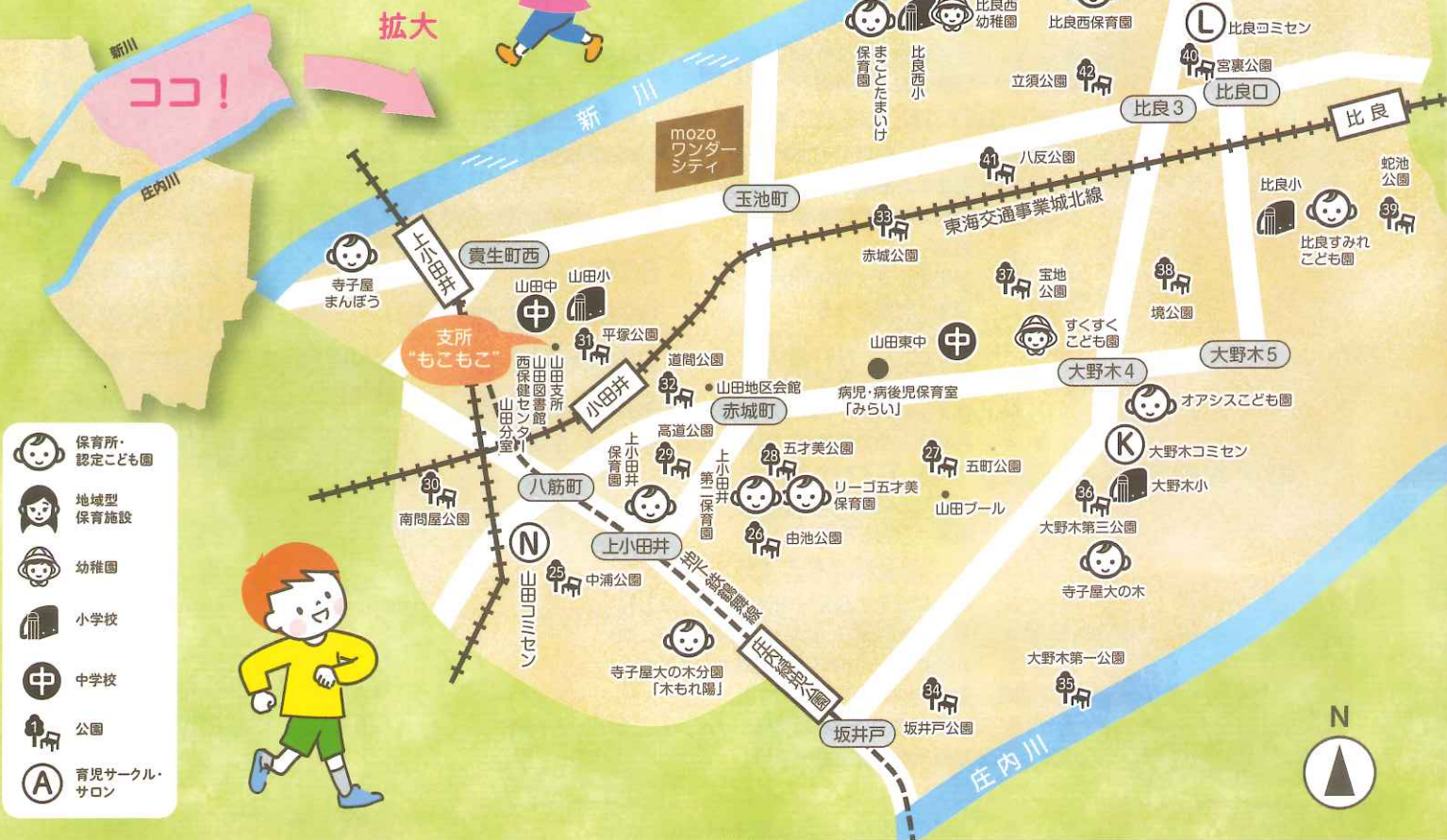
※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生子ども係（☎52314559）へお問い合わせください。

F 児玉学区 こだまっこ	場 所 児玉コミュニティセンター（児玉小学校、東門前） 日 時 第3火曜日（8月はお休み）、AM10:00～11:30（出入り自由） 対 象 者 0歳～未就園児とその保護者・祖父母（児玉学区以外の方も参加できます）（妊婦さんでも可能です） 費 用 無料 内 容 子ども同士のふれあいや親同士の情報交換の場です。 参加方法 当面の間、予約制	PR 畳の部屋ですので寝ちゃっても大丈夫！気軽に来てくださいね。
G 庄内学区 リトルキッズ	場 所 庄内コミュニティセンター2F（パークシティ鳥見前、鳥見公園前） 日 時 第2・4金曜日 AM10:30～11:30 対 象 者 乳幼児とその保護者 費 用 無料 内 容 お母さん同士の交流が中心 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR アットホームなサークルです。ぜひ気軽に参加してくださいね。
H 稲生学区 いいこいいこ	場 所 稲生コミュニティセンター 日 時 第2・4月曜日（祝日の場合は第3月曜日）AM9:30～11:30 対 象 者 乳幼児とその保護者（妊婦さんもOK） 費 用 無料 内 容 お母さん同士の交流が中心 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR お喋りして息抜きしましょう。地域の助け合いの輪ができればいいですね。
I 庄内学区 リリーママ会	場 所 パークシティ鳥見（西区鳥見町2-22-1） 日 時 第1・3火曜日 AM10:30～12:00 対 象 者 乳幼児とその保護者（妊婦さんもOK） 費 用 500円 内 容 親子の集まり・情報交換、イベント、クリスマス会等 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR 季節に合わせたイベントも随時行っています。気軽にお越しください。
J 上名古屋学区 ママカフェ	場 所 上名古屋会館（上名古屋4-14-24） 日 時 毎週水曜日 AM10:00～11:30（第3週目はカフェを開催） 対 象 者 乳幼児とその保護者（年齢制限なし） 費 用 無料 内 容 おしゃべり、おもちゃ、手遊びやお歌など 参加方法 予約不要（連絡先：村上加世子 080-3647-4463）	PR 「お母さんたち！仲良くなるうよ」がキャッチフレーズ。どなたでも気軽に参加できるサロンです。地域の中で安心して、楽しく過ごせる居場所づくりを地域の皆様と共にすすめています。

おすすめ公園情報

16 浄心2 浄心公園 小さい公園ではあるが、0・1・2歳児にはぴったり		21 上名古屋3 上名古屋公園 広いグラウンドがあり走り回れる・遊具が多い・かぼの口あり	
17 児玉3 児玉南公園 お山のすべり台が人気		22 貝田町2 貝田公園 貝がら、イルカ、カニのオブジェがある	
18 万代町2 児玉公園 広いグラウンド・どんぐりが取れる・総合遊具あり		23 北区金城3 田幡公園 どんぐりがある・広いグラウンド・トランポリンあり	
19 新福寺町2 新福寺公園 広いグラウンド・総合遊具あり		24 又穂町5 又穂公園 新しい公園・広いグラウンド・うんていあり	
20 上名古屋1 内江公園 木陰にベンチがある・カエル、クマの石像あり			

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。※公園によっては工事中のところもあります。※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。



幼稚園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	比良西幼稚園	清里町 39	502-7441	ひらにしひろば
認定こども園	すくすくこども園	宝地町 350	502-0070	8ヶ月～5歳
	寺子屋大の木	大野木 2-135	501-1435	産休明～5歳。地域子育て支援センター (P14 参照)
	寺子屋大の木分園「木もれ陽」	上小田井 1-7	501-1409	産休明～1歳
	寺子屋まんぼう	貴生町 164-1	501-9666	産休明～5歳
	オアシスこども園	大野木 4-43	501-8117	産休明～5歳
	比良すみれこども園	比良 2-175	505-5777	産休明～5歳
保育所	比良西保育園	清里町 126	502-7076	6ヶ月～5歳
	上小田井保育園	南川町 110	502-1001	産休明～5歳
	上小田井第二保育園	市場木町 440	505-5512	産休明～5歳。地域子育て支援センター (P14 参照)
	リーゴ五才美保育園	五才美町 57	504-2800	6ヶ月～5歳
	まことたまいけ保育園	玉池町 237	508-6306	産休明～5歳
2歳児まで 地域型保育施設	すもも保育室	比良 4-149	504-0383	産休明～2歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育園・保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

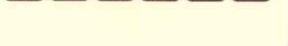
育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

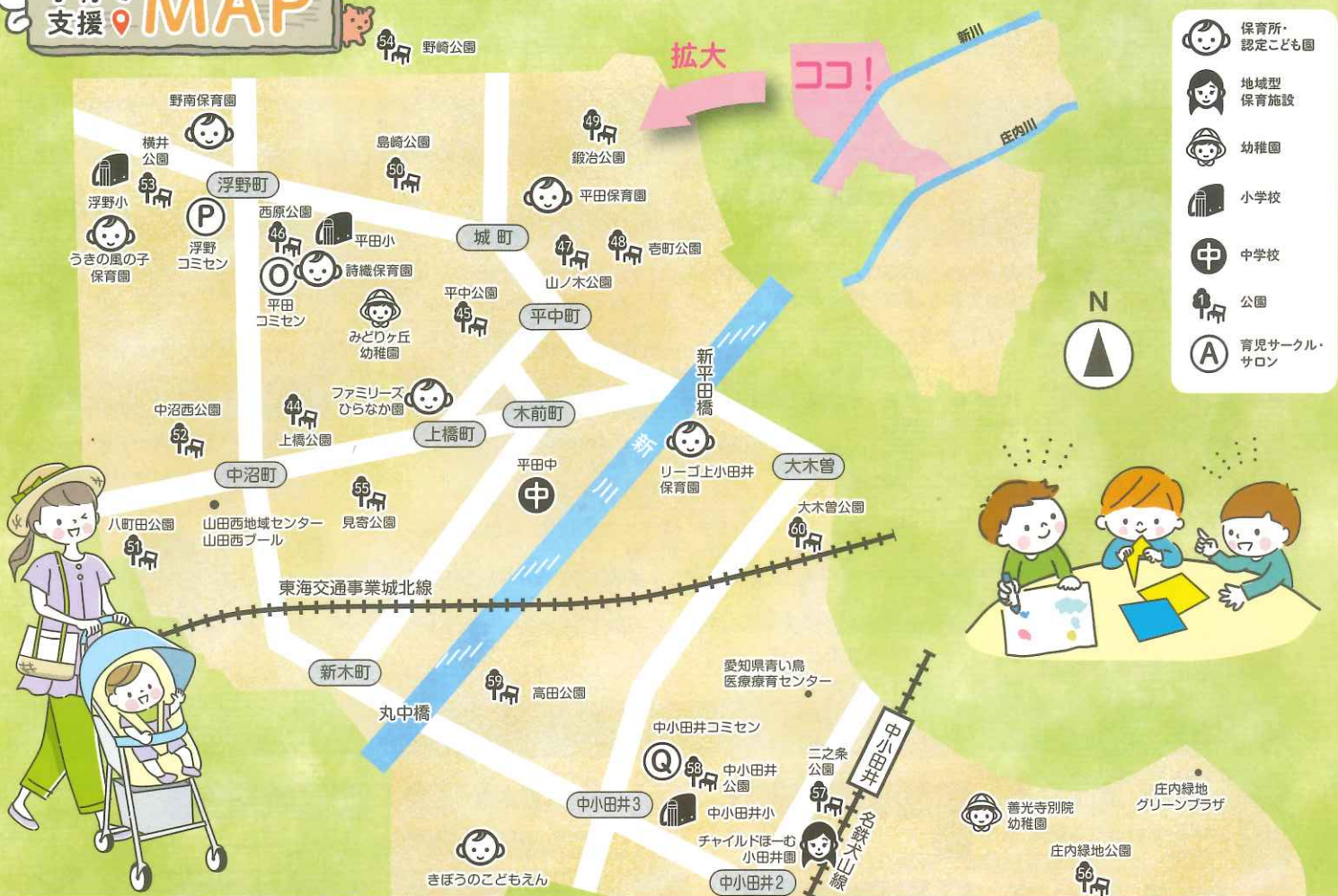
K 大野木学区 Candy	場 所 大野木コミュニティセンター和室（大野木小学校の北） 日 時 第2木曜日 AM 10:00～11:30 対 象 者 未就園児とその保護者 費 用 無料 内 容 遊び（お母さん同士の交流が中心）、育児相談、リトミック、クリスマス会等 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR お母さんみんなが、和気あいあいと楽しくやっています。
L 比良学区 ひらひらっ子	場 所 比良コミュニティセンター（比良3丁目交差点を北へ2本目を右へ） 日 時 第4水曜日 AM 10:00～11:30 対 象 者 0歳～未就園児の親子 費 用 無料 内 容 お母さん同士の交流が中心 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR お子様を遊ばせながら、お母さん同士おしゃべりしましょう。
M 比良西学区 にしっこクラブ	場 所 比良西コミュニティセンター（比良荘中2棟西隣） 日 時 第3木曜日 AM 10:00～11:30 対 象 者 0歳～未就園児の親子 費 用 無料 内 容 お母さん同士の交流が中心 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR お子様を遊ばせながら、お母さん同士おしゃべりしましょう。
N 山田学区 やまだっこ	場 所 山田コミュニティセンター（ヤマナカの西側、中浦公園前） 日 時 第2木曜日 AM 10:00～11:30 対 象 者 山田学区にお住まいの第一子の1歳半までのお子さんと保護者 費 用 無料 内 容 交流が中心です。 参加方法 現地へ直接どうぞ	

※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生子ども係（☎52314591）へお問い合わせください。

おすすめ公園情報

25 上小井1 中浦公園 広い花壇がある・時計、水飲み場、総合遊具あり		35 大野木2 大野木第一公園 「大乃伎神社」の参道を挟んで遊具側と築山側にわかれていた	
26 市場木町 由池公園 時計、水飲み場、公衆電話あり		36 大野木3 大野木第三公園 大野木小学校の近く	
27 五才美町 五町公園 ゲートボールをしているお年寄りとの交流ができる、緑が多い・プール、時計、水飲み場、健康促進コーナーあり		37 宝地町 宝地公園 花壇あり・ゲートボールをしているお年寄りとの交流ができる・車のよく通る道路	
28 五才美町 五才美公園 小さい子でも遊びやすい遊具が多い。時計、水飲み場、公衆電話あり		38 比良1 境公園 バスケットコートのグラウンドがある	
29 南川町 高道公園 コンクリートの山登りは小さい子どもでも挑戦できる・時計、水飲み場あり		39 比良 蛇池公園 自然豊かで遊具がそろっている・砂場にシートあり	
30 上小井2 南問屋公園 乳児用すべり台がある・時計、水飲み場あり タイヤ遊具		40 比良3 宮裏公園 広いグラウンド・遊具がそろっている	
31 八筋町 平塚公園 コンクリートの山のすべり台が魅力的、時計、水飲み場、健康促進コーナーあり		41 花原町 八反公園 トンネルの滑り台・どんぐりがある	
32 八筋町 道間公園 時計、水飲み場あり		42 砂原町 立須公園 広いグラウンド・どんぐりがある	
33 赤城町 赤城公園 緑が多い、時計、水飲み場、懸垂台あり		43 清里町 玉塚公園 コンクリートの大きな滑り台、回転のコーヒークップ・ロッククライミング風遊具あり	
34 坂井戸町 坂井戸公園 全体が見渡せる広さ			

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。



幼稚園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	みどりヶ丘幼稚園	平中町 202	502-4943	ともだち幼稚園
	善光寺別院幼稚園	中小田井 1-353	508-4070	わくわく教室
認定こども園	きぼうのこどもえん	中小田井 3-173	908-0012	6ヶ月～5歳
保育所	平田保育園	平出町 87	501-8820	産休明～5歳。地域子育て支援センター（P14参照）
	詩織保育園	西原町 88	938-3253	産休明～5歳
	野南保育園	野南町 68	503-4343	6ヶ月～5歳
	うきの風の子保育園	浮野町 97-93	505-9550	産休明～5歳
	ファミリーズひらなか園	平中町 100-2	505-5515	6ヶ月～5歳
	リーゴ上小田井保育園	中小田井 4-409-1	503-9700	6ヶ月～5歳
2歳児まで 地域型保育施設	チャイルドほーむ小田井園	中小田井 2-34 (第一永田ビル 1F)	502-6960	産休明～2歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育園・保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

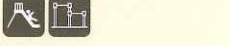
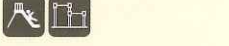
育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

O 平田学区 ひらりん キッズ	場 所 平田コミュニティセンター 日 時 原則第3金曜日 AM 10:00 ~ 11:30 (8月は休み) 対 象 者 0歳~未就園児の親子 費 用 無料 (クリスマス会のみ参加費 100円) 内 容 ママ同士の情報交換のおしゃべり、エアロビ、読み聞かせ、お誕生会など 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR 予約はいらないので気軽に来てね。ねんねの赤ちゃんもたくさんいますよ。お待ちしております。
P 浮野学区 うきうき キッズ	場 所 浮野コミュニティセンター (コノミヤ横の水場川を挟んだ向かい) 日 時 第3木曜日 AM 10:00 ~ 11:30 (8月はお休み) 対 象 者 未就園児の親子 費 用 無料 (クリスマス会のみ参加費 100円) 内 容 おもちゃ遊びが中心。紙芝居やエプロンシアターなどが見られることもあるよ。 参加方法 現地へ直接どうぞ	PR 会費なしなので気軽に来てね！畳の部屋なので寝ちゃっても大丈夫。小さい頃から参加できますよ。
Q 中小田井学区 おたいっこ	場 所 中小田井コミュニティセンター (中小田井公園の中) 日 時 第2・4水曜日 AM 10:00 ~ 11:30 対 象 者 0歳~未就園児の親子・妊婦さん可です。 費 用 1回1組 100円 内 容 時々外部から講師 (わらべうた・リトミック・おはなし会) の先生をお呼びすることもあります。初めての方は、下記までご連絡ください。問い合わせ先: おたいっこ代表 森川宅 505-8135 又は、メールアドレス orie-m26@softbank.ne.jp 参加方法	PR 平成14年4月から発足したサークルです。アットホームなサークルですので、すぐお友達が出来ると思っています。

※新型コロナウイルスの影響で開催を中止していることがあります。民生字どま係 (会52314591) へお問い合わせください。

おすすめ公園情報

44 上橋町 上橋公園 小さい子にも遊びやすい・ピョンピョンジャンプが楽しめる		45 平中町 平中公園 工夫された遊具がある		46 西原町 西原公園 たんぼばいっばいの山・グラウンドもある広い公園・秋にはどんぐりも		47 山木2 山ノ木公園 トイレもきれいで全体が見渡せる		48 山木2 老町公園 春は桜がきれい・ロッククライミング風遊具あり		49 平出町 鍛冶公園 木がたくさんあり日除けも多い		50 城町 島崎公園 広く思い切り走ることができる		51 長先町 八町田公園 広々としたグラウンドあり		52 中沼町 中沼西公園 木の美がある		53 浮野町 横井公園 浮野小学校に隣接し、放課後は小学校の子どもたちも来る。年齢層が広く楽しめる遊具がそろっている。		54 北名古屋市 野崎公園 安全できれいな公園・総合遊具あり		55 見寄町 見寄公園 春は桜がきれい・広いグラウンドあり		56 山田町 庄内緑地公園 四季折々の自然が楽しめる・芝生広場、水飲み場あり		57 中小田井2 二之条公園 子供たちに人気のすべり台がある 水飲み場あり		58 中小田井2 中小田井公園 海をイメージした遊具が多い 乳児用遊具、総合遊具あり		59 中小田井3 高田公園 総合遊具あり		60 中小田井5 大木曽公園 春は桜が満開・動物の置物がある 水飲み場あり	
---	--	----------------------------------	---	--	---	--	---	--	---	--------------------------------------	---	-------------------------------------	---	-------------------------------------	---	-------------------------------	---	---	--	--	---	---	---	--	---	---	---	--	---	--------------------------------	---	---	---

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中等止している所もあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。



実施団体 西区子育て支援会議

もこもこ



西区子育て支援会議が主催し、山田支所・枇杷島スポーツセンター・西児童館の3か所で、西区子育て支援会議の参加機関や地域のボランティア等の協力を得て、定期的を開催しています。

各会場には子どもたちに大人気の手作りおもちゃがあり、参加者同士が、「ママ友」ならぬ地域の仲間づくりで話に花を咲かせています。また、会場の運営で、地域子育て支援センターのスタッフや保育士、保健師等が参加していますので、気軽に子育てに関する相談にも応じます。このように、「もこもこ」は、未就園児の親子の方々にとって居場所づくり・仲間づくりの場となっています。妊娠中の方も歓迎です。

※新型コロナウイルスの影響で開催を休止していましたが、今後段階的に再開していきます。
詳しくは、西区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

西区子育て支援会議事務局

(西区社会福祉協議会)

TEL532-9076

FAX532-9082

<https://www.nishiku-shakyo.jp>



開催時間

10:00~11:30

各会場共通・予約不要
未就園児が対象です

おうちにあるもの
なんでもいいので、
毎回**名札**を持ってきてね。



月曜日

山田支所 講堂

開催日時

毎週月曜日 10:00~11:30

祝日 第5週目はお休み、また、会場の都合で中止になる場合あり

交通

地下鉄 名鉄「上小田井」下車南口徒歩5分
市バス「山田支所」下車徒歩すぐ

駐車場は山田支所との共有駐車場しかないの、
お車でのお来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

*「名古屋のびのび子育てサポート」依頼会員登録受付をしています。
登録の方法は、保護者の方の顔写真と入会登録料1000円を持ってきてください。(P.16参照)





水曜日

枇杷島スポーツセンター 第2競技場

開催日時

毎週水曜日 10:00~11:30
祝日・第5週目除く
また会場の都合で中止になる場合あり

交通

名鉄「東枇杷島」下車徒歩5分
市バス「枇杷島スポーツセンター」下車
駐車場は1回300円がかかります。



金曜日

西児童館

開催日時

毎週金曜日 10:00~11:30
第5週・祝日・市内の小中学校の長期休暇期間等除く

交通

地下鉄鶴舞線「浄心」下車徒歩8分
市バス「天神山(南)」下車すぐ
駐車場はありません。
近くの有料駐車場をご利用ください。



“もこもこ”のおやくそく

- ♪ “もこもこ”は、未就園児の親子が気軽に集える場所づくりを目指しています。現在保育園・幼稚園に通っている大きなお子さんは参加をご遠慮ください。
- ♪ 遊んでいるお子さんに事故や怪我のないよう、保護者の方の責任でお子さんを遊ばせてください。
- ♪ 会場内においてスマートフォン等で写真や動画の撮影をすることはご遠慮ください。
- ♪ 朝6時時点で気象警報が発令されているときは、その後警報が解除されてもその日の“もこもこ”は中止です。朝6時時点で警報が発令されていない場合、その後開始までに発令された場合は中止にします。これ以外に悪天候等によって、急遽中止になる場合もありますのでご了承ください。
- ♪ 会場内では、各会場の決まりを守ってください。(滑って転ばないようにお子さんの靴下を脱がせる等)
- ♪ お茶などの水分補給を除き、会場内は飲食禁止です。紙おむつやゴミなどは、各自で持ち帰ってください。





子育て応援団体紹介



※新型コロナウイルスの影響で内容を変更していることがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

子育て応援拠点 桜木

子育て応援拠点桜木は、名古屋市より委託を受けて、子育て親子の交流・一時預かりや相談支援・地域子育てサポートの連携・子育て情報の発信等を目的として活動している施設です。大人も子どもも、誰もが自分らしく、安心して過ごすことのできる場所を目指しています。みなさまとお会いできる日を楽しみにしております。



親子ひろば

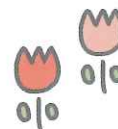
子育て中の親子が気軽に過ごしていただくことができる場所です。他の親子と交流をしたり、お子さまの年齢に合わせた素敵なおもちゃや絵本、砂場で遊んだり、夏場には水遊びもできます。講座やイベントも行っています。子育ての不安や悩みも気軽にご相談ください。

開催日時 火・水・木・金・土(日・月・祝、12/29～1/3休み) 9:00～15:00

対象者 妊婦・概ね3歳未満の子ども及び保護者

料金 無料

予約方法 毎月15日から(日・月・祝を除く)次月の予約受付開始 電話でご予約ください。(TEL526-3005)



子育てサロン

初めての子育ては不安がいっぱい。おしゃべりしたり、悩みを話したり、いっしょに時間を過ごしませんか。

開催日時 毎月 第4月曜日(祝日の場合は変更あり) 9:30～11:30

対象者 第1子である0歳児とその親、及び初妊婦

料金 無料

定員 10組

参加方法 お電話または来所にてご予約ください。(TEL 526-3005)



一時預かり

保護者の方のリフレッシュのため、お子さまをお預かりしています。お気軽にお問い合わせください。

開催日時 火・水・木・金・土(日・月・祝、12/29～1/3休み) 9:00～15:00

料金 1,200円 ※市民税の課税区分に応じて減額があります。ご相談ください。

利用方法 毎月1日(日・月・祝除く)から次月の予約受付開始



住所: 菊井1-28-18

アクセス 地下鉄鶴舞線「浅間町」下車徒歩9分 市バス「西薮下町」下車 駐車場あり

お問い合わせ TEL:526-3005 FAX:526-3006

HP:<http://shinseihoikuen.hs.plala.or.jp/kosodatesakuragi/>



北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開催日時 月・火・水・金・土曜日 9:30～15:30

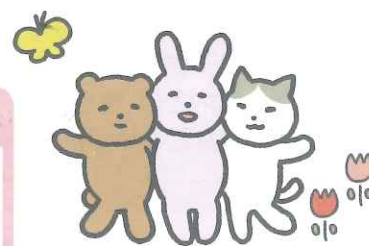
料金 無料 材料費のみお支払いいただくことがございます。

住所: 北区柳原4-5-11

アクセス 地下鉄名城線「名城公園」より徒歩6分 駐車場あり、お問い合わせください。

運営 子育て支援のNPOまめっこ <https://mamekko.org>

詳しくは⇒まめっこ検索 電話&FAX:908-1841



子育て支援拠点 なっちゃん

令和4年4月、江向町6-37に子育て支援拠点を開設しました。
未就園のお子さんとその保護者様、妊婦さんのふれあいや育児情報の提供、
育児相談を行います。

開催日時 毎週火曜日～土曜日 9:00～14:00
料 金 無料



住所:江向町6-37

アクセス 地下鉄鶴舞線「庄内通」下車徒歩5分 駐車場2台あり

お問い合わせ TEL:090-7919-8775

HP:<https://www.kosodate.city.nagoya.jp/play/supportbases60.html>



まちコミ教室

@イオンタウン名西

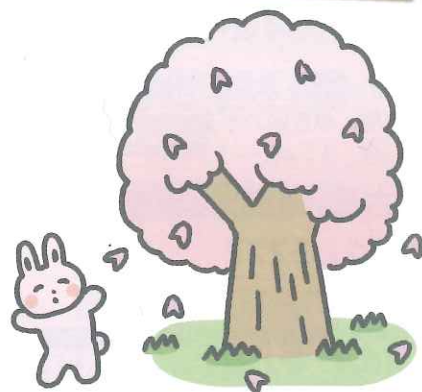
moms. (マムズ)とは

- ◆**発足**…2009年4月 子育て中のママ4人でスタート
- ◆**活動の目的**…子育て・女性・地域の暮らしを応援します
～子育てしやすい、暮らして楽しいつながりづくり～

こんなことをしています

moms.が皆様の「あったらいいな!」にお応えし、
子育てライフをお手伝いします!

- ◆**親子向け講座**(すべての講座が室内開催です)
親子リトミック、おやこえいご、ベビーマッサージ、赤ちゃん教室など
詳しくはHPをチェック!▶<https://moms-nagoya.com>
- ◆**ママ向け講座**(子連れ参加OK!)
ママのための学びの講座、産後リカバリーヨガ、ふれあいヨガ、
ママの交流会 など
- ◆**園児・小学生向け講座**
ヒップホップ、バレエ、チアダンス、英語、水習字&かきかた、
体育応援教室、かけっこ教室、なわとび教室、てつぼう教室 など
- ◆**各種イベント**
移動児童館、各種無料イベント など



活動場所・連絡先

- ◆**会場** イオンタウン名西2階 まちコミホール(香呑町6-49-1)
(地下鉄庄内通駅より徒歩2分 駐車場・駐輪場完備)
- ◆**お申込み・お問い合わせ** イオンタウン名西2階 キッズ広場横 moms.カウンター
もしくは TEL:938-3484
- ◆**定休日** 毎週水曜日、第4・5土曜日・日曜日



地域子育て支援センター

きらきら(平田保育園)

<http://washin.or.jp/hirata-h/center.html>
月～金 9:30～11:30、13:00～14:30、
14:30～16:00
☎ 501-8820

とんとん(藤の宮保育園)

月～金 11:00～16:00
☎ 551-6882

あかつき(あかつき保育園さくらんぼルーム)

<http://www.akatsuki.net/>
月～金 10:00～16:00
☎ 919-6322

かみおたい(上小田井第二保育園)

<http://www.suwafukushikai.jp/>
月～金 9:30～12:00、13:00～15:30
☎ 505-5512

ふわふわ(大の木保育園)

http://www.hourin-hukushi.jp/support_center/huwahuwa.html
月～金 9:30～15:30
☎ 501-1435

遊び場の提供(特定曜日)や、遊び・手作りおもちゃの紹介。育児関連情報を提供。各センターへお問い合わせください。

育児の相談をしたい

ぶらっと相談(子育てコンシェルジュ)

月～日 10:30～17:30(祝日・年末年始等を除く)
758キッズステーション
中区栄三丁目18-1
ナディアパークビジネスセンタービル(ロフト名古屋)6階
☎ 262-2372

育児もしもしキャッチ

水～土 17:00～21:00(祝日・年末年始を除く)
あいち小児保健医療総合センター
☎ 0562-43-0555

子どもの発達相談

ことばが遅い、発音、耳の聞こえが心配。
不器用、歩き始めが遅いなどの相談
月～金 8:45～17:15

名古屋市北部地域療育センター
☎ 522-5277

地域で子育て支援

エリア支援保育所事業

これから子育てを始める方や子育て中の方へ、子育てに関する情報を提供し、それぞれのご家庭にとって必要なサービスや支援等を円滑に利用できるよう応援します。専用電話や相談スペースによる子育て相談や、子育てサロン等の派遣先での相談・情報提供等を行っています。
月～金 9:00～17:00

上名古屋保育園エリア支援保育所

☎ 522-5010

藤の宮保育園エリア支援保育所

☎ 581-3212

赤ちゃん訪問

初めての赤ちゃんが誕生したご家庭に主任児童委員と区域担当児童委員が地域の子育て支援情報などを持って訪問します。

★対象：第一子及びその子を養育している方

★期間：概ね出生後4～7か月

西区役所民生子ども課民生子ども係

☎ 523-4567

ぴよか(子育て家庭優待カード)

協賛店舗等にカード(ぴよか)を提示することによって、協賛店舗等が独自に定める割引・特典サービスを受けることができます。

★対象：市内在住で18歳未満の子どもがいる家庭(妊婦の方を含む)

★費用：無料

名古屋市子ども青少年局 子育て支援部子育て支援課

☎ 972-3083

「なごや子育てアプリ NAGOMii(なごみー)」をダウンロードするとスマートフォンでもぴよかを表示できます。(P20)



西保健センターの子育て応援

母乳相談 予約制

母乳に関する個別相談を西保健センターと山田分室で行っています。

☎ 529-7105

育児相談 予約制

内容：保健相談・栄養相談、歯科相談、身体計測（身長・体重）
※山田分室は医師相談あり

☎ 529-7105

子どものアレルギーとぜんそく相談 予約制

内容：専門医による個別相談

☎ 523-4616

お子さんの予防接種

予防接種の相談をお受けします。

☎ 523-4618

親子の歯と栄養教室 予約制

対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者

内容：歯科検診・フッ化物塗布（720 円）、歯科相談、栄養相談、
むし歯菌チェック（希望者）

☎ 523-4616

はじめての歯みがき教室

対象：（歯が生えている）1 歳～1 歳 2 ヶ月程度の乳児先着
10 組 ※初参加の方のみ

内容：①むし歯予防の話、②むし歯菌チェック、③歯のみがき方
etc

☎ 523-4616

もぐもぐ教室 予約制

対象：6～8 ヶ月くらいのお子さん

内容：離乳食の話等とお口や歯の話等

☎ 523-4616

かみかみ教室

対象：9 ヶ月～1 歳前くらいのお子さん

内容：離乳食の話等とお口や歯みがきの話等

☎ 523-4618

ぱくぱく教室

対象：1 歳 2 ヶ月～2 歳 2 ヶ月のお子さん

内容：幼児食と離乳食のちがい等

☎ 523-4618



新型コロナウイルス感染症の影響で事業内容を変更していることがあります。事業日程・詳細は、広報なごやをご覧ください。

子育てに関するご相談は、子育て総合相談窓口をご利用ください。



子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

☎ 052-529-7105 専用

妊娠中の相談、子どもの健康、子育ての悩みや心配ごととの相談をお受けします。

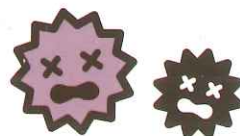
*月～金曜（祝日・年末年始を除く）

電話相談 8:45 ～ 17:15

面接相談 9:00 ～ 16:30

新型コロナウイルス感染症対策について ～日頃の感染予防で大切なこと～

- ✦こまめに手洗いをしてください。
- ✦人混みを避けてください。
- ✦①密閉空間、②密集場所、③密接場面の 3 つの「密」が重なる場面を避けてください。
- ✦十分な睡眠とバランスの良い食事で栄養を取り、体調を整えるように留意しましょう。



子どもを預かってほしい



\\ まずはお電話でお問い合わせください //



一時保育

保護者の傷病・出産・看護・介護などの緊急時にお子さんを一時的に預かります。リフレッシュのための一時保育もあります。(費用負担あり)

利用時間 概ね 8:00 ~ 18:00 までの必要な時間

あかつき保育園 ☎ 531-0928

平田保育園 ☎ 501-8820

うきの風の子保育園 ☎ 505-9550

新生保育園 ☎ 522-7608

寺子屋大の木分園「木漏れ陽」 ☎ 501-1409

病児・病後児デイケア事業

病児または病後児で集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合により家庭での保育ができないときに、一時的にお預かりするものです。

※登録、利用料が必要です。

病児・病後児保育室「LaLaLu」

(医療法人みわたクリニック)

城西 2-11-28 (P2 地図)

☎ 521-8590

病児・病後児保育室「みらい」

(医療法人ふじたファミリークリニック)

赤城町 10-2 (P6 地図)

☎ 509-5755

のびのび子育てサポート事業

子育ての手助けをしてほしい方と、子育てのお手伝いをしたい方からなる会員組織で、保育園の送迎、子どもの預かり等、会員間の子育ての相互援助活動を支援します。登録希望の方は電話で予約をしてください。

【利用料】月～金 7:00 ~ 19:00 1時間 / 800円
土・日・祝日・年末年始・上記時間外
1時間 / 1,000円

【登録料】1,000円

【受付時間】月～金 9:00 ~ 19:00
土曜日 9:00 ~ 15:00

のびのび子育てサポート事務局西支部 (あかつき保育園内)

☎ 531-0937

子どもの短期入所生活援助事業(ショートステイ)

親の突然の病気や出産、親族の看護、冠婚葬祭、出張などで 18 歳未満のお子さんの養育が難しい場合に、乳児院・児童養護施設で子どもを一時的に預かります。(費用負担あり)

西区役所民生子ども課民生子ども係

☎ 523-4591

山田支所区民福祉課保護・子ども係

☎ 501-4971

公立保育園によるリフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。(費用負担あり)

☆ 対象 市内在住で保育所に入所していない就学前の児童

☆ 利用時間 9:30 ~ 15:30 までの必要な時間

☆ 申込方法 実施月の前々月 26 日～末日にオンライン抽選予約の申込みを受け付けます。詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください。抽選後の空き状況は市公式ウェブサイトへ順次掲載しますので、利用希望の保育所へ直接電話で事前予約し、利用申請を行ってください。

☆ 実施場所 市内の公立保育園が月～金曜日の間で、毎日交代で実施しています。実施場所は毎日同じ場所ではなく日によって異なるため、利用したい日及び場所については名古屋市ウェブサイトに掲載された実施予定カレンダーをご確認ください。なお、実施予定カレンダーは毎月初日に翌月分を掲載します。

☆ 利用方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。最寄りの公立保育園へお問い合わせください。

藤の宮保育園 ☎ 551-6880

上名古屋保育園 ☎ 531-6544

野南保育園 ☎ 503-4343

比良西保育園 ☎ 502-7076

☆ 検索方法 名古屋市ホームページ→暮らしの情報→健康と子育て→子育て→預かり・養育→保育所等→保育サービスいろいろ→保育のいろいろ→リフレッシュ預かり保育事業の詳細。

もしくは、ページ右上のサイト内検索にて「リフレッシュ」のキーワードを入力してください。

家事や育児を助けてほしい

会員制家事サービス(名古屋地域ファミリーサービスクラブ)

乳幼児の子守、幼稚園・保育園への送迎、日常の家事のお手伝いなど。※長時間保育などは出来ません。
規定の利用料(運営費含む)と交通費(実費)必要

名古屋市地域女性団体連絡協議会

☎ 961-9770 FAX 962-4939

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中から出産後6か月以内の時期、昼間お母さんと赤ちゃんだけになってしまう核家族のご家庭等にヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。(世帯の所得に応じて費用負担あり)

利用時間: 8:00～18:00の間の1日あたり2回かつ
4時間まで(合計80時間まで)
(12月29日～1月3日を除く毎日)

*2週間前までにお申し込みが必要です。

西区役所民生子ども課民生子ども係

☎ 523-4591

山田支所区民福祉課保護・子ども係

☎ 501-4971

ひとり親家庭生活支援事業

ヘルパーが訪問し、掃除・洗濯・調理など、日常生活のお手伝いをします。(1時間あたり無料～300円)※条件あり
名古屋市と契約している保育施設で、一時的に児童を預かります。(1時間あたり無料～150円)

西区役所民生子ども課民生子ども係

☎ 523-4591 FAX 523-4630

山田支所区民福祉課保護・子ども係

☎ 501-4971 FAX 503-3986

シルバー人材センター

産前産後から利用できます。3歳以下は親同伴が条件、家事や子守をします。概ね60歳以上の会員が家事や簡単な仕事を援助します。(1回3時間…2,916円～)

利用時間: 6:00～22:00の間の3時間

名古屋シルバー人材センター西部支部

☎ 524-2181

子ども虐待電話相談

なごやっ子SOS

なごやっ子SOSは、子育ての悩みや子どもへの虐待等に関するSOSに応えるための電話相談窓口です。

24時間365日

☎ 761-4152

CAPNAホットライン

月～金 10:00～16:00 祝日を除く

NPO法人CAPNA

☎ 232-0624



TOPIC /

インターネットでも

子育て情報が見られます



ホームページ

「赤ちゃん&子育てインフォ」

<https://www.mcfh.or.jp/>



妊娠中や子育て中の保護者に向けた、妊娠・出産・育児に関する情報が掲載されています。スマートフォンでもご覧いただけます。

公益財団法人母子衛生研究会



名古屋市子ども青少年局 【公式】Twitter開始!!



子育て家庭のみなさんの
お役に立つ情報を毎日発信します!

#アカウント名

名古屋市子ども青少年局【公式】

#ID

Kodomo_Nagoya



ど う し た ら

幼稚園や保育園に入れますか？



幼稚園

各園にお問い合わせ・・・だいたい9月上旬頃に入園申し込み書配布。

10月頃に申し込み用紙を提出し、後日面接

*各園によって異なる場合や、事前説明会などもあるので早めにお問い合わせください。

保育園

入所条件 市内在住で保護者が仕事や病気などでお子さんの保育が必要な場合

新年度4月からの利用申込の受付

10月上旬から区役所・山田支所及び各保育園にて入所申込書を配布

10月中旬から12月上旬まで区役所・山田支所にて申込書提出

年度途中での利用申込の受付

利用を希望する日の前月の15日までに区役所・山田支所に申込書を提出

*詳細は、区役所民生子ども課 民生子ども係 ☎523-4591、支所管内の方は
山田支所区民福祉課保護・子ども係 ☎501-4971へお問い合わせください。

保育園の見学、あそびの会、園庭開放等

日時・内容等直接各園にお問い合わせの上、お申込みください。

幼稚園・保育園のあそび場、園庭開放、プレ入園の日程や内容等詳しくは「ぽかぽか番外編遊びにきてね。保育園・幼稚園」もご覧ください。

配布は区役所民生子ども課、保健センター、地域子育て支援センター、もこもこ(P10,11 参照) 各会場にて行っている他、西区役所および西区社会福祉協議会ホームページ上でダウンロードができます。

子育て情報誌“ぽかぽか”は

西区役所、西区社会福祉協議会HPからご覧になれます！

<https://www.city.nagoya.jp/nishi/>

西区子育て支援

検索

西区トップページ

- ▶ 西区の暮らしの情報
- ▶ 子ども・子育て
- ▶ 西区の子育て支援



<https://www.nishiku-shakyo.jp>

西区社協

検索

西区社協トップページ

- ▶ 地域福祉活動
- ▶ 子育て支援



*ぽかぽかはPDFファイルになっています。PDFファイルをご覧になるためには、Adobe Readerというソフトが必要です。Adobe Readerは無料で配布されていますので、最新版をダウンロードしてご利用ください。

・Androidスマートフォン、タブレットからはPlayストアよりAdobe Readerアプリをインストールしてご覧ください。

・iPhoneの場合はPDFを表示できる簡易な閲覧ソフトが標準で内蔵されているため、特別なアプリがなくてもsafariブラウザなどから閲覧できます。また、「iBooks(無料)」というアプリをインストールすることで、PDFファイルの閲覧だけでなく保存、管理が可能です。

病院にかかる時のポイント

01 かかりつけ医を持ちましょう

日頃から子どもの特徴や体質、病歴などを知っているかかりつけ医を決めておきましょう。発熱、嘔吐など急病の時に診察を受けたり相談できるようにしておきましょう。



02 選ぶポイント

医師や看護師、受付の方とコミュニケーションがとりやすく説明がわかりやすい。育児をしていると気持ちが不安定な日もあります。病院で温かく接してくれると気持ちも晴れやかです。

診察時間や待ち時間、自宅からの距離などで通院しやすい。育児は何かと忙しいものです。通院のしやすさは決め手です。

同じ年頃の子を持つ人から情報を得る。
本冊子2～13ページを参照ください。



03 受診する時必要な物は

・保険証 ・乳幼児医療証（該当者） ・母子健康手帳（乳児の場合）

*使用中の薬、体温測定のコピーや線形グラフ、気になるおしっこ、嘔吐物などを持参すると参考になります。

04 診療時間内に受診しましょう

スタッフがそろっている診療時間内に受診できるよう、症状があるようでしたら、早めに受診しましょう

休日の場合

休日急病診療所(西区) ☎ 531-2929

住所：城西 4-15-10
日曜・祝日と12/30～1/3
・診療科目：内科・小児科
・受付時間：9:30～12:00 13:00～16:30

05 夜間の子どもの急病時！！

病院に行った方が良いか判断に迷った時

小児救急電話相談や
子どもあんしん電話相談をご利用ください。

受診するとき

1. まずかかりつけ医に相談しましょう。
2. かかりつけ医と連絡がとれない時や、休日急病診療所の時間外や診療科以外の時は、救急医療情報センターに相談しましょう。

愛知県 小児救急電話相談

相談日：毎日
受付時間：午後7時～11時まで

#8000番 (短縮電話番号)

又は052-962-9900

看護師(詳しい事例は小児科医)による救急電話相談を行っています。

子どもあんしん 電話相談

933-1174

平日

午後8時から深夜0時

土曜、日曜、祝日、年末年始
午後6時～0時

救急医療情報センター

*まずはかかりつけ医、休日診療所や当番医にご相談ください。それらが無理な時にお電話ください。

052-263-1133

24時間365日体制で、電話による医療機関の案内を行っています。医療相談は行っておりません。

なごや子育てアプリ『NAGOMii(なごみー)』

名古屋市が配信しているスマートフォン用の子育て情報提供アプリです。保育所や幼稚園はもちろん、親子が集える場所や子育て家庭優待カード「ぴよか」協賛店の位置と経路が検索できます。

出産予定日やお子さんの生年月日を登録すると、妊婦さん向けの情報や健康診査の時期などをタイムリーにお知らせします！

また、お子さんの身長や体重などの成長記録を写真やコメント付きで日記帳みたいに保存できる機能もあるんです。

アプリのダウンロードは名古屋市ホームページから。さあ、使ってみましょう！！



アプリのダウンロード

iPhone をご利用の方
App Store の
ダウンロード画面へ



Android 端末をご利用の方
Google Play の
ダウンロード画面へ



子育てのポイント



1 ごほうびでつらない

人間はもともと好奇心が旺盛で、何でも知りたい、何でもやってみたくて願う存在のはずです。それが賞や罰でしか動かなくなるのは、賞や罰を与えすぎるからにほかなりません。「これができたらあれを買ってあげる。」といった形で子どものやる気をださせようとするのは、子どもが本来持っているやる気をつぶすことになりかねません。

2 体罰はしないこと

しつけの手段として体罰を用いるということは絶対にしてはいけません。「体で覚えさせる。」などと言って体罰をしつけの手段にしようとする人がいますが、その人は子どもを人間として扱っていないことになります。

3 自信を与える・ブレーキをかける

子どもが何より求めているのは、親から認められることです。自尊心の基礎は両親から「自分はかけがえのない存在だ」と思われていると感じるところから築かれてきます。ほめることは子どもに自信をつけさせます。叱ることの本当の意義は、子どもの罪の意識を軽くしてあげるとか、子どもが自分を止められなくなっている衝動をたきつけてあげることにあるのです。

4 「その場ですぐに」が原則

ほめるタイミング、叱るタイミングというのはなかなか難しいですが、原則は「その場ですぐに」ということです。特に子どもが幼い場合はこのポイントは大事です。その場ですぐにほめたり叱ったりしないと、子どもは何をほめられたのか、何を叱られたのかわからなくなってしまうのです。

5 無視を多用しないこと

子どもに対して腹を立てている時、無視という手段で怒りを示そうとする人もいます。無視は子どもにとってつらいことなので効果はあるかもしれませんが、多用するのは問題です。「自分はこの家庭においてかけがえのない存在であるうか」という不安は子どもが基本的に持っている不安です。その不安を大きく刺激することはたまたにであれば問題ありませんが、しつけの手段として絶えずこのようなことをしていると、子どもの心に大きな傷を残すことになります。

6 子育ては自分なりに手さぐりで

子育てにこうすれば、間違いなく完璧にうまくいくというような魔法の公式はありません。基本となる態度や考え方を踏まえた上で、子どもの個性を誰よりも知っているご両親が、その子にどのように適用していくかなのです。パーフェクトな子育てなど誰もできないのです。今日の失敗を明日に生かそうと努力する両親はすばらしい両親です。

参考文献

19ページ：病院にかかる時のポイント

「県民の皆様へ 救急医療のご案内」

愛知県・愛知県医師会・愛知県病院協会パンフレット抜粋

Thanks For

～ご了承ください～

公園情報は区内の保育園・幼稚園に、日頃散歩で活用しているなど、おすすめの公園をアンケートで回答いただき、その情報をもとにしていますので、正確さに欠ける点もあるかもしれません。もし、ありましたらごめんなさい。

西区子育て支援会議とは…

西区内の子育て支援に関わる機関や支援者を中心に
つくられた、地域における子育て支援を考える場です。
情報交換だけでなく、子育て支援のためのゆるやかな
ネットワークづくりも目指しています。

子育て支援会議構成団体

地域子育て支援センター あかつき、地域子育て支援センター ふわふわ、
地域子育て支援センター きらきら、地域子育て支援センター とんとん、
地域子育て支援センター かみおたい

西区役所、西区役所山田支所、西保健センター、西児童館、
西図書館、山田図書館、枇杷島スポーツセンター、区内公立保育園、
区内公立幼稚園、女性会、主任児童委員、子育て応援団体moms、
子育て応援拠点桜木、子育て支援拠点なっちゃん

子育て支援会議事務局（西区社会福祉協議会）
電 話 052-532-9076 FAX 052-532-9082

Poka×Poka



子育て情報誌 ぽかぽか 2022-2023

発行 令和4年11月

担当 名古屋市西区保健福祉センター福祉部民生子ども課

企画・編集 西区子育て支援会議

発行部数 2,800部