名古屋市西区　にしっこKIDSのための子育て情報誌

Poka×Poka 2023▼2024 保存版

Poka×Poka ぽかぽか

2023-2024

西区の花 サクラソウ

お子様が

出産後から 幼稚園・保育園に入るまで使える！



ぽかぽかメニュー

にしっこひろば“もこもこ”

子育て相談情報お役立ち情報などいろいろあるよ

子育て支援MAP

子育てサロン、子育て応援団体紹介

幼稚園・保育園に入るには・・・



子育て情報誌“ぽかぽか”はウェブページからもご覧になれます！

西区社協 HP▶地域福祉活動▶子育て

https://www.nishiku-shakyo.jp/kosodate.html

ぽかぽか番外編「あそびにきてね」も掲載しています!

NEW いつでもどこでもぽかぽかを読むことができます

多言語電子ブック「カタログポケット」は情報誌をスマートフォンから閲覧できるサービスです。

詳細は P20 をご覧ください。

iOS 版　AndroidOS 版

まずは目次を見てね！☞

ご自由にお持ちください。

巻頭 pickup

0歳から気軽に利用できる施設

西児童館

☎521-7382
花の木二丁目 10-7 P11 地図

開館時間 8:45～17:00
休 館 日 月曜日（市内の小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日）
祝日（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館）、年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）
＊行事等により変更もあります。にしっこだよりでご確認ください。

自由参加型クラブ・ひろば・遊び場 予約不要 無料

乳幼児向けルーム「ちびっこルーム」

日程・時間 開館日 8:45 ～ 17:00

開館日であれば自由に利用できます。乳児用ベッド、授乳コーナーがあります。絵本・子育て情報誌の貸出もしています。

自由参加型子育てひろば「もこもこ」 P.11

日程・時間 原則、第1～4金曜日 10:00 ～ 11:30

西区子育て支援会議の協力により開放型ひろばを実施しています。
おもちゃあそびやパネルシアターなどの出しものが楽しめます。

体をつかって☆親子あそび

日程・時間 年 5 回、火曜日 10:30 ～ 11:30

親子で体を動かして遊びます。運動遊びやパラバルーンの他、手遊びや絵本の読み聞かせもあります。
★動きやすい服装、飲み物

乳幼児の遊び場「てくてくひろば」

日程・時間 月 1 回　不定期 10:00 ～ 11:30

体育室を使って、トランポリンやすべり台、車の乗り物などの大型遊具でのびのび遊べます。
★歩くことができる未就園児と保護者

わらべうたであそぼう

日程・時間 年 4 回、火曜日 10:30 ～ 11:30

わらべうたは、身体と脳の発達にとても良い効果があります。親と子がふれあい、絆が深まるわらべうたを覚えて、子育てをもっと楽しみましょう。
★4カ月～1歳児と保護者対象
※きょうだい同伴可

赤ちゃんサロン 要予約「ぴよぴよ」

日程・時間 年 20 回、不定期 10:30 ～ 11:30

同じくらいの子どもを持つお母さん同士でおしゃべりを楽しんだり子育ての悩み相談もできます。
★0 歳児～歩き始める前の乳幼児の親子

図書館

西図書館・山田図書館

開館時間 （火～土）9:30 ～ 19：00（日・祝）9:30 ～ 17:00
休 館 日 月曜日（祝日は開館、直後の平日が休館です。）、第 3 金曜日・年末年始など

西図書館 参加費無料 ※祝日は開催しません。

☎ 521-1451　花の木 2-18-23（西区役所すぐ北）　P2 地図

おひざにだっこのおはなし会

日程・時間 毎週金曜日（第3金曜日を除く）11:00 ～ 11:30

第 2 金曜日は、おはなし会の後に、保育士さんのお話が聞ける「ほっこりトークタイム」があります。
★0～3 歳児向けおはなし会



おはなし会

日程・時間 第2・第3・第4土曜日 14:30～15:00
★幼児・小学生向けおはなし会

英語のおはなし会

日程・時間 毎月第 4 水曜日 16:00 ～ 16:20
★幼児・小学生向けおはなし会

★貸し出しカードは0歳からつくれます。母子健康手帳・健康保険証などをお持ちください。
★1枚のカードで本6冊・紙芝居3組・視聴覚資料3点が2週間かりられます。
P 西図書館は駐車場が30分以上は有料300円
（西文化小劇場と共有のため劇場で催事があると満車のことがあります。）

自動車図書館

☎ 821-3364

「横井公園」「比良小学校」「比良荘」に自動車図書館が巡回しています。

自動車図書館では、1枚のカードで本8冊、紙芝居4組、視聴覚資料3点が次の巡回日までかりられます。

山田図書館 参加費無料

☎ 503-5340 八筋町358-2(山田支所3F) P6 地図

赤ちゃんからのわらべうた

日程・時間 毎月原則第 2 金曜日
①10:30 ～ 10:50
②11:10 ～ 11:30

★0 歳～ 3 歳のお子さんと保護者のためのわらべうたの会 申込制

ちいさいおはなし会“すくすく”

日程・時間 毎月第 2・第 4 木曜日
①10:30 ～ 10:45
②11:00 ～ 11:15

★10か月～3歳児向けのおはなし会 申込制

みんなのおはなし会“よむよむ”

日程・時間 毎月第 1・第 3 土曜日 10:30 ～ 11:00

★4歳～小学生向けおはなし会 当日先着順

※全て集会室にて開催。※祝日は開催しません。

ぽかぽか 2023-2024

目次

▶巻頭 pick up ---- 児童館・図書館
気軽に遊びに行ける場所はないかな

▶P2 ～ 9 ---------- 子育て支援 MAP
お散歩＆ママ友作り　公園やサロン情報

▶P10,11 ---------- “もこもこ” 紹介
室内で遊べる“もこもこ”があるよ

▶P12,13 ---------- 子育て応援団体紹介

▶P14 ～ 17 -------- 子育て応援　サービス・相談窓口など

▶P18 ---------- どうしたら幼稚園や保育園に入れますか?
Q&Aもあるよ

▶P19 ---------- 病院にかかる時のポイント

▶P20 ---------- 子育てコラム・子育てのポイント

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区　那古野学区・幅下学区・江西学区・城西学区・榎学区・南押切学区・栄生学区・枇杷島学区



保育所・認定こども園
地域型保育施設
幼稚園
小学校
中学校
公園
育児サークル・サロン

幼稚園・認定こども園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	第三幼稚園	那古野 2-15-1	561－2348	ぴよぴよの会、ひよこの会、遊ぼうよの会
	名古屋西幼稚園	菊井 2-2-10	563－0558	たんぽぽ教室、園庭開放
	幅下幼稚園	城西 2-4-16	531－1248	子育てひろば（毎週）、フレンドリールーム、親子スキンシップ体操、ベビーマッサージ
	西城幼稚園	城西 3-4-5	531－5034	リトルルーム、エンゼルルーム、園庭開放
	枇杷島幼稚園	枇杷島 4-8-2	531－4131	こひつじクラス、ひよこクラス、園庭開放
認定こども園	新生保育園	天神山町 3-7	522－7608	産休明～５歳
保育所	エンゼルキッズ押切	押切 1-9-20	325－6800	産休明～３歳
	名古屋厚生会館第一保育園	栄生 1-2-2	565－0175	産休明～５歳
	名古屋厚生会館第二保育園	名西 1-10-10	523－0880	産休明～５歳
	藤の宮保育園	栄生 1-24-24	551－6880 581－3212 551－6882	６ヶ月～５歳 エリア支援保育所事業（P14 参照） 地域子育て支援センター（P14 参照）
	あかつき保育園分園「ひだまり」	幅下 1-9-1	533－6432	産休明～１歳
	花の木いくみ保育園	花の木 1-12-2	508－5770	６ヶ月～５歳
	なごや保育園	幅下 2-16-2	526－8811	産休明～５歳
	はな保育園じょうしん駅前	城西 4-18-13	521－2050	６ヶ月～５歳　※ R6.4 ～産休明～
	名古屋こども保育園	名駅 2-20-22	433－2490	６ヶ月～５歳
２歳児まで地域型保育施設	ふたば舘	天神山 3-7（新生保育園内）	522－7608	産休明～２歳
	ちいさなおうちえん城西	城西 4-11-20（星野ビル 1F）	522－2277	産休明～２歳
	ソラーナじょうさい	城西 5-22-25（グランドメゾン城西 1F）	982－8345	産休明～２歳
	ことみのり園	名駅 2-26-18（自由堂薬局ビル 2F）	462－8260	６ヶ月～２歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育所・地域型保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

※情報が変更になっている場合がありますのでお出かけになる前に市公式ホームページ（西区　子育て支援）をご確認ください。

A 城西学区 Benten スターキッズ

場所	城西コミュニティセンター（西区休日急病診療所から南へ3本目交差点を東へ）
日時	原則第２月曜日　AM 10:00 ～ 11:30
対象者	０歳～３歳の子と母
費用	無料
内容	お母さん同士の交流が中心
参加方法	現地へ直接どうぞ

PR お母さんのためのおしゃべり会、お友達づくりの場です。

B 幅下・江西・那古野学区 ちっちゃいものクラブ

場所	幅下コミュニティセンター
日時	原則第４月曜日　AM 10:00 ～ 11:15
対象者	未就園児とその保護者
費用	無料
内容	お母さん同士の交流、読み聞かせ、手遊び　など
参加方法	現地へ直接どうぞ

PR 子どもを遊ばせながら主任児童委員さんがお母さんの話をゆったり聞いてくれます。

C 榎・栄生・南押切学区 赤ちゃんひろば

場所	西文化センター　２階娯楽室（厚生会館第一保育園前）
日時	第２・４月曜日　AM 10:30 ～ 11:30
対象者	榎・栄生・南押切学区の就園前までの子どもとその親
費用	無料
内容	子ども同士のふれあいや親同士の情報交換の場です。
参加方法	現地へ直接どうぞ

PR 時間内は自由に参加できます。育児相談や栄養・歯の相談、手遊び、お母さんのヨガの日もあります。

D 枇杷島学区 びわきっず

場所	枇杷島スポーツセンター
日時	月１回（金曜日）AM 10:00 ～ 11:30
対象者	０歳～未就園児とその保護者（妊婦さん OK）
費用	無料
内容	子どもの遊び場、お母さん同士の交流が中心
参加方法	現地へ直接どうぞ

PR おもちゃで遊んだり、広い畳の上をハイハイできます。広い競技場で走り回れます。

E 城西学区 北医療生協 にじっこひろば チャイルドキャッスル

場所	西区くらしのセンター（西区城西 3-15-32）
日時	毎週火曜日　AM10:00 ～ 11:30
対象者	０歳～３歳くらい（プレママさんも歓迎）
費用	無料
内容	親子の集まり、情報交換
参加方法	現地へ直接どうぞ

PR 床が絨毯になっているので安心してお子さんに遊んでいただけます。

おすすめ公園情報

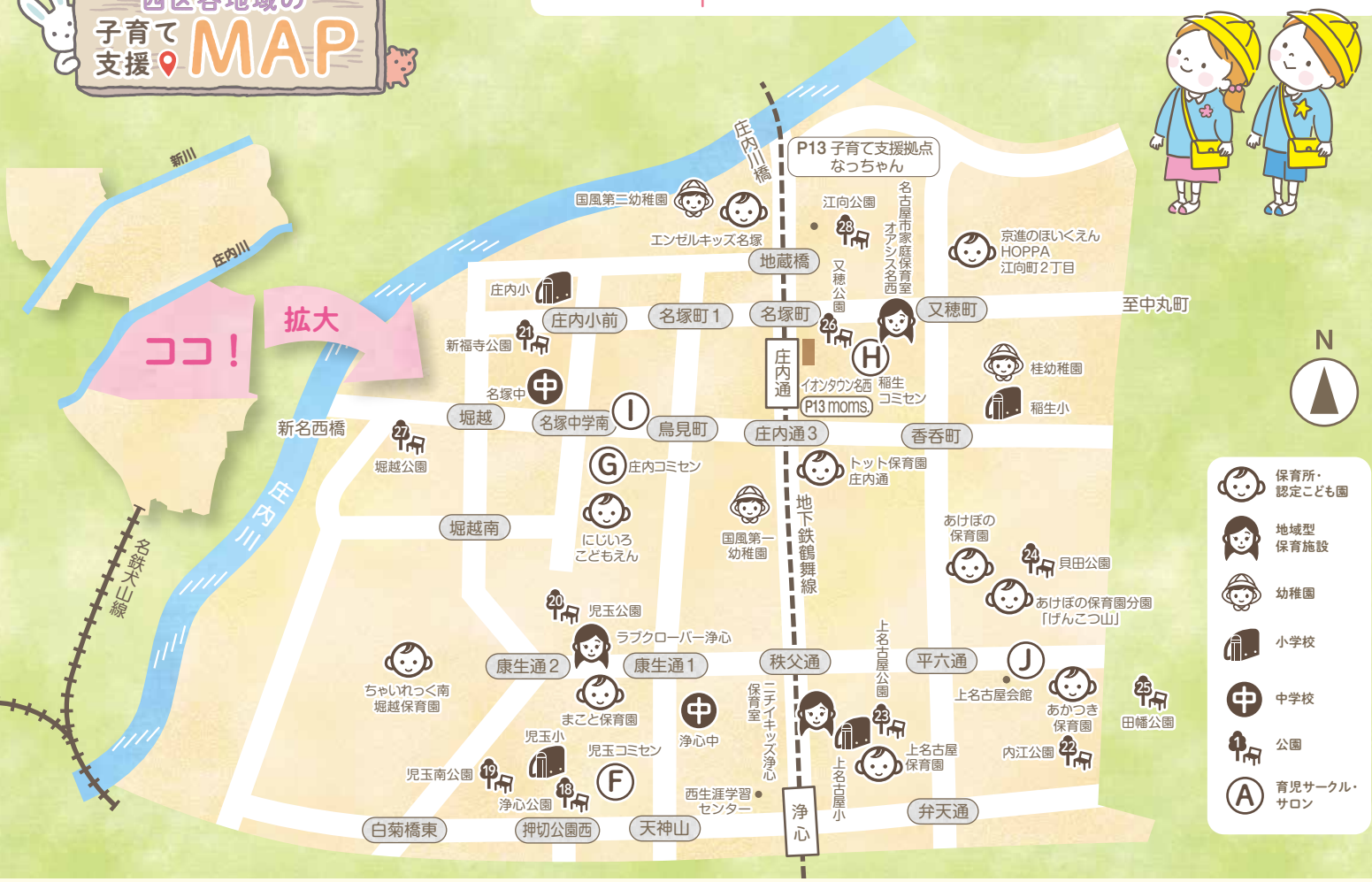
※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

1. 菊井１ 桜木公園 — いろいろな種類の木がたくさんある富士山型すべり台、総合遊具あり
2. 則武新町３ ノリタケの森 — 芝生がありゆったりできる、シーズン毎にモニュメントが飾られる、どんぐりがたくさん拾える — ビオトープ
3. 則武新町２ 南押切公園 — 富士山型のすべり台、総合遊具あり
4. 則武新町１ 南押切中央公園 — 広いグラウンド・秋にはどんぐり拾いができる、総合遊具あり
5. 名西１ 南押切なかよし公園 — 小さいながらも遊具が充実、小さい子向き
6. 枇杷島１ 枇杷島公園 — 広いグラウンド・周りでどんぐり拾いや虫探しができる
7. 枇杷島５ 琵琶里公園 — 総合遊具あり
8. 押切１ 榎公園 — 小学校と隣接・木陰、太鼓橋がある
9. 天神山町６ 天神山公園 — 小さい公園であるが、０・１・２歳児が安心して遊べる
10. 天神山町９ 押切公園 — チェーンの登るものあり
11. 名西２ 名西公園 — 広いグラウンド・新しくきれい・植木円盤あり
12. 花の木２ 花ノ木公園 — 区役所真向い・楽しめる遊具がある
13. 城西５ 深井西公園 — カエルの石像にまたがれる・草木の植え込みの陰から友達と名前を呼びあえる。すべり台が少し高め。
14. 幅下１ 幅下公園 — 広いグラウンド・総合遊具あり
15. 新道２ 新道中央公園 — 広いグラウンド、ボール遊び区間にネット、砂場に柵があり安全
16. 城西５ 深井東公園
17. 栄生１ 栄生公園

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区　児玉学区・上名古屋学区・庄内学区・稲生学区



幼稚園・認定こども園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	桂幼稚園	又穂町 2-1	522－8580	ぴよころ親子教室
	国風第一幼稚園	笠取町 2-89	524－0592	さくらんぼ広場、園庭開放、のびのび教室、夏の一日幼稚園
	国風第二幼稚園	名塚町 4-46	531－3636	なかよし教室
認定こども園	にじいろこどもえん	笠取町 4-60	908－7716	6ヶ月～5歳
保育所	あかつき保育園	上名古屋 4-13-32	531－0928 919－6322 531－0937	産休明～5歳 地域子育て支援センター（P14 参照） のびのび子育てサポート事務局西支部（P16 参照）
	上名古屋保育園	上名古屋 2-26-15	531－6544 522－5010	産休明～5歳 エリア支援保育所事業（P14 参照）
	まこと保育園	児玉 2-24-13	531－3980	6ヶ月～5歳
	あけぼの保育園	天塚町 1-28	531－3858	産休明～5歳
	あけぼの保育園分園「げんこつ山」	天塚町 1-21-2	523－7130	産休明～1歳
	エンゼルキッズ名塚	名塚町 4-49-1	325－6900	産休明～3歳
	ちゃいれっく南堀越保育園	南堀越 1-6-12	325－2406	6ヶ月～5歳
	トット保育園庄内通	香香町 6-2	522－2281	6ヶ月～5歳
	京進のほいくえん HOPPA 江向町2丁目	江向町 2-69	508－8172	6ヶ月～5歳
2歳児まで 地域型保育施設	ニチイキッズ浄心保育室	上名古屋 3-25-15 （ラ・キャッスル 21 浄心 103）	522－1055	産休明～2歳
	名古屋市家庭保育室オアシス名西	又穂町 4-53 （八田ビル 1 階）	325－6000	産休明～2歳
	ラブクローバー浄心	康生通 2-28 （ルディアマン 1 階）	528－1230	産休明～2歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育所・地域型保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

F 児玉学区 こだまっこ

場　所　児玉コミュニティセンター（児玉小学校、東門前）
日　時　第３火曜日（８月はお休み）、AM 10:00 ～ 11:30（出入り自由）
対 象 者　乳幼児とその保護者（児玉学区以外の方も参加できます）
費　用　無料
内　容　子ども同士のふれあいや親同士の情報交換の場です。
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
畳の部屋ですので寝ちゃっても大丈夫！気軽に来てくださいね。

G 庄内学区 リトルキッズ

場　所　庄内コミュニティセンター２F（パークシティ鳥見前、鳥見公園前）
日　時　第２・４金曜日　AM 10:30 ～ 11:30
対 象 者　乳幼児とその保護者
費　用　無料
内　容　お母さん同士の交流が中心
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
アットホームなサークルです。ぜひ気軽に参加してくださいね。

H 稲生学区 いいこいいこ

場　所　稲生コミュニティセンター
日　時　第２・４月曜日（祝日の場合は第３月曜日）AM９:30 ～ 11:30
対 象 者　乳幼児とその保護者（妊婦さんも OK）
費　用　無料
内　容　お母さん同士の交流が中心
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
お喋りして息抜きしましょう。地域の助け合いの輪ができたらいいですね。

I 庄内学区 リリーママ会

場　所　パークシティ鳥見（西区鳥見町 2-22-1 A 棟店舗棟）
日　時　第１・３火曜日　AM10：30 ～ 12：00
対 象 者　乳幼児とその保護者（妊婦さんも OK）
費　用　500 円
内　容　親子の集まり・情報交換、イベント、クリスマス会等
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
季節に合わせたイベントも随時行っています。気軽にお越しください。

J 上名古屋学区 ママカフェ

場　所　上名古屋会館（上名古屋 4-14-24）
日　時　毎週水曜日　AM10:00 ～ 11:30（第３週目はお誕生日会を開催）
対 象 者　乳幼児とその保護者（年齢制限なし）
費　用　無料
内　容　おしゃべり、おもちゃ、手遊びやお歌など
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
「お母さんたち！仲良くなろうよ」がキャッチフレーズ。どなたでも気軽に参加できるサロンです。詳細を知りたい方は Instagram で「ママカフェ上名古屋」と検索してください。

※情報が変更になっている場合がありますのでお出かけになる前に市公式ホームページ（西区　子育て支援）をご確認ください。

おすすめ公園情報

18 浄心２ 浄心公園
小さい公園ではあるが、走って遊ぶにはぴったり

19 児玉３ 児玉南公園
お山のすべり台が人気

20 万代町２ 児玉公園
広いグラウンド・どんぐりが取れる・総合遊具あり

21 新福寺町２ 新福寺公園
広いグラウンド・総合遊具あり

22 上名古屋１ 内江公園
木陰にベンチがある・カエル、クマの石像あり

23 上名古屋３ 上名古屋公園
広いグラウンドがあり走り回れる・遊具が多い・プレイマウントあり

24 貝田町２ 貝田公園
貝がら、イルカ、カニのオブジェがある

25 北区金城３ 田幡公園
どんぐりがある・広いグラウンド・トランポリンあり

26 又穂町５ 又穂公園
広いグラウンド

27 堀越２ 堀越公園
住宅地に囲まれた落着いた公園

28 江向町５ 江向公園
水道あり。広くゆったりしている

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。※公園によっては工事中のところもあります。※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区 | 山田学区・比良学区・大野木学区・比良西学区



幼稚園・認定こども園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
認定こども園	すくすくこども園	宝地町 350	502−0070	8ヶ月〜5歳
	寺子屋大の木	大野木 2-135	501−1435	産休明〜5歳。地域子育て支援センター（P14 参照）
	寺子屋大の木分園「木もれ陽」	上小田井 1-7	501−1409	産休明〜1歳
	寺子屋まんぼう	貴生町 164-1	501−9666	産休明〜5歳
	オアシスこども園	大野木 4-43	501−8117	産休明〜5歳
	比良すみれこども園	比良 2-175	505−5777	産休明〜5歳
保育所	比良西保育園	清里町 126	502−7076	6ヶ月〜5歳
	上小田井保育園	南川町 110	502−1001	産休明〜5歳
	上小田井第二保育園	市場木町 440	505−5512	産休明〜5歳。地域子育て支援センター（P14 参照）
	リーゴ五才美保育園	五才美町 57	504−2800	6ヶ月〜5歳
	まことたまいけ保育園	玉池町 237	508−6306	産休明〜5歳
2歳児まで地域型保育施設	すもも保育室	比良 4-149	504−0383	産休明〜2歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育所・地域型保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

※情報が変更になっている場合がありますのでお出かけになる前に市公式ホームページ（西区　子育て支援）をご確認ください。

K 大野木学区 Candy

場　所　大野木コミュニティセンター和室（大野木小学校の北）
日　時　第２木曜日　AM 10:00 ～ 11:30
対 象 者　未就園児とその保護者
費　用　無料
内　容　遊び（お母さん同士の交流が中心）、育児相談、リトミック、クリスマス会等
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
お母さんみんなが、和気あいあいと楽しくやっています。

L 比良学区 ひらひらっ子

場　所　比良コミュニティセンター（比良３丁目交差点を北へ２本目を右へ）
日　時　第４水曜日　AM 10:00 ～ 11:30
対 象 者　０歳～未就園児の親子
費　用　無料
内　容　お母さん同士の交流が中心
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
お子様を遊ばせながら、お母さん同士おしゃべりしましょう。

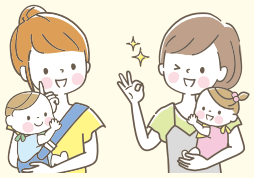
M 比良西学区 にしっこクラブ

場　所　比良西コミュニティセンター（比良荘中２棟西隣）
日　時　第２火曜日　AM 10:00 ～ 11:30
対 象 者　０歳～未就園児の親子
費　用　無料
内　容　お母さん同士の交流が中心
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
お子様を遊ばせながら、お母さん同士おしゃべりしましょう。

N 山田学区 やまだっこ

場　所　山田コミュニティセンター（ヤマナカの西側、中浦公園前）
日　時　第２木曜日　AM 10:00 ～ 11:30
対 象 者　山田学区にお住まいの第一子の１歳半までのお子さんと保護者
費　用　無料
内　容　交流が中心です。
参加方法　現地へ直接どうぞ



おすすめ公園情報

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

29 上小田井1 **中浦公園**
広い花壇がある・時計、水飲み場、総合遊具あり

30 市場木町 **由池公園**
時計、水飲み場あり

31 五才美町 **五町公園**
ゲートボールをしているお年寄りとの交流ができる、緑が多い・プール、時計、水飲み場、健康促進コーナーあり

32 五才美町 **五才美公園**
小さい子でも遊びやすい遊具が多い。時計、水飲み場あり

33 南川町 **高道公園**
コンクリートの山登りは小さい子どもでも挑戦できる・時計、水飲み場あり

34 上小田井2 **南問屋公園**
乳児用すべり台がある・時計、水飲み場あり
タイヤ遊具

35 八筋町 **平塚公園**
コンクリートの山のすべり台が魅力的、時計、水飲み場、健康促進コーナーあり

36 八筋町 **道間公園**
時計、水飲み場あり

37 赤城町 **赤城公園**
緑が多い、時計、水飲み場、懸垂台あり

38 坂井戸町 **坂井戸公園**
全体が見渡せる広さ

39 大野木2 **大野木第一公園**
「大乃伎神社」の参道を挟んで遊具側と築山側にわかれている

40 大野木3 **大野木第三公園**
大野木小学校の近く

41 宝地町 **宝地公園**
花壇あり・ゲートボールをしているお年寄りとの交流ができる・車のよく通る道路

42 比良1 **境公園**
バスケットコートのグラウンドがある

43 比良 **蛇池公園**
自然豊かで遊具がそろっている・砂場にシートあり

44 比良3 **宮裏公園**
広いグラウンド・遊具がそろっている

45 花原町 **八反公園**
トンネルの滑り台・どんぐりがある

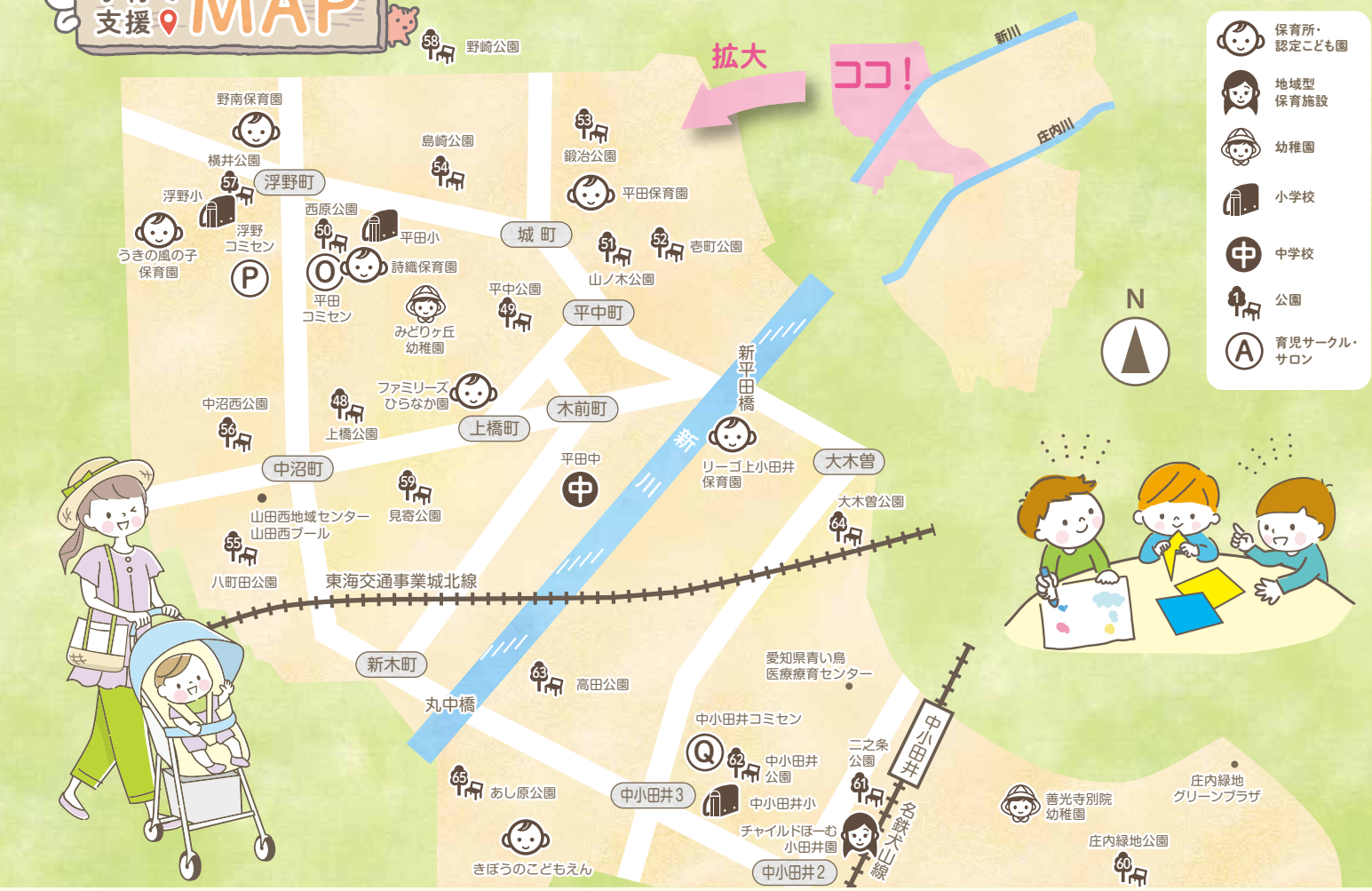
46 砂原町 **立須公園**
広いグラウンド・どんぐりがある

47 清里町 **玉塚公園**
コンクリートの大きな滑り台、回転のコーヒーカップ・ロッククライミング風遊具あり

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

西区各地域の子育て支援MAP

主な学区　平田学区・浮野学区・中小田井学区



幼稚園・認定こども園・保育所・地域型保育施設

	施設名	住　所	電話番号	あそび場、プレ入園等・備考
幼稚園	みどりヶ丘幼稚園	平中町 202	502－4943	ともだち幼稚園
	善光寺別院幼稚園	中小田井 1-353	508－4070	わくわく教室
認定こども園	きぼうのこどもえん	中小田井 3-173	908－0012	6ヶ月～5歳
保育所	平田保育園	平出町 87	501－8820	産休明～5歳。地域子育て支援センター（P14 参照）
	詩織保育園	西原町 88	938－3253	産休明～5歳
	野南保育園	野南町 68	503－4343	6ヶ月～5歳
	うきの風の子保育園	浮野町 97-93	505－9550	産休明～5歳
	ファミリーズひらなか園	平中町 100-2	505－5515	6ヶ月～5歳
	リーゴ上小田井保育園	中小田井 4-409-1	503－9700	6ヶ月～5歳
2歳児まで地域型保育施設	チャイルドほーむ小田井園	中小田井 2-34（第一永田ビル 1F）	502－6960	産休明～2歳

※幼稚園についてはあそび場やプレ入園等の情報、認定こども園・保育所・地域型保育施設については受入年齢が記載されています。
※幼稚園のあそび場、プレ入園等の詳細・参加申し込みについては各園にお問い合わせください。

育児サークル・サロン紹介

子育て中のお母さんたちが、自主活動として、地域のコミュニティセンター等で開催しています。
情報交換や手遊び等の内容で、お母さん同士の交流が主な活動です。

※情報が変更になっている場合がありますのでお出かけになる前に市公式ホームページ（西区 子育て支援）をご確認ください。

O 平田学区 ひらりんキッズ

場　所　平田コミュニティセンター
日　時　原則第３金曜日　AM 10:00 ～ 11:30（８月はお休み）
対 象 者　０歳～未就園児の親子
費　用　無料（クリスマス会のみ参加費 100 円）
内　容　ママ同士の情報交換のおしゃべり、読み聞かせ、お誕生会など
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
予約はいらないので気軽に来てね。ねんねの赤ちゃんもたくさんいますよ。お待ちしてます。

P 浮野学区 うきうきキッズ

場　所　浮野コミュニティセンター（コノミヤ横の水場川を挟んだ向かい）
日　時　第３木曜日　AM 10:00 ～ 11:30（８月はお休み）
対 象 者　未就園児の親子
費　用　無料（クリスマス会のみ参加費 100 円）
内　容　おもちゃ遊びが中心。紙芝居やエプロンシアターなどが見られることもあるよ。
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
会費なしなので気軽に来てね！畳の部屋なので寝ちゃっても大丈夫。小さい頃から参加できますよ。

Q 中小田井学区 おたいっこ

場　所　中小田井コミュニティセンター（中小田井公園の中）
日　時　第２・４水曜日AM 10:00 ～ 11:30
対 象 者　０歳～未就園児の親子・妊婦さんも可です。
費　用　１回１組 100 円
内　容　時々外部から講師（わらべうた・リトミック・おはなし会）の先生をお呼びすることもあります。
参加方法　現地へ直接どうぞ

PR
平成 14 年４月から発足したサークルです。アットホームなサークルですので、すぐお友達が出来ると思います。

おすすめ公園情報

※アンケートの抜粋です。間違っている所や変わっている所があるかもしれません。ご了承ください。
※公園によっては工事中のところもあります。
※みんなが気持ちよく利用できるよう、ゴミを持ち帰るなどマナーを守って楽しく遊びましょう。

48 上橋町 上橋公園
小さい子にも遊びやすい・ピョンピョンジャンプが楽しめる

49 平中町 平中公園
工夫された遊具がある

50 西原町 西原公園
たんぽぽいっぱいの山・グラウンドもある広い公園・秋にはどんぐりも

51 山木２ 山ノ木公園
トイレもきれいで全体が見渡せる

52 山木２ 壱町公園
春は桜がきれい・ロッククライミング風遊具あり

53 平出町 鍛冶公園
木がたくさんあり日除けも多い

54 城町 島崎公園
広く思い切り走ることができる

55 長先町 八町田公園
広々としたグラウンドあり

56 中沼町 中沼西公園
木の実がある

57 浮野町 横井公園
浮野小学校に隣接し、放課後は小学校の子どもたちも来る。年齢層が広く楽しめる遊具がそろっている。

58 北名古屋市野崎梶畑5 野崎公園
安全できれいな公園・総合遊具あり

59 見寄町 見寄公園
春は桜がきれい・広いグラウンドあり

60 山田町 庄内緑地公園
四季折々の自然が楽しめる・芝生広場、水飲み場あり

61 中小田井２ 二之条公園
子どもたちに人気のすべり台がある水飲み場あり

62 中小田井２ 中小田井公園
海をイメージした遊具が多い　乳児用遊具、総合遊具あり

63 中小田井３ 高田公園
※一部使用禁止
総合遊具あり

64 中小田井５ 大木曽公園
春は桜が満開・動物の置物がある　水飲み場あり

65 あし原町 あし原公園
敷地が広く、遊べる遊具が多い

アスレチック　回転遊具　シーソー　ジャングルジム　砂場　スプリング遊具　すべり台　ターザンロープ　鉄棒　ブランコ　トイレ　プレイマウント　うんてい

実施団体　西区子育て支援会議

もこもこ

西区子育て支援会議が主催し、山田支所・枇杷島スポーツセンター・西児童館の3か所で、西区子育て支援会議の参加機関や地域のボランティア等の協力を得て、定期的に開催しています。

各会場には子どもたちに大人気の手作りおもちゃがあり、参加者同士が、「ママ友」ならぬ地域の仲間づくりで話に花を咲かせています。また、会場の運営で、地域子育て支援センターのスタッフや保育士、保健師、主任児童委員等が参加していますので、気軽に子育てに関する相談にも応じます。このように、“もこもこ”は、未就園児の親子の方々にとって居場所づくり・仲間づくりの場となっています。妊娠中の方も歓迎です。

お問い合わせ先

西区子育て支援会議事務局
（西区社会福祉協議会）
TEL532−9076
FAX532−9082
https：//www.nishiku-shakyo.jp

開催時間
10:00〜11:30
各会場共通
未就園児が対象です

予約不要

おうちにあるもの
なんでもいいので、
毎回**名札**を
持ってきてね。

月曜日　山田支所 講堂



開催日時

毎週月曜日　10:00〜11:30
祝日　第5週目はお休み、また、会場の都合で中止になる場合あり

交　通

地下鉄 名鉄「上小田井」下車南口徒歩5分
市バス「山田支所」下車徒歩すぐ

駐車場は山田支所との共有駐車場しかないので、
お車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。



＊「名古屋のびのび子育てサポート」依頼会員登録受付をしています。
登録の方法は、保護者の方の顔写真と入会登録料1000円を持ってきてください。(P.16参照)

水曜日

枇杷島スポーツセンター 第2競技場



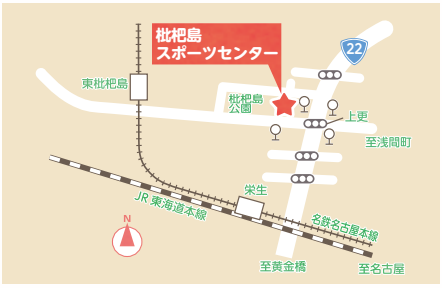
開催日時

毎週水曜日　10:00～11:30
祝日除く
また会場の都合で中止になる場合あり



交　通

名鉄「東枇杷島」下車徒歩5分
市バス「枇杷島スポーツセンター」下車
駐車場は1回300円かかります。



金曜日

西児童館



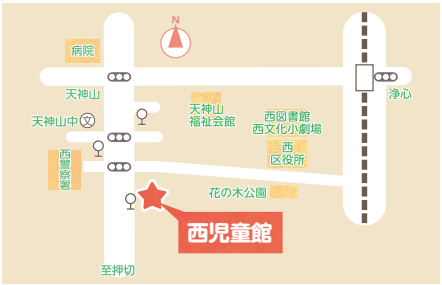
開催日時

毎週金曜日　10:00～11:30
第5週・祝日・市内の小中学校の長期休暇期間等除く



交　通

地下鉄鶴舞線「浄心」下車徒歩8分
市バス「天神山(南)」下車すぐ
駐車場はありません。
近くの有料駐車場をご利用ください。



“もこもこ”のおやくそく

♪“もこもこ”は、未就園児の親子が気軽に集える場所づくりを目指しています。現在保育園・幼稚園に通っているお子さんは参加をご遠慮ください。
♪遊んでいるお子さんに事故や怪我のないよう、保護者の方の責任でお子さんを遊ばせてください。
♪会場内においてスマートフォン等で写真や動画の撮影をすることはご遠慮ください。
♪朝6時時点で気象警報が発令されているときは、その後警報が解除されてもその日の“もこもこ”は中止です。朝6時時点で警報が発令されていなくても、その後開始までに発令された場合は中止にします。これ以外に悪天候等によって、急遽中止になる場合もありますのでご了承ください。
♪会場内では、各会場の決まりを守ってください。(滑って転ばないようお子さんの靴下を脱がせる等)
♪お茶などの水分補給を除き、会場内は飲食禁止です。紙おむつやゴミなどは、各自で持ち帰ってください。

子育て応援団体紹介

子育て応援拠点　桜木

子育て応援拠点桜木は、名古屋市より委託を受けて、子育て親子の交流・一時預かりや相談支援・地域子育てサポートの連携・子育て情報の発信・アウトリーチ事業等を目的として活動している施設です。大人も子どもも、誰もが自分らしく、安心して過ごすことのできる場所を目指しています。みなさまとお会いできる日を楽しみにしております。



親子ひろば

子育て中の親子が気軽に過ごしていただくことができる場所です。他の親子と交流をしたり、お子さまの年齢に合わせた素敵なおもちゃや絵本、砂場で遊んだり、夏場には水遊びもできます。講座やイベントも行っています。子育ての不安や悩みも気軽にご相談ください。

開催日時　火・水・木・金・土（日・月・祝、12/29～1/3休み）　9:00～15:00
対 象 者　妊婦・概ね3歳未満の子ども及び保護者
料　　金　無料
予約方法　毎月15日から（日・月・祝を除く）次月のイベント・講座予約受付開始
お電話または来所にてご予約ください。（TEL526-3005）

子育てサロン

初めての子育ては不安がいっぱい。おしゃべりしたり、悩みを話したり、いっしょに時間を過ごしませんか。

開催日時　毎月 第4月曜日（祝日の場合は変更あり）　9:30～11:30
対 象 者　第1子である0歳児とその親、及び初妊婦
料　　金　無料
定　　員　12組
参加方法　お電話または来所にてご予約ください。（TEL 526-3005）



一時預かり

保護者の方のリフレッシュのため、お子さまをお預かりしています。お気軽にお問い合わせください。

開催日時　火・水・木・金・土（日・月・祝、12/29～1/3休み）　9:00～15:00
料　　金　1,200円　※市民税の課税区分に応じて減額があります。ご相談ください。
利用方法　毎月1日（日・月・祝除く）から次月の予約受付開始

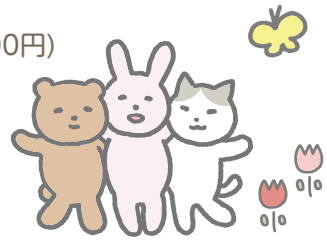


住所：菊井1-28-18
アクセス　地下鉄鶴舞線「浅間町」下車徒歩15分　市バス「西薮下町」下車　　駐車場あり
お問い合わせ　TEL：526-3005　FAX：526-3006
HP：http://shinseihoikuen.hs.plala.or.jp/kosodatesakuragi/

北区子育て応援拠点　遊モア 柳原

開催日時　月・火・水・金・土曜日（日・木・祝、12/29～1/3休み）　9:30～15:30
料　　金　無料　材料費のみお支払いいただくことがございます。（一時預かりは原則1,200円）

住所：北区柳原4-5-11
アクセス　地下鉄名城線「名城公園」より徒歩6分　駐車場あり、お問い合わせください。
運　　営　子育て支援のNPOまめっこ https://mamekko.org
詳しくは⇒まめっこ検索　　電話&FAX：908-1841



子育て支援拠点　なっちゃん

令和4年4月、江向町6-37に子育て支援拠点を開設しました。
未就園のお子さんとその保護者様、妊婦さんのふれあいや育児情報の提供、
育児相談を行います。

開催日時　毎週火曜日～土曜日　9:00～14:00
料　　金　無料



住所：江向町6-37
アクセス　地下鉄鶴舞線「庄内通」下車徒歩5分　駐車場2台あり
お問い合わせ　TEL：090-7919-8775
HP：https://www.kosodate.city.nagoya.jp/play/supportbases60.html

子育て応援団体 マムズ moms. まちコミ教室 @イオンタウン名西

moms.（マムズ）とは

◆**発足**‥2009年4月　子育て中のママ4人でスタート
◆**活動の目的**…子育て・女性・地域の暮らしを応援します
～子育てしやすい、暮らして楽しいつながりづくり～



こんなことをしています

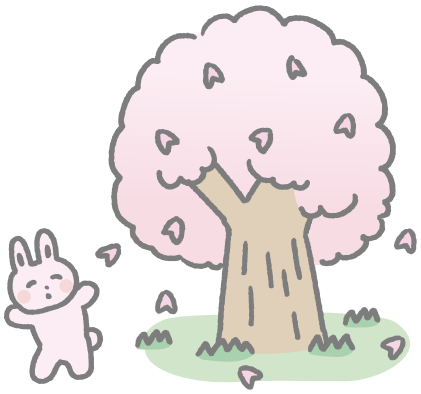
moms.が皆様の「あったらいいな!」にお応えし、
子育てライフをお手伝いします!

◆**親子向け講座**（すべての講座が室内開催です。）
親子リトミック、ベビーマッサージ、ふれあい教室など
詳しくはHPをチェック!▶https://moms-nagoya.com

◆**ママ向け講座**（子連れ参加OK!）
ママのための学びの講座、産後リカバリーヨガ、バランスボール、
ママの交流会　など

◆**園児・小学生向け講座**
ヒップホップ、バレエ、チアダンス、英語、水習字&かきかた、
体育応援教室、運動指導塾、なわとび教室、てつぼう教室　など

◆**各種イベント**
移動児童館、各種無料イベント　など



活動場所・連絡先

◆**会場**　イオンタウン名西2階　まちコミホール（香呑町6-49-1）
（地下鉄鶴舞線庄内通 下車 徒歩2分　駐車場・駐輪場完備）
◆**お申込み・お問い合わせ**　イオンタウン名西2階　キッズ広場横　moms.カウンター
もしくは　TEL：938-3484
◆**定休日**　毎週水曜日、第4・5土曜日・日曜日

子育て応援

令和５年10月現在

サービス・相談窓口など

地域子育て支援センター

きらきら（平田保育園）

http://washin.or.jp/hirata-h/center.html
月～金　9:30～11:30、13:00～16:00
☎ 501-8820

あかつき（あかつき保育園さくらんぼルーム）

http://www.akatsuki.net/
月～金　10:00～15:30
☎ 919-6322

ふわふわ（大の木保育園）

http://www.hourin-hukushi.jp/support_center/huwahuwa.html
月～金　9:30～16:00
☎ 501-1435

とんとん（藤の宮保育園）

月～金　11:00～16:00
☎ 551-6882

かみおたい（上小田井第二保育園）

http://www.suwafukushikai.jp/
月～金　9:30～12:00、13:00～15:30
☎ 505-5512

遊び場の提供（特定曜日）や、遊び・手作りおもちゃの紹介。育児関連情報を提供。各センターへお問い合わせください。

育児の相談をしたい

ぷらっと相談（子育てコンシェルジュ）

月～日　10：30 ～ 17：30（祝日・年末年始等を除く）
758キッズステーション
中区栄三丁目 18-1
ナディアパークビジネスセンタービル６階
☎ 262-2372

育児もしもしキャッチ

火～木　17：00 ～ 21：00（祝日、年末年始を除く）
あいち小児保健医療総合センター
☎ 0562-43-0555
LINE による子育て相談「育児つながる LINE」もあります。

子どもの発達相談

ことばが遅い、発音、耳の聞こえが心配。
不器用、歩き始めが遅いなどの相談
月～金　8：45 ～ 17：15
名古屋市北部地域療育センター よつば
☎ 522-5277

ぴよか（子育て家庭優待カード）

協賛店舗等にカード（ぴよか）を提示することによって、協賛店舗等が独自に定める割引・特典サービスを受けることができます。
★対象：市内在住で 18 歳未満の子どもがいる家庭
（妊婦の方を含む）
★費用：無料
名古屋市子ども青少年局 子育て支援部子育て支援課
☎ 972-3083
「なごや子育てアプリ NAGOMii（なごみー）」をダウンロードするとスマートフォンでもぴよかを表示できます。（P20）

地域で子育て支援

エリア支援保育所事業

これから子育てを始める方や子育て中の方へ、子育てに関する情報を提供し、それぞれのご家庭にとって必要なサービスや支援等を円滑に利用できるよう応援します。
専用電話や相談スペースによる子育て相談や、子育てサロン等の派遣先での相談・情報提供等を行っています。
月～金　9：00 ～ 17：00

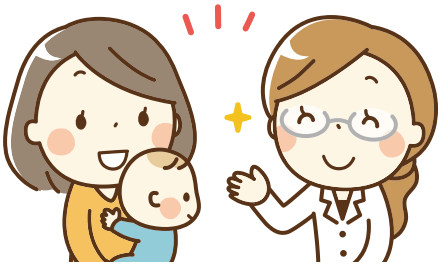
上名古屋保育園エリア支援保育所
☎ 522-5010

藤の宮保育園エリア支援保育所
☎ 581-3212

赤ちゃん訪問

初めての赤ちゃんが誕生したご家庭に主任児童委員と区域担当児童委員が地域の子育て支援情報などを持って訪問します。
★対象：第一子及びその子を養育している方
★期間：概ね出生後４～７か月

西区役所民生子ども課民生子ども係
☎ 523-4567



※記載の情報については祝日・年末年始等その他の諸事情によりお休みのことがあります。

西保健センターの子育て応援

母乳相談 予約制

母乳に関する個別相談を西保健センターと山田分室健診館で行っています。

☎ 529-7105

育児相談 予約制

内容：保健相談・栄養相談、歯科相談、身体計測（身長・体重）
※山田分室健診館は医師相談あり

☎ 529-7105

子どものアレルギーとぜんそく相談 予約制

内容：専門医による個別相談

☎ 523-4616

お子さんの予防接種

☎ 523-4618

予防接種の相談をお受けします。

名古屋市予防接種電話相談窓口

☎ 957-2435

親子の歯と栄養教室 予約制

対象：未就学児と歯科検診を希望する保護者
内容：歯科検診・フッ化物塗布（720円）、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック（希望者）

☎ 523-4616

はじめての歯みがき教室 予約制

対象：（歯が生えている）11ヵ月～1歳0ヵ月程度の乳児
先着10組
※初参加の方のみ
内容：①むし歯予防の話、②むし歯菌チェック、③歯のみがき方など

☎523-4616

もぐもぐ教室 予約制

対象：6～8ヵ月くらいのお子さん
内容：離乳食の話等とお口や歯の話等

☎ 523-4616

かみかみ教室 予約制

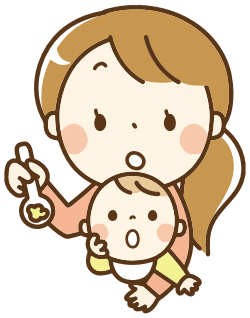
対象：9ヵ月～11ヵ月くらいのお子さん
内容：離乳食の話等とお口や歯みがきの話等

☎ 523-4616

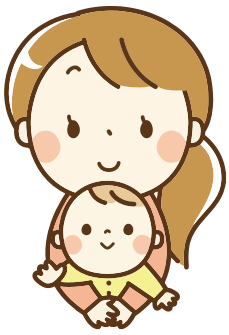
ぱくぱく教室 予約制

対象：1歳6ヵ月～3歳未満のお子さん
内容：幼児食と離乳食のちがい等

☎ 523-4616



子育てに関するご相談は、子育て総合相談窓口をご利用ください。



子育て総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）

☎ 529-7105 専用

妊娠中の相談、子どもの健康、子育ての悩みや心配ごとの相談をお受けします。
＊月～金曜（祝日・年末年始を除く）

電話相談 8:45～17:15　面接相談 9:00～16:30

子どもを預かってほしい



＼ まずはお電話でお問い合わせください ／



一時保育

保護者の傷病・出産・看護・介護などの緊急時にお子さんを一時的に預かります。リフレッシュのための一時保育もあります。（費用負担あり）
利用時間　概ね 8：00 ～ 18：00 までの必要な時間

あかつき保育園　☎ 531-0928
平田保育園　☎ 501-8820
うきの風の子保育園　☎ 505-9550
新生保育園　☎ 522-7608
寺子屋大の木分園「木漏れ陽」　☎ 501-1409

病児・病後児デイケア事業

病児または病後児で集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合により家庭での保育ができないときに、一時的にお預かりするものです。
※登録、利用料が必要です。

病児・病後児保育室「LaLaLu」
（医療法人みわたクリニック）
城西 2-11-28（P2 地図）
☎ 521-8590

病児・病後児保育室「みらい」
（医療法人ふじたファミリークリニック）
赤城町 10-2（P6 地図）
☎ 080-5295-5755

のびのび子育てサポート事業

子育ての手助けをしてほしい方と、子育てのお手伝いをしたい方からなる会員組織で、保育園の送迎、子どもの預かり等、会員間の子育ての相互援助活動を支援します。登録希望の方は電話で予約をしてください。

【利 用 料】月～金　7：00 ～ 19：00　1 時間／ 800 円
　　土・日・祝日・年末年始・上記時間外
　　1 時間／ 1,000 円
【登 録 料】1,000 円
【受付時間】月～金　9：00 ～ 19：00
　　土曜日　9：00 ～ 15：00

のびのび子育てサポート事務局西支部
（あかつき保育園内）
☎ 531-0937

子どもの短期入所生活援助事業（ショートステイ）

親の突然の病気や出産、親族の看護、冠婚葬祭、出張などで 18 歳未満のお子さんの養育が難しい場合に、乳児院・児童養護施設で子どもを一時的に預かります。（費用負担あり）

西区役所民生子ども課民生子ども係
☎ 523-4591
山田支所区民福祉課保護・子ども係
☎ 501-4971

公立保育園によるリフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。（費用負担あり）

☆ 対　　象　市内在住で保育所に入所していない就学前の児童
☆ 利 用 時 間　9：30 ～ 15：30 までの必要な時間
☆ 申 込 方 法　実施月の前々月 26 日～末日にオンライン抽選予約の申込みを受け付けます。詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください。抽選後の空き状況は市公式ウェブサイトへ順次掲載しますので、利用希望の保育所へ直接電話で事前予約し、利用申請を行ってください。
☆ 実 施 場 所　市内の公立保育園が月～金曜日の間で、毎日交代で実施しています。実施場所は毎日同じ場所ではなく日によって異なるため、利用したい日及び場所については市公式ウェブサイトに掲載された実施予定カレンダーをご確認ください。なお、実施予定カレンダーは毎月初日に翌月分を掲載します。

☆利用方法など詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧いただくか、最寄りの公立保育園へお問い合わせください。

藤の宮保育園　☎ 551-6880
上名古屋保育園　☎ 531-6544
野南保育園　☎ 503-4343
比良西保育園　☎ 502-7076

☆ 検 索 方 法　名古屋市ホームページ→暮らしの情報→健康と子育て→子育て→預かり・養育→保育所等→保育サービスいろいろ→保育のいろいろ→リフレッシュ預かり保育事業の詳細。
もしくは、ページ右上のサイト内検索にて「リフレッシュ」のキーワードを入力してください。

家事や育児を助けてほしい

会員制家事サービス(名古屋地域ファミリーサービスクラブ)

乳幼児の子守、幼稚園・保育園への送迎、日常の家事のお手伝いなど。※長時間保育などは出来ません。
規定の利用料（運営費含む）と交通費（実費）必要

名古屋市地域女性団体連絡協議会
☎ 961-9770　FAX 962-4939

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中から出産後 6 か月以内の時期、昼間お母さんと赤ちゃんだけになってしまう核家族のご家庭等にヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。（世帯の所得に応じて費用負担あり）
利用時間：8：00 ～ 18：00 の間の 1 日あたり 2 回かつ 4 時間まで（合計 80 時間まで）
（12 月 29 日～ 1 月 3 日を除く毎日）
*2 週間前までにお申し込みが必要です。

西区役所民生子ども課民生子ども係
☎ 523-4591

山田支所区民福祉課保護・子ども係
☎ 501-4971

ひとり親家庭生活支援事業

ヘルパーが訪問し、掃除・洗濯・調理など、日常生活のお手伝いをします。（1 時間あたり無料～ 300 円）※条件あり
名古屋市と契約している保育施設で、一時的に児童を預かります。（1 時間あたり無料～ 150 円）

西区役所民生子ども課民生子ども係
☎ 523-4591　FAX 523-4630

山田支所区民福祉課保護・子ども係
☎ 501-4971　FAX 503-3986

シルバー人材センター

産前産後から利用できます。3 歳以下は親同伴が条件、家事や子守をします。概ね 60 歳以上の会員が家事や簡単な仕事を援助します。（1 回 3 時間…2,916 円～）
利用時間：6：00 ～ 22：00 の間の 3 時間

名古屋市シルバー人材センター西部支部
☎ 524-2181

子ども虐待電話相談

なごやっ子SOS

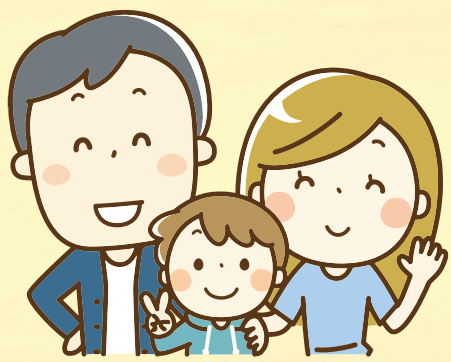
なごやっ子 SOS は、子育ての悩みや子どもへの虐待等に関する SOS に応えるための電話相談窓口です。
24 時間 365 日

☎ 761-4152

CAPNAホットライン

月～土　11：00 ～ 14：00　祝日および年末年始を除く

NPO法人CAPNA
☎ 232-0624



\TOPIC /

インターネットでも
子育て情報が見られます



ホームページ
「赤ちゃん＆子育てインフォ」
https://www.mcfh.or.jp/

妊娠中や子育て中の保護者に向けた、妊娠・出産・育児に関する情報が掲載されています。スマートフォンでもご覧いただけます。

公益財団法人母子衛生研究会

名古屋市子ども青少年局【公式】X(旧 Twitter)やってます!!

子育て家庭のみなさんの（できるだけ）お役に立つ情報を毎日発信します!

＃アカウント名
名古屋市子ども青少年局【公式】
＃ID
Kodomo_Nagoya

どうしたら幼稚園や保育園に入れますか？



幼稚園

各園 (P2・4・8) に問い合わせ・・だいたい9月上旬頃に入園申し込み書配布。
10月頃に申し込み用紙を提出し、後日面接
*各園によって異なる場合や、事前説明会などもあるので早めにお問い合わせください。

保育園

入所条件　市内在住で保護者が仕事や病気などでお子さんの保育が必要な場合

新年度4月からの利用申込の受付

10 月上旬から区役所・山田支所及び各保育園にて入所申込書を配布
10 月中旬から 12 月上旬まで区役所・山田支所にて申込書提出

年度途中での利用申込の受付

利用を希望する日の前月の 15 日までに区役所・山田支所に申込書を提出
*詳細は、区役所民生子ども課　民生子ども係　☎523−4591、支所管内の方は
山田支所区民福祉課保護・子ども係　☎501−4971へお問い合わせください。

保育園の見学、あそびの会、園庭開放等

日時・内容等直接各園にお問い合わせの上、お申込みください。

幼稚園・保育園のあそび場、園庭開放、プレ入園の日程や内容等詳しくは「ぽかぽか番外編遊びにきてね。保育園・幼稚園」もご覧ください。
表紙の QR コードから西区社会福祉協議会ホームページ上でダウンロードができます。

保育園 Q & A

Q1 希望する保育園の見学は必要ですか？

保育園によって、保育の内容や持ち物・必要物品が異なります。ぜひお子さんと一緒に実際に園を見ていただいて希望園を決めてください。見学の予約は、直接各園へお問い合わせください。

Q2 きょうだい同じ保育園に入所したいが入れますか？

きょうだいが同時に申し込む場合や、既にきょうだいが通っている園に申し込む場合は、加点がつくので選考の上では有利になりますが、同じ園で決まらないこともあります。
申込の際、同じ施設でないと入所しないか別々の園でも入所するかを確認させていただいております。

Q3 保育園が決まらないと仕事ができない。求職中でも入所できますか？

保育園の入所が決まってから仕事を探す求職中の方でも、ランクは低くなりますが保育園の申込は可能です。詳しいことはご相談ください。

保育園の入所ご案内について

保育園の申し込みの時期や必要書類などは、個々の世帯の状況によって変わります。
将来的に保育園の申し込みを考えられているようであれば、お早めに西区役所民生子ども課か山田支所区民福祉課までご相談ください。

病院にかかる時のポイント

01 かかりつけ医を持ちましょう

日頃から子どもの特徴や体質、病歴などを知っているかかりつけ医を決めておきましょう。
発熱、嘔吐など急病の時に診察を受けたり相談できるようにしておきましょう。



02 選ぶポイント

医師や看護師、受付の方とコミュニケーションがとりやすく説明がわかりやすい。
育児をしていると気持ちが不安定な日もあります。病院で温かく接してくれると気持ちも晴れやかです。

診察時間や待ち時間、自宅からの距離などで通院しやすい。
育児は何かと忙しいものです。通院のしやすさは決め手です。



同じ年頃の子を持つ人から情報を得る。
本冊子2～13ページを参照ください。

03 受診する時必要な物は

・保険証　・乳幼児医療証（該当者）　・母子健康手帳（乳児の場合）

＊使用中の薬、体温測定のメモや線形グラフ、気になるおしっこ、嘔吐物などを持参すると参考になります。

04 診療時間内に受診しましょう

スタッフがそろっている診療時間内に受診できるよう、症状があるようでしたら、早めに受診しましょう

休日の場合

休日急病診療所（西区）☎ 531-2929
住所：城西 4-15-10
日曜・祝日と 12/29～1/3
・診療科目：内科・小児科
・受付時間 :9:30～12:00　13:00～16:30

05 夜間の子どもの急病時！！

病院に行った方が良いか判断に迷った時

小児救急電話相談や
子どもあんしん電話相談をご利用ください。

受診するとき

1. まずかかりつけ医に相談しましょう。
2. かかりつけ医と連絡がとれない時や、休日急病診療所の時間外や診療科以外の時は、救急医療情報センターに相談しましょう。

愛知県 小児救急電話相談
相 談 日：毎日
受付時間：午後7時～翌朝8時まで
＃8000番（短縮電話番号）
又は **962−9900**
看護師（詳しい事例は小児科医）による救急電話相談を行っています。

子どもあんしん 電話相談
933−1174
平日
午後8時から深夜0時
土曜、日曜、祝日、年末年始
午後6時～深夜0時

救急医療情報センター
＊まずはかかりつけ医、休日診療所や当番医にご相談ください。それらが無理な時にお電話ください。
263−1133
24時間365日体制で、電話による医療機関の案内を行っています。医療相談は行っておりません。

NEW 多言語電子ブック『カタログポケット』

いつでもどこでもぽかぽかを読むことができます。
カタログポケットは情報誌をスマートフォンから閲覧できるサービスです。情報誌が電子ブック化されることにより、記事内文章がポップアップし、読みやすくなるほか、音声読み上げ機能、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。
利用方法（スマートフォン）
1.アプリを起動してメニューの「検索」をタップします
2.キーワードに「ぽかぽか」と入力し、検索します
3. ぽかぽかをタップすると閲覧できます

インストール方法など
スマートフォンで利用する場合は、こちらからダウンロードしてください。

iOS 版　AndroidOS 版

なごや子育てアプリ『NAGOMii』

名古屋市が配信しているスマートフォン用の子育て情報提供アプリです。保育所や幼稚園はもちろん、親子が集える場所や子育て家庭優待カード「ぴよか」協賛店の位置と経路が検索できます。
出産予定日やお子さんの生年月日を登録すると、妊婦さん向けの情報や健康診査の時期などをタイムリーにお知らせします!
また、お子さんの身長や体重などの成長記録を写真やコメント付きで日記帳みたいに保存できる機能もあるんです。

インストール方法など
スマートフォンで利用する場合は、こちらからダウンロードしてください。

iOS 版　AndroidOS 版

子育てのポイント



1 ごほうびでつらない

人間はもともと好奇心が旺盛で、何でも知りたい、何でもやってみたいと願う存在のはずです。それが賞や罰でしか動かなくなるのは、賞や罰を与えすぎるからにほかなりません。「これができたらあれを買ってあげる。」といった形で子どものやる気をださせようとするのは、子どもが本来持っているやる気をつぶすことになりかねません。

2 体罰はしないこと

しつけの手段として体罰を用いるということは絶対にしてはいけません。「体で覚えさせる。」などと言って体罰をしつけの手段にしようとする人がいますが、その人は子どもを人間として扱っていないことになります。

3 自信を与える・ブレーキをかける

子どもが何より求めているのは、親から認められることです。自尊感情の基礎は両親から「自分はかけがえのない存在だ」と思われていると感じるところから築かれてきます。ほめることは子どもに自信をつけさせます。叱ることの本当の意義は、子どもの罪の意識を軽くしてあげるとか、子どもが自分を止められなくなっている衝動をたちきってあげることにあるのです。

4 「その場ですぐに」が原則

ほめるタイミング、叱るタイミングというのはなかなか難しいですが、原則は「その場ですぐに」ということです。特に子どもが幼い場合はこのポイントは大事です。その場ですぐにほめたり叱ったりしないと、子どもは何をほめられたのか、何を叱られたのかわからなくなってしまうのです。

5 無視を多用しないこと

子どもに対して腹を立てている時、無視という手段で怒りを示そうとする人もいます。無視は子どもにとってつらいことなので効果はあるかもしれませんが、多用するのは問題です。「自分はこの家庭においてかけがえのない存在であろうか」という不安は子どもが基本的に持っている不安です。その不安を大きく刺激することはたまにであれば問題ありませんが、しつけの手段として絶えずこのようなことをしていますと、子どもの心に大きな傷を残すことになります。

6 子育ては自分なりに手さぐりで

子育てにこうすれば、間違いなく完璧にうまくいくというような魔法の公式はありません。基本となる態度や考え方を踏まえた上で、子どもの個性を誰よりも知っているご両親が、その子にどのように適用していくかなのです。パーフェクトな子育てなど誰もできないのです。今日の失敗を明日に生かそうと努力する両親はすばらしい両親です。

参考文献

19ページ： 病院にかかる時のポイント
「県民の皆様へ　救急医療のご案内」
愛知県・愛知県医師会・愛知県病院協会パンフレット抜粋

Thanks For

～ご了承ください～

公園情報は区内の保育園・幼稚園に、日頃散歩で活用しているなど、おすすめの公園をアンケートで回答いただき、その情報をもとにしていますので、正確さに欠ける点もあるかもしれません。もし、ありましたらごめんなさい。

西区子育て支援会議とは…

西区内の子育て支援に関わる機関や支援者を中心につくられた、地域における子育て支援を考える場です。情報交換だけでなく、子育て支援のためのゆるやかなネットワークづくりも目指しています。

子育て支援会議構成団体

地域子育て支援センター　あかつき、地域子育て支援センター　ふわふわ、
地域子育て支援センター　きらきら、地域子育て支援センター　とんとん、
地域子育て支援センター　かみおたい
西区役所、西区役所山田支所、西保健センター、西児童館、
西図書館、山田図書館、枇杷島スポーツセンター、区内公立保育園、
子育て応援団体moms.、子育て応援拠点桜木、子育て支援拠点なっちゃん

子育て支援会議事務局（西区社会福祉協議会）
電　話 052-532-9076　FAX 052-532-9082

https://www.city.nagoya.jp/nishi/

西区子育て支援　検索

西区トップページ
▶西区の暮らしの情報
▶子ども・子育て
▶西区の子育て支援



西区の木
ヤナギ

子育て情報誌 ぽかぽか 2023-2024

発　　行　令和5年10月
担　　当　名古屋市西区保健福祉センター福祉部民生子ども課
企画･編集　西区子育て支援会議
発行部数　3,000部

名古屋市西区