

令和6年10月開始

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

参加費無料

笑顔がいっぱい♪あなたとつながる

ニコニコ西くらぶ

参加者大募集!!



週一回、半年間で楽しく介護・認知症予防・フレイル予防に関する講座・体操等を学びます。
また、健康寿命を延ばすための心と身体健康づくりを目指し、地域の仲間と活動します。

申込期間

令和6年8月1日(木)～
8月30日(金)

対象者

市内在住の65歳以上の方で、
ご自身で会場まで通える方
*介護・看護職員は不在ですので個別対応は
致しかねます



月1回の健康体操

参加期間

令和6年10月～令和7年3月

*半年間(週1回)

会場

区内8会場より1ヶ所(裏面参照)

参加費

無料(材料費など一部負担あり)

定員

1会場26名程度(庄内会場のみ24名)

*応募者多数の場合は9月6日(金)10時より

本会にて公開抽選・新規の方が優先

*応募結果は全員へ9月20日以降ご自宅に郵送

申込方法

西区社会福祉協議会 担当: 木村/三和

〒451-8508 西区花の木2丁目18-1

郵送・電話・FAXにて*電話は土日祝除く

☎(052) 532-9076

FAX (052) 532-9082



地域に仲間ができました!



庄内緑地公園でウォークラリーイベント



名古屋大学大学院
医学系研究科

上村純一准教授に

プログラム内容等のアドバイスを
いただきながら活動しています!

※キリトリ線

お名前

男性・女性

生年月日

大正
昭和

年

月

日生

〒 -

ご住所

区

希望会場名

会場

携帯番号

-

-

自宅 TEL

【令和6年度下半期申込書】

*お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします。

開催日・会場 * 6か月間 毎週1回(祝日除く)

お一人につき1会場のみ申込可能、本事業への重複申込の場合は受付できません。(他区含む)

* 駐車場はございません。会場へは公共交通機関でお越しください。

	時 間 (準備・片付け含む)	会 場	所在地と 最寄りの交通機関	募集人数
月	10 時～12 時	榎コミュニティ センター	西区浅間2-8-18 市バス「押切町」 地下鉄「浅間町」	各会場 26名程度 (庄内は24名)
	13 時 45 分～ 15 時 45 分	庄内消防団詰所 2階会議室	西区笠取町4 庄内用水沿い黒部橋 市バス「鳥見町」	
火	10 時～12 時	栄生コミュニティ センター	西区栄生2-13-4 市バス「名鉄栄生」 「枇杷島スポーツセンター」 名鉄「栄生」	
	13 時 45 分～ 15 時 45 分	比良コミュニティ センター	西区比良3-154 六所神社隣り 市バス「比良」	
水	10 時～12 時	浮野コミュニティ センター	西区浮野町97-93 市バス「平田住宅」	
木	10 時～12 時	江西コミュニティ センター	西区菊井2-23-3 (旧)江西小学校 西隣り 市バス「菊井町」 「リタケの森」	
	13 時 45 分～ 15 時 45 分	山田コミュニティ センター	西区上小田井2-78 市バス「南川町」 「上小田井二丁目」	
金	13 時 45 分～ 15 時 45 分	城西コミュニティ センター	西区城西4-2-21 市バス「西区役所」 地下鉄「浄心」	

○事前見学をご希望の方は下記までご連絡ください。

* 事業内容が変更になる場合がございます。

社会福祉法人 名古屋市西区社会福祉協議会

〒451-8508 西区花の木2丁目18番1号
西区役所5階 在宅サービスセンター内

電話 532-9076 Fax 532-9082

[ニコニコ西くらぶ]は
名古屋市高齢者はつらつ
長寿推進事業の西区の
愛称です。

